

# La violence conjugale en période périnatale au Québec : Un défi pour la parentalité et l'intervention

Sylvie Lévesque (UQAM)

Chantal Lavergne (IU-Jeunes en difficulté)

en collaboration avec l'équipe de recherche



# Période périnatale: fenêtre d'opportunités

- Rencontres répétées avec les intervenant.es du RSCS + milieux communautaires:
  - Suivis de grossesse, services de relevailles, clinique d'allaitement, soutien aux familles, aux femmes victimes et aux pères auteurs, etc.
- Période propice au repérage de la violence conjugale (VC) et à la mise en place d'une intervention ciblée

# Recommandations pour l'intervention

- Mettre en place des protocoles de repérage et d'intervention dans tous les secteurs amenés à travailler auprès des familles pendant la période périnatale, et ce, dès le début de la grossesse et après la naissance de l'enfant.

# Action concertée en violence conjugale

## Recherche partenariale en 3 volets (2018-2021)

### 1<sup>er</sup> volet (quantitatif)

Documenter la prévalence, les caractéristiques et les différents contextes d'occurrence de la VCPP



### 2<sup>e</sup> volet (qualitatif)

Explorer les expériences, les besoins et les trajectoires de recherche d'aide des parents en contexte de VCPP



### 3<sup>e</sup> volet (qualitatif)

Dégager les défis et les enjeux rencontrés par les intervenant-e-s de différents secteurs de pratique et leurs points de vue sur les conditions d'efficacité des interventions destinées aux familles vivant de la VCPP

# Un travail de collaboration, un partenariat intersectoriel



Université du Québec à Montréal



# Enquête populationnelle : Module additionnel à l'enquête *La violence familiale dans la vie des enfants au Québec 2018*

## Volet 1

### 4 VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRIODE PÉRINATALE

SYLVIE LÉVESQUE  
Département de sociologie – Université du Québec à Montréal  
DOMINIC JULIEN  
Direction des statistiques de santé – Institut de la statistique du Québec

#### 4.1 PROBLÉMATIQUE

La violence conjugale en période périnatale, soit la violence conjugale se déroulant pendant de la grossesse jusqu'au deuxième anniversaire de l'enfant, est deux problématiques : la violence conjugale et la maltraitance envers les enfants. Comme présenté au chapitre précédent, c'est dans l'optique de protéger les enfants que la violence conjugale est reconnue dans la Loi sur la protection de la jeunesse comme un type de maltraitance psychologique susceptible d'affecter leur développement. Selon la taxonomie proposée par Holden (2003), la violence conjugale en période périnatale serait, du point de vue de l'enfant concerné, la toute première forme d'exposition à la violence conjugale.

Les écrits sont sans équivoque : la violence conjugale en période périnatale est un problème social et de santé publique préoccupant (Agence de la santé publique du Canada, 2016). Ses conséquences sur le bien-être et la santé des mères et des enfants sont importantes, car elle se produit dans une période névralgique pour le développement du fœtus, puis du nourisson. C'est dans l'optique de mieux étudier des violences subies par l'enfant que l'on a ajouté une mesure de violence conjugale en période périnatale dans l'édition 2018 de notre enquête.

#### 4.1.1 Éléments de définition

La violence conjugale est un phénomène complexe. Sa définition, son opérationnalisation et les outils de mesure qui y sont associés suscitent de nombreux débats, tant dans le milieu de la recherche que dans celui de l'intervention. Dans le cadre de cette enquête, la compréhension de la violence conjugale s'appuie sur la définition retenue par

le gouvernement du Québec lors de l'établissement de sa Politique d'intervention en matière de violence conjugale. Prévenir, dépister, contenir la violence conjugale :

« La violence conjugale comprend les agressions psychologiques, verbales, physiques et sexuelles ainsi que les actes de domination sur le plan économique. Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais constitue, au contraire, un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle. Elle peut être vécue dans une relation maritale, extramaritale (sic) ou amoureuse, à tous les âges de la vie. » (Gouvernement du Québec, 1995, p. 23).

La violence conjugale consiste donc en un ensemble de stratégies visant à obtenir ou à maintenir un pouvoir et un contrôle sur un partenaire intime, et ce, dans une relation présente ou passée (Buchanan et autres, 2014; Kelly et Johnson, 2008; Lessard et autres, 2015; Organisation mondiale de la santé, 2017). Aujourd'hui, avec l'avènement des technologies de communication, d'autres moyens de contrôle peuvent s'ajouter, tel le cyberharcèlement. Le contrôle est un élément central de la définition de la violence conjugale et constitue l'un des éléments permettant de la distinguer des conflits conjugaux.

Différentes formes de violence conjugale existent (et coexistent). Celles retenues dans la présente enquête sont la violence physique (p. ex. se faire bousculer et pousser, se faire gifler, frapper du pied ou mordre), la violence psychologique et verbale (p. ex. se faire ridiculiser ou humilier devant des gens, se faire injurier, se faire menacer de blessures qui seront portées aux êtres chers), la violence sexuelle (p. ex. être obligé de participer à une activité sexuelle jugée dégradante ou humiliante, être obligé d'avoir une relation sexuelle non consentie), la violence financière (p. ex. être empêché de travailler ou être privé d'argent) et le contrôle (p. ex. être limité

INSTITUT  
DE LA STATISTIQUE  
DU QUÉBEC

www.stat.gouv.qc.ca

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

### La violence familiale dans la vie des enfants du Québec, 2018

Les attitudes parentales  
et les pratiques familiales

Résultats de la 4<sup>e</sup> édition  
de l'enquête



Québec

<https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/environnement-social/violence-familles/violence-familiale-2018.pdf>

# Premier constat

La VCPP n'est pas un événement hors du commun:  
1 mère sur 10 au Québec en est victime

Prévalence de la violence conjugale envers la mère au cours de la période périnatale, enfants de 6 mois à 5 ans, Québec, 2018

|                                       | Pendant la grossesse uniquement | Après la naissance de l'enfant uniquement | Pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant | Total (violence conjugale en période périnatale) |
|---------------------------------------|---------------------------------|---|--|--|
|                                       | %                               |   |  |  |
| Violence physique                     | 0,9**                           | 1,4*                                      | 1,4*   | 3,7  |
| Violence sexuelle                     | 0,4**                           | 0,4**                                     | 0,5**  | 1,2**  |
| Violence psychologique et verbale     | 1,0**                           | 3,7                                       | 4,3  | 9,1  |
| Violence de contrôle                  | 0,9**                           | 1,8*                                      | 2,2*   | 5,0  |
| Violence financière                   | 0,1**                           | 0,4**                                     | 0,9**  | 1,3*   |
| <b>Au moins une forme de violence</b> | <b>1,3**</b>                    | <b>4,1</b>                                | <b>5,5</b>   | <b>10,9</b>                                      |

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 % ; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *La violence familiale dans la vie des enfants du Québec, 2018. Les attitudes parentales et les pratiques familiales.*

# Deuxième constat

Certaines mères vivent plusieurs formes de VCPP simultanément

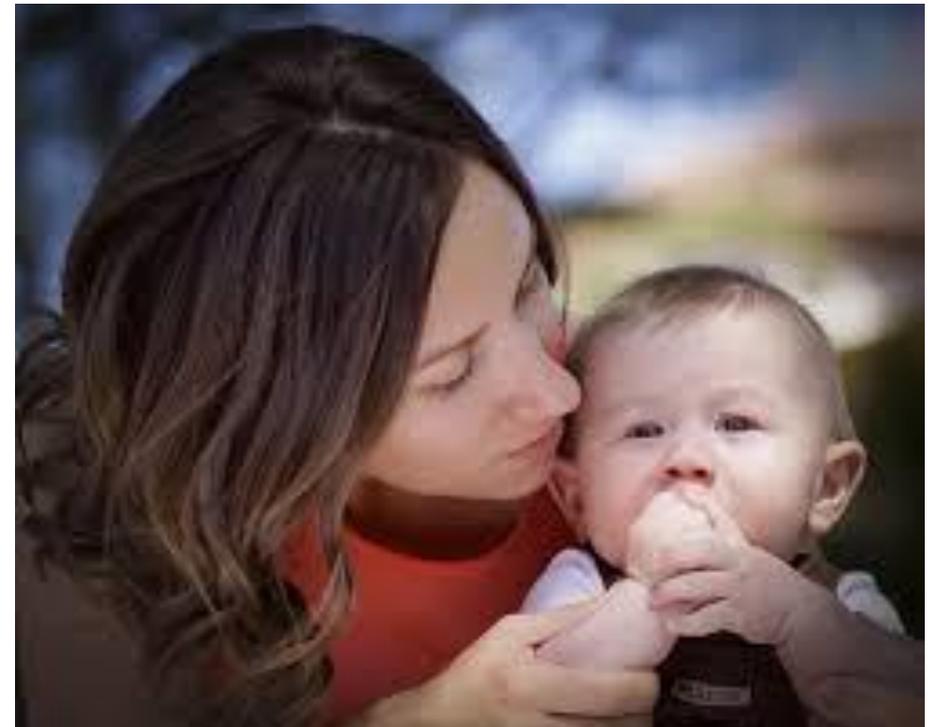
Tableau 4.2

Concomitance des formes de violence conjugale envers la mère au cours de la période périnatale, enfants de 6 mois à 5 ans, Québec, 2018

|                                  | %    |
|----------------------------------|------|
| Aucune forme de violence         | 89,1 |
| Une forme de violence            | 5,1  |
| Deux formes de violence          | 3,2* |
| Trois formes de violence ou plus | 2,6* |

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *La violence familiale dans la vie des enfants du Québec, 2018. Les attitudes parentales et les pratiques familiales.*



# Troisième constat

Les mères victimes de VCPP vivent dans des conditions de vie plus difficiles ou dans des milieux précaires

|   | Mères victimes de VCPP | Mères non-victimes |
|---|------------------------|--------------------|
| Sont plus jeunes à la naissance de l'enfant (moins de 25 ans)   | 18 %*                  | 8 %                |
| Sont plus nombreuses à ne pas avoir fait d'études postsecondaires   | 18 %                   | 11 %               |
| Sont plus souvent sans emploi   | 30 %                   | 18 %               |
| Vivent plus souvent à la tête d'une famille monoparentale   | 44 %                   | 6 %                |
| Ont plus souvent un niveau de stress élevé dans la conciliation des obligations familiales et extrafamiliales | 60 %                   | 40 %               |
| Rapportent plus souvent un faible soutien social  | 22 %*                  | 10 %               |
| Se considèrent plus souvent comme pauvres ou très pauvres   | 18 %*                  | 4,8 %*             |
| Vivent plus souvent dans des milieux très défavorisés   | 25 %*                  | 14 %*              |

\* Donnée peu précise, à interpréter avec prudence.

**Source des données:** LÉVESQUE, Sylvie, et Dominic JULIEN (2019). « Violence conjugale en période périnatale », dans *La violence familiale dans la vie des enfants du Québec, 2018. Les attitudes parentales et les pratiques familiales. Résultats de la 4<sup>e</sup> édition de l'enquête*, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 103-122. [[www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/environnement-social/violence-familles/violence-familiale-2018.pdf#page=103](http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/environnement-social/violence-familles/violence-familiale-2018.pdf#page=103)]

A photograph of two women sitting at a table in a brightly lit room with a large window overlooking a city. The woman on the left has long brown hair and is wearing a light-colored top. The woman on the right has dark curly hair, wears glasses and a blue long-sleeved top. They are both looking towards each other, suggesting a conversation. The text is overlaid on the center of the image.

# Volet 2

**Entretiens individuels semi-dirigés  
avec mères victimes et des pères auteurs**

# *L'expérience des mères victimes*

# L'accouchement : théâtre de VC

- **Violence psychologique, verbale ou physique**
- Deux femmes ont demandé en vain à leur partenaire qu'il ne soit pas présent
- Des mesures de sécurité ont été mises en place pour empêcher le conjoint d'avoir accès à la salle d'accouchement (n=1)
- Occasion de dévoilement, de répit

*Y m'criait après dans la rue, y m'disait : « Ah, t'es juste une merde, t'es juste ci, t'es juste ça... Tu cherches toujours l'attention ! » [...] « T'es une salope dans ton attitude! » . (M12)*

*J'suis en train d'accoucher. J'ai des contractions et j'dois courir autour de la table avec des contractions parce qu'il essaie de m'étrangler. (M5)*

# La charge mentale et physique renforcée

- Les femmes sont les principales responsables du soin des enfants et de l'organisation domestique
- Les conjoints s'investissent peu ou pas et sur-responsabilisent les mères, utilisent la culpabilisation

*J'étais couchée avec le bébé, je l'allaitais*

« Laisse cet enfant, là, va cuisiner! L'enfant n'est pas une poupée, et tout, depuis qu'il est là, c'est comme tu t'en fous... » .(M10)

*Si je prenais ma douche, il était avec l'enfant devant la porte. Pis là, il le faisait pleurer. [...] Il restait là, puis il disait : « Ben, dépêche-toi! » [...] Je n'avais pas de break .(M8)*

# Conséquences de la VCPP

- Hypervigilance / anxiété en lien avec la sécurité: la leur et celles des tous-petits
- Culpabilité / hyper-responsabilisation
- Parentalité fragilisée
- Liens affectifs fragilisés
- Préoccupations pour le développement de l'enfant

*Quand j'ai su que c'était un p'tit garçon, je me suis mise à pleurer! Parce que dans le fond, je ne voulais pas qu'il soit comme lui. J'me suis dit : « Un p'tit garçon a plus de chances de devenir comme lui » (M12)*

*Je n'étais pas capable de l'appeler par son nom... Ce n'était pas un nom que j'avais choisi. C'est ça, ce n'est pas un nom que j'avais choisi [...] C'était beaucoup aussi l'espèce de sentiment de... le lien, l'appartenance, qui n'était pas là (M7)*

*Pis mon garçon, pendant ce temps-là, il figeait ou il se mettait à crier, faire : « Maaa !!! » Il était de plus en plus témoin de moments où mon ex, il me mettait dans un coin avec lui, puis il me parlait (M8)*

# L'enfant comme vecteur et victime de la VCPP

Les conjoints se servent des enfants pour exercer de la VCPP ou dissuader les femmes de rompre

*Je voulais m'en aller avec les enfants. Il m'enlève [nom de l'enfant] des bras ou il m'empêche de partir, de passer, c'est comme « je vais porter plainte pour enlèvement si tu t'en vas dans ta famille avec ma fille, c'est un kidnapping ». (M11)*

Dans plusieurs situations, le conjoint a été directement violent envers l'enfant

*J'ai appelé la police et je me suis retrouvée en maison pour femmes. J'apprends avec la DPJ que notre... mon fils, il a eu quatre côtes cassées. [Silence] « Le jour où t'as maltraité notre fils, mon fils, il a eu quatre côtes cassées. Un bébé de cinq mois et demi. Ton propre fils ». (M5)*



# Expériences de soutien



- RSSS (n=15)
- Milieu communautaire (n=6), dont maisons d'hébergement (n=3)
- Soutien au niveau des choix vs. ambivalence (grossesse / relation) (n=8)
- Occasions de dévoiler pendant les rencontres (n=6)



- RSSS (n=13), dont DPJ (n=6)
- Milieu communautaire (n=14), dont maison d'hébergement (n=9)
- 2/3 des femmes ont eu un contact avec le service de police
- Soutien au niveau de la VCPP, des compétences parentales, des droits et des conditions de vie

Groupes de discussions avec des  
intervenant.es et des professionnel.les  
de la santé

## Volet 3



# L'identification de la VCPP: tout un défi ! (1/2)

- Ni protocoles, ni outils standardisés
- Adaptation au cas par cas et surtout, selon des signes de VCPP
- Des populations ciblées (OLO-SIPPE) et d'autres peu repérées

*On n'a pas de protocole en tant que tel, dans nos pratiques. C'est beaucoup de l'essai/erreur .(G5, P4)*

*On ne cherche pas nécessairement dans tous les couples de voir s'il y a de la violence . (G6, P2)*

*Faut pas mal que le feu soit pogné pour qu'on y aille. (G3, P4)*

*Les personnes signalant sont plus portées à signaler des personnes aux difficultés économiques . (G2, P3)*

# L'identification de la VCPP: tout un défi ! (2/2)

## Les impacts de la VCPP sur les enfants ne sont pas toujours reconnus

- Les enfants de 0-2 ans ne verbalisent pas ce qui est vécu

*On sous-estime toute la fragilité qu'on vient causer chez un enfant qui a moins de deux ans pis qui est exposé de façon récurrente à ça. (G4, P2).*

*Avec les jeunes bébés, le défi, c'est qu'il peut y avoir un signalement en violence conjugale – on peut savoir qu'il y a de la violence verbale, du dénigrement, tu sais peu importe – mais quand ils sont petits puis qu'on n'a pas de version, ben d'arriver à démontrer l'impact nocif sur le bébé, souvent on a un peu les mains liées, pis ça va prendre malheureusement deux, trois, quatre signalements pour dénoter la récurrence. (G4, P4)*

# Pistes à suivre pour mieux identifier la VCPP

selon les répondant-e-s

*L'identification demande du temps, de la confiance et des occasions d'observation et d'échanges*

- Reconnaître la grossesse et la rupture comme des contextes de vulnérabilité à la VCPP
- Explorer l'historique et la dynamique relationnelle par l'entretien ou l'observation
- Ne pas se limiter à des signes de violence physique
- Observer l'enfant dans ses relations aux parents et investiguer le développement de troubles qui n'ont pas de raisons biomédicales
- Favoriser les visites à domicile
- Favoriser des évaluations multidisciplinaires et en partenariat

# Des obstacles structurels limitent la portée des interventions

**Pressions à la performance**

**Ressources financières insuffisantes**

**Ressources humaines instables**

**Manque de temps**

**Besoins de formation non comblés**

**Difficultés à participer à des lieux de supervision et de concertation**

# Recommandations pour l'intervention

---

**Sensibiliser** les personnes enceintes et le grand public et conscientiser aux facteurs de risque (grossesse, rupture, antécédents de VC)

---

**Développer** des outils et des pratiques pour identifier les familles concernées par la VCPP ou à risque de l'être

---

**Intervenir** dans une relation de confiance: les programmes de visites à domicile ou de services intégrés (p.ex. SIPPE) doivent comporter une composante sur la VCPP

---

**Intervenir** en interdisciplinarité et référer entre ressources : couloirs de services et filet de sécurité

---

**Soutenir** une organisation du travail et des services adéquats pour répondre aux besoins en matière d'interventions en contexte de VCPP

# Recommandations pour la recherche

---

**Documenter** les conséquences de l'exposition à la VC chez les poupons, notamment leur santé physique et leur développement jusqu'à deux ans

---

Continuer de **documenter** l'ampleur et les caractéristiques du phénomène de la VCPP dans l'enquête sur la violence familiale dans le vie des enfants du Québec de l'ISQ afin de suivre l'évolution du phénomène dans le temps et de mesurer les retombées des mesures de prévention et d'intervention mises en place

---

**Poursuivre** des travaux de recherche sur la VCPP et les variables de vulnérabilité associées, et approfondir les connaissances en lien avec des contextes encore peu étudiés (la migration, des milieux ruraux souvent moins desservis, des communautés autochtones, contextes de violence post-séparation)

# Merci et place aux échanges!



Pour communiquer avec l'équipe de recherche:

[levesque.sylvie@uqam.ca](mailto:levesque.sylvie@uqam.ca)

[chantal.lavergne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:chantal.lavergne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

<http://www.frqsc.gouv.qc.ca/fr/web/fonds-societe-et-culture/parteneriat/nos-resultats-de-recherche/histoire?id=dve91rvh1612888624156&>

*L'expérience des pères auteurs*

# Reconnaissance de la VCPP sous tension

## Escalade de la VCPP

*On s'chicanait de plus en plus souvent...le ton montait, pis c'était rendu de plus en plus fréquent pour des trucs de plus en plus ridicules. (P5)*

*Je devenais encore plus violent. [...] J'aurais pu la tuer. (P2)*

## Des discours encore ambigus

*Ça n'a pas été des épisodes de violence si terribles que ça, là. Je ne sais pas si vous espérez que... je l'ai frappé à coup de poing. [...] Ça n'a pas été si terrible que ça, là ! Mais je l'ai quand même giflée assez sérieusement. (P1)*



# Des contextes de vulnérabilité imbriqués

- Adaptation difficile à la parentalité
- Modèles traditionnels du couple, de la famille et des rôles de genre
- Pressions financières et professionnelles
- Consommation d'alcool et de drogues
- Troubles de santé mentale

*Je voyais mon rôle de père comme le pourvoyeur, le chef de famille, la personne qui fait en sorte que personne ne manque de rien, que tout le monde soit confortable. (P5)*

*Quelque réponse émotionnelle que ce soit, que ce soit le stress, l'anxiété, la joie, la colère... habituellement j'réagis avec... violence... euh... avec colère, pardon. Je suis un poisson rouge au niveau du traitement des émotions. (P4)*

# Déclencheurs pour aller chercher du soutien

- Avoir peur de soi-même et de sa violence
- Vivre la séparation d'avec la conjointe
- Avoir été signalé à la DPJ
- Se soucier de la relation avec l'enfant
- Avoir une expérience passée positive avec des intervenant-e-s

*C'était vraiment dans l'optique de oui, régler mon problème, mais surtout de faire en sorte que mon fils arrive, vienne au monde dans notre maison dans un contexte autre que celui qui se produisait avant qu'il soit là. (P5)*

*J'avais peur de moi. J'avais envie de l'étrangler, tellement j'étais exaspéré par elle [...] J'avais peur de moi-même, là ! J'avais peur de... de ne plus me contrôler. (P1)*

## Types de ressources consultées n

|  |   |
|--|---|
| Groupe de soutien pour hommes ayant des comportements violents | 5 |
|--|---|

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Psychologue (PAE, privé) | 3 |
|--------------------------|---|

|      |   |
|------|---|
| RSSS | 2 |
|------|---|

|     |   |
|-----|---|
| DPJ | 2 |
|-----|---|

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Ressources spirituelles | 2 |
|-------------------------|---|

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Groupes communautaires autres | 2 |
|-------------------------------|---|

# Publications en lien avec le volet 1

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

La violence familiale dans la vie des enfants du Québec, 2018

Les attitudes parentales et les pratiques familiales

Résultats de la 4<sup>e</sup> édition de l'enquête

Québec

Lévesque et Julien (2019)

<https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/environnement-social/violence-familles/violence-familiale-2018.pdf>

4 VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRIODE PÉRINATALE

SYLVIE LÉVESQUE  
Département de sociologie - Université du Québec à Montréal

DOMINIC JULIEN  
Direction des statistiques de santé - Institut de la statistique du Québec

4.1 PROBLÉMATIQUE

La violence conjugale en période périnatale, soit la violence conjugale se déroulant pendant de la grossesse jusqu'au deuxième anniversaire de l'enfant, est une problématique complexe. Comme présenté au chapitre précédent, c'est dans l'optique de protéger les enfants que la violence conjugale est reconnue dans la Loi sur la protection de la jeunesse comme un type de maltraitance psychologique susceptible d'affecter leur développement. Selon la taxonomie proposée par Holden (2003), la violence conjugale en période périnatale serait, du point de vue de l'enfant concerné, la toute première forme d'exposition à la violence conjugale.

Les écrits sont sans équivoque : la violence conjugale en période périnatale est un problème social et de santé publique préoccupant (Agence de la santé publique du Canada, 2016). Ses conséquences sur le bien-être et la santé des mères et des enfants sont importantes, car elle se produit dans une période névralgique pour le développement du fœtus, puis du nourrisson. C'est dans l'optique de mieux étudier ces violences subies par l'enfant que l'on a ajouté une mesure de violence conjugale en période périnatale dans l'édition 2018 de notre enquête.

4.1.1 Éléments de définition

La violence conjugale est un phénomène complexe. Sa définition, son opérationnalisation et les outils de mesure qui y sont associés suscitent de nombreux débats, tant dans le milieu de la recherche que dans celui de l'intervention. Dans le cadre de cette enquête, la compréhension de la violence conjugale s'appuie sur la définition retenue par le gouvernement du Québec lors de l'élaboration de sa Politique d'intervention en matière de violence conjugale. Prévenir, dépister, contraindre la violence conjugale :

« La violence conjugale comprend les agressions psychologiques, verbales, physiques et sexuelles ainsi que les actes de domination sur le plan économique. Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais constitue, au contraire, un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle. Elle peut être vécue dans une relation maritale, avouée (sic) ou amoureuse, à tous les âges de la vie. » (Gouvernement du Québec, 1995, p. 23).

La violence conjugale consiste donc en un ensemble de stratégies visant à obtenir ou à maintenir un pouvoir et un contrôle sur un partenaire intime, et ce, dans une relation présente ou passée (Buchanan et autres, 2014; Kelly et Johnson, 2008; Lussard et autres, 2015; Organisation mondiale de la santé, 2017). Aujourd'hui, avec l'avènement des technologies de communication, d'autres moyens de contrôle peuvent s'ajouter, tel le cyberharcèlement. Le contrôle est un élément central de la définition de la violence conjugale et constitue l'un des éléments permettant de la distinguer des conflits conjugaux.

Différentes formes de violence conjugale existent (et coexistent). Celles retenues dans la présente enquête sont la violence physique (p. ex. se faire boucler et pousser, se faire gifler, frapper du pied ou mordre), la violence psychologique et verbale (p. ex. se faire ridiculiser ou humilier devant des gens, se faire injurier, se faire menacer de blessures qui seront portées aux êtres chers), la violence sexuelle (p. ex. être obligé de participer à une activité sexuelle jugée dégradante ou humiliante, être obligé d'avoir une relation sexuelle non consentie), la violence financière (p. ex. être empêché de travailler ou être privé d'argent) et le contrôle (p. ex. être limité

La violence conjugale en période périnatale au Québec en 2018

Qu'est-ce que la violence conjugale en période périnatale?

La violence conjugale en période périnatale est un problème social et de santé publique préoccupant qui fait référence à la violence conjugale subie par la mère durant la grossesse ou durant les deux premières années de vie de l'enfant. Cette violence peut être perçue que le conjoint ou un partenaire de la mère. Elle serait la toute première forme d'exposition à la violence conjugale que vitait l'enfant. Depuis 2007, la violence conjugale est reconnue dans la Loi sur la protection de la jeunesse comme un type de maltraitance psychologique susceptible d'affecter le développement des enfants.

Pourquoi s'en préoccuper?

Elle a des conséquences pour la santé et le bien-être des femmes enceintes, nouveau-nés, dépression, anxiété, état de stress post-traumatique, isolement social, problèmes de concentration, idées suicidaires<sup>1</sup>. Elle nuit également à l'expérience de l'accouchement<sup>2</sup> et à l'attachement mère-enfant<sup>3</sup>.

Elle se produit dans une période névralgique pour le développement du fœtus et du nourrisson. Elle peut causer des dommages oculaires et augmenter la probabilité de fausse couche, d'accouchement avant terme ou de faible poids à la naissance<sup>4</sup>. Elle est susceptible d'affecter les aptitudes cognitives, motrices et relationnelles du nourrisson et de l'enfant, expériences qui peuvent se faire sentir jusqu'à l'âge adulte.

« La violence conjugale se caractérise par une série d'actes répétés, qui se produisent généralement selon une certaine périodicité... »  
« La violence conjugale comprend les agressions psychologiques, verbales, physiques et sexuelles ainsi que les actes de domination sur le plan économique. Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais constitue, au contraire, un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle. »

Québec

Institut de la Statistique du Québec (2019)

<https://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/infographies/violence-conjugale-perinatale.pdf>

# Publications en lien avec le volet 2



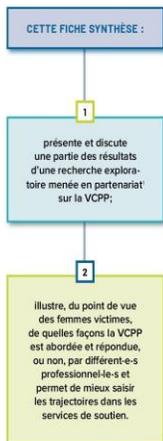

**L'EXPÉRIENCE DE SERVICES ET DE SOUTIEN EN PÉRIODE PÉRINATALE: POINT DE VUE DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE**

(418) 656-3286  
raiv.ulaval.ca

Boullebois, C., Lévesque, S., Rousseau, C., et Lévesque, G., avec la collaboration de J. Laforest, J., Pélissier, J., et l'équipe de recherche du projet « Violence conjugale lors de la période périnatale et parentale : documenter et comprendre, pour mieux intervenir et soutenir »

Au Canada comme au Québec, une femme sur dix est victime de violence conjugale en période périnatale (VCP) (Agence de santé publique du Canada, 2009; Lévesque et Julien, 2018). La VCP réfère aux différentes formes de coercition utilisées par un partenaire intime pour exercer du contrôle et de la domination sur sa conjointe, à partir du moment où cette dernière devient enceinte jusqu'aux deux ans de l'enfant. Cette victimisation a des conséquences délébiles à la fois sur les femmes et sur leurs enfants (McMahon et al., 2011; Pastor-Moreno et al., 2020).

Pendant la période périnatale les femmes sont davantage susceptibles de rencontrer des professionnel-le-s de la santé et des services sociaux, qui peuvent éventuellement repérer la VCP (García-Moreno et al., 2015; O'Doherty et al., 2015). Cela étant, plusieurs facteurs peuvent entraver le dévoilement de la VCP. D'un côté, les femmes peuvent l'apprehender parce qu'elles redoutent les conséquences, qu'elles ont honte, qu'elles culpabilisent, qu'elles ne s'identifient pas comme victime ou qu'elles minimisent la violence (Edin et al., 2010; Spangaro et al., 2016). À cela s'ajoutent la peur de représailles de la part du conjoint ou le fait d'être empêché par ce dernier d'être seule lors d'un rendez-vous, ainsi que la crainte d'une intervention intrusive des services de protection de la jeunesse, du personnel médical ou de la police (ibid.). D'un autre côté, les professionnel-le-s ne sont pas toujours outillé-e-s pour adresser la VCP; ce qui limite la mise en place d'un protocole d'intervention ou de protection (Flores et al., 2010; Taylor et al., 2007). Pourtant, bon nombre d'organisations professionnelles et institutionnelles préconisent le déploiement d'interventions préventives dès la grossesse (ACOG Committee for Health Care on Underserved Women, 2012; Laforest, Gamache & Poirant, 2018; National Institute for Health and Care Excellence (NICE), 2014; U.S. Preventive Services Task Force, 2019; World Health Organization, 2013).



[https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/Fiche\\_Synthese\\_26\\_FINAL\\_E\\_WEB.pdf](https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/Fiche_Synthese_26_FINAL_E_WEB.pdf)




**VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRIODE PÉRINATALE (VCP) : EXPÉRIENCES ET DISCOURS SUR LA VIOLENCE ET LA PATERNITÉ D'HOMMES SE RECONNAISSANT COMME AUTEURS**

(418) 656-3286  
raiv.info@ulaval.ca  
raiv.ulaval.ca

Boullebois, C., Lévesque, S., Lessard, G., avec la collaboration de J. Laforest et de l'équipe de recherche du projet « Violence conjugale lors de la période périnatale et parentale : documenter et comprendre, pour mieux intervenir et soutenir »

## Problématique

Au Canada et au Québec, on estime qu'une femme sur dix est victime de violence conjugale en période périnatale (VCP) (Agence de la santé publique du Canada, 2009; Lévesque et Julien, 2019). Celle-ci renvoie à différentes formes de coercition exercée par un homme sur sa conjointe afin de la contrôler alors qu'elle est enceinte ou dans les 2 ans suivant la naissance de l'enfant. La VCP peut avoir de graves conséquences sur la mère comme sur l'enfant (McMahon et al., 2011; Pastor-Moreno et al., 2020) et compromet la relation que le père peut entretenir avec ce dernier (Lamb et al., 2018).

Une recherche qualitative menée par Edin et al. (2009) auprès de professionnel-le-s travaillant majoritairement avec des hommes ayant des comportements violents ou à risque de l'être rapporte que ces derniers identifient la grossesse comme un événement qui peut engendrer ou catalyser la violence au sein des couples. De la même manière, la transition à la parentalité et la période de la petite enfance engendrent une demande de soins réguliers, une prise en compte des besoins d'une tierce personne dépendante et l'aménagement du quotidien, ce qui peut contribuer à exacerber les réactions de certains pères (Edin et al., 2009; Håland et al., 2014). La transition à la parentalité serait souvent plus difficile pour les hommes auteurs de violence que pour ceux qui ne le sont pas (Edin et al., 2009). Les recherches féministes sur la violence conjugale se sont essentiellement concentrées sur les témoignages et les expériences des femmes victimes plutôt que celles des hommes auteurs (Kelly & Westmarland, 2016), mais il importe de mieux comprendre leurs expériences en lien avec leurs comportements violents, la paternité et les contextes qui s'y rapportent afin de renforcer les pratiques de prévention et d'intervention en la matière.



[https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/Fiche\\_Synthese\\_28\\_FINAL\\_E\\_WEB.pdf](https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/Fiche_Synthese_28_FINAL_E_WEB.pdf)




**VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRIODE PÉRINATALE (VCP) : RECHERCHE D'AIDE, IMPACTS ET RECOMMANDATIONS SELON DES HOMMES SE RECONNAISSANT COMME AUTEURS**

(418) 656-3286  
raiv.info@ulaval.ca  
raiv.ulaval.ca

Boullebois, C., Lévesque, S., Lessard, G., avec la collaboration de J. Laforest et de l'équipe de recherche du projet « Violence conjugale lors de la période périnatale et parentale : documenter et comprendre, pour mieux intervenir et soutenir »

## Problématique

Cette fiche est la seconde d'une série de deux fiches consacrées à une partie des résultats d'une recherche partenariale et interdisciplinaire menée sur la violence conjugale en période périnatale (VCP); c'est-à-dire sur la coercition exercée sous différentes formes par un homme sur sa conjointe entre le moment où cette dernière devient enceinte jusqu'aux deux ans de l'enfant. Au Québec comme au Canada, il est estimé que la problématique concerne une femme sur dix (Agence de la santé publique du Canada, 2009; Lévesque et Julien, 2019). Il existe encore peu de recherches féministes sur la violence conjugale (VC) à partir de la perspective des hommes auteurs et encore moins en période périnatale (Bourassa et al., 2013; Håland et al., 2016; Kelly & Westmarland, 2016; Thompson-Walsh et al., 2018). Ce manque de connaissances a pour effet de limiter la compréhension de ce phénomène préoccupant et restreint l'élaboration d'interventions capables de soutenir ces pères dans leur conscientisation, leur responsabilisation et le changement de comportements (Pekel & Patel, 2007; McGuire et al., 2017; Scott et al., 2018). Si la présente fiche présente les résultats de la recherche concernant les trajectoires et les formes de VCP exercée ainsi que les contextes aggravants repérés par les participants, cette deuxième contribution se centre sur les expériences de services, les trajectoires de soutien, les impacts des interventions et les recommandations des participants.

Il est documenté que pour éviter ou mettre fin à la VC, les hommes ont besoin d'être compris et accompagnés sur deux composantes centrales: 1) au niveau de la VC pour éviter la victimisation de leur conjointe et éventuellement des enfants et 2) au niveau de leurs compétences parentales afin de renforcer une paternité responsable et positive pour leur(s) enfant(s) (Håland et al., 2014). L'accès volontaire à des services adaptés peut éventuellement les soutenir en ce sens (Bourassa et al. 2014).



[https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/Fiche\\_Synthese\\_29\\_FINAL\\_E\\_WEB.pdf](https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/Fiche_Synthese_29_FINAL_E_WEB.pdf)

# Publications en lien avec le volet 2

Journal of Family Violence  
https://doi.org/10.1007/s10896-021-00294-1

## REVIEW ARTICLE

### Qualitative Exploration of the Influence of Domestic Violence on Motherhood in the Perinatal Period

Sylvie Lévesque<sup>1</sup> · Catherine Rousseau<sup>2</sup> · Geneviève Lessard<sup>3</sup> · Mylene Bigaouette<sup>4</sup> · Mylene Fernet<sup>1</sup> · Alena Valderrama<sup>5</sup> · Carole Boulebsol<sup>6</sup>

Accepted: 8 June 2021  
© The Author(s), under exclusive licence to Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2021

#### Abstract

The perinatal period may include domestic violence (DV). In this study, the perinatal period extends from the start of pregnancy to the end of the child's second year of life. DV places the safety of both mother and child at risk and undermines the mother-child attachment bond. In this article, we look at the challenges for motherhood in a context of domestic violence during the perinatal period (DVPP). In semi-directed interviews, 17 mothers shared their stories of DVPP. Interview questions focused on the trajectory of DVPP, perceptions and occupation of motherhood within two years of childbirth and the associated challenges. Data were analyzed using thematic analysis and discussed in a feminist conceptual framework and a parental theoretical model. DVPP negatively influences the experience and practice of motherhood, in addition to increasing parental responsibility to protect the child. Three main themes were noted: 1) A parental experience impoverished by the context of DVPP, caused by an increase in tasks, a weakened bond with the child and a loss of self-confidence; 2) Parenting responsibility in a context of DVPP is expressed as greater vigilance and the need to protect the child from violence; and 3) Parenting practices: the children as targets and victims of violence, resulting in additional child needs that mothers must meet. The results underscore the need for early detection of DVPP and a trauma-informed approach in health services. Specialized support services should be provided to help mothers cope with violence.

**Keywords** Domestic violence · Perinatal period · Motherhood · Feminist perspective

Domestic violence (DV) is a serious and persistent social and sociocultural context of patriarchal domination (United States Department of Justice, 2000). It is a form of violence that is often hidden and can have serious consequences for the health and well-being of women and children.



#### Original Research Article

### Portrayal of Domestic Violence Trajectories During the Perinatal Period

Sylvie Lévesque<sup>1</sup> , Carole Boulebsol<sup>2</sup>, Geneviève Lessard<sup>3</sup>, Mylene Bigaouette<sup>4</sup>, Mylene Fernet<sup>1</sup>, and Alena Valderrama<sup>5</sup> 

#### Abstract

Domestic violence during the perinatal period (DVPP) refers to the various ways that women's partners or ex-partners control and coerce them during pregnancy and the 2 years postpartum. From the descriptions of 17 women with firsthand experience of DVPP, this article reports on its manifestations and the associated contexts. The results reveal escalating violence, diverse forms of violence, and exacerbated consequences over the perinatal period. The contexts that pose additional challenges for the women include financial precariousness and the partner's substance abuse, and to a lesser extent the residential situation.

#### Keywords

domestic violence, gender-based violence, perinatal period, qualitative study

Violence Against Women  
2022, Vol. 28(6-7) 1542-1564  
© The Author(s) 2021



Article reuse guidelines:  
sagepub.com/journals-permissions  
DOI: 10.1177/10778012211014564  
journals.sagepub.com/home/vaw

