

Repérage des TNCM et promotion de la santé cognitive aux centres de gestion des maladies chroniques du CCSMTL

Julie Sigouin, infirmière clinicienne

Plan ministériel sur les troubles neurocognitifs majeurs

Ressource territoriale – *CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal*

Ressource de soutien clinique – *RUISSS de l'Université de Montréal*

Les programmes montréalais de maladies chroniques

1. Programme Santé cardiométabolique

- **Risque cardiométabolique (RCM)** : prédiabète, diabète, hypertension artérielle (HTA)
 - Télédépistage de la rétinopathie
 - Pied diabétique
- **Réadaptation cardiaque**
 - Maladie cardiaque athérosclérotique (MCAS)



- Suivi sur une période de **deux ans**
- Rencontres de groupe et individuelles
- **Équipes interprofessionnelles**
 - kinésilogues
 - infirmières cliniciennes
 - nutritionnistes
 - inhalothérapeutes
 - pharmaciens
 - travailleurs sociaux

2. **Programme Santé respiratoire** : repérage et suivi de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), asthme, Centre d'abandon du tabagisme

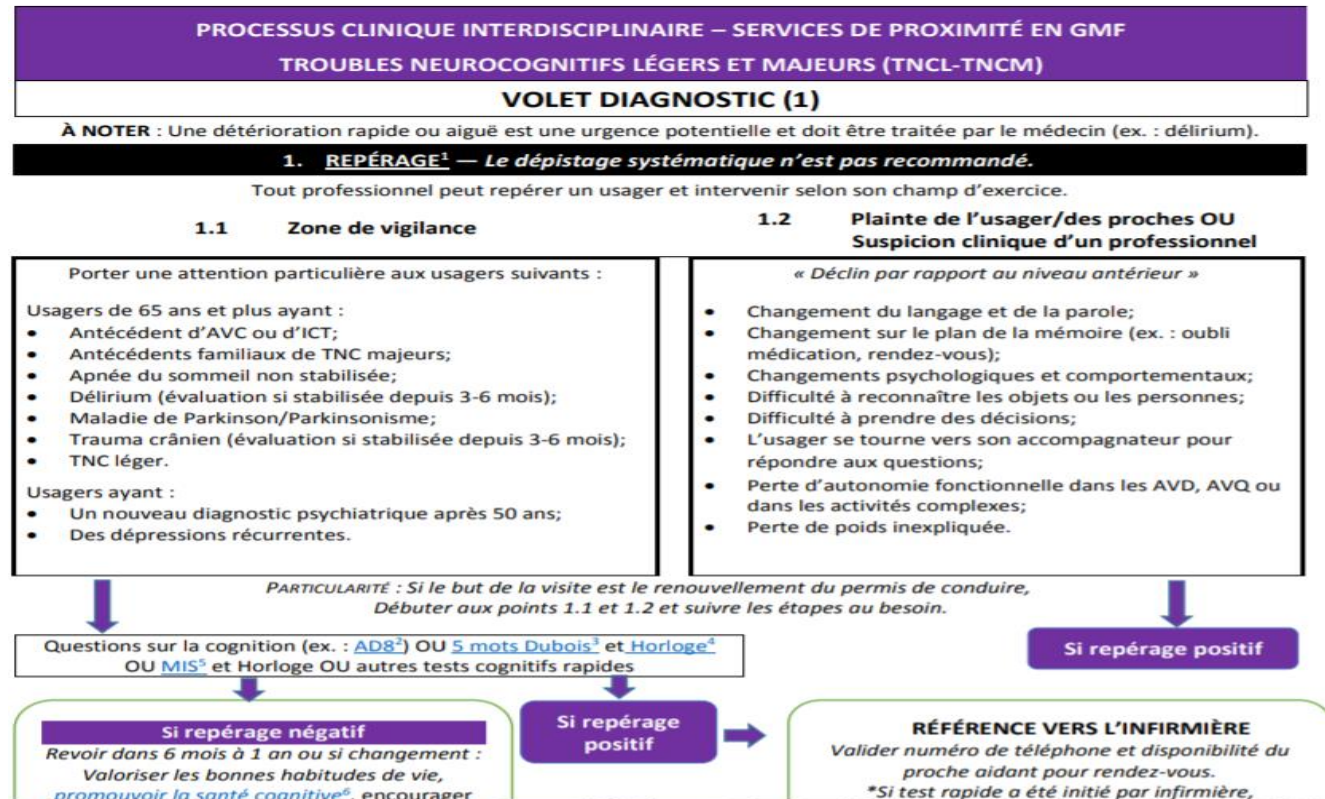
3. **Programme Santé osseuse** : fracture de fragilisation et ostéoporose

4. **Programme Douleur chronique** : lombalgie

Réf : <https://santemontreal.qc.ca/population/services/programmes-montrealais-de-maladies-chroniques/>

Formation repérage des TNC

- Plan ministériel sur les TNCM : en bref
- Processus clinique interdisciplinaire en première ligne
- Les TNC : généralités
- Pourquoi le repérage des TNC ?
- Chez qui repérer les TNC ?
 - **Zone de vigilance**
- **Les tests de repérage cognitifs rapides**
 - Les cinq mots de Dubois
 - L'horloge
 - L'AD8
- Que faire après le repérage de TNC ?
 - Signes précurseurs d'Alzheimer
 - **Promotion de la santé cognitive**
 - Soutien communautaire



Promotion de la santé cognitive



Enseignement des effets des saines habitudes de vie sur la cognition

Projet santé cognitive - Société Alzheimer Montréal

- Cinq capsules vidéo sur les bonnes habitudes de vie :
 - Le stress
 - Le sommeil
 - La nutrition
 - L'activité physique
 - La vie sociale
- Trousse d'information à télécharger pour les usagers et les personnes proches aidantes
- Sarah Djimani : Agente de sensibilisation – Responsable du projet Ma santé cognitive Société Alzheimer de Montréal | 514 369-0800

Enseignement sur la prévention des TNCM

Dix signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer

1

PERTE DE MÉMOIRE AFFECTANT LES HABILETÉS USUELLES
Oublier fréquemment ou avoir de la difficulté à se rappeler de nouvelles informations.

2

DIFFICULTÉ À EXÉCUTER DES TÂCHES FAMILIÈRES
Avoir de la difficulté à s'acquitter de tâches qu'on a accomplies toute sa vie, comme préparer un repas ou s'habiller.

3

TROUBLES DU LANGAGE
Oublier des mots faciles ou leur substituer d'autres mots qui n'ont rien à voir avec le contexte.

4

DÉSORIENTATION DANS L'ESPACE ET DANS LE TEMPS
Oublier le jour de la semaine ou se perdre dans un endroit familier.

5

JUGEMENT AFFAIBLI
Ne pas reconnaître un problème de santé qui nécessite une attention immédiate ou porter des vêtements légers par temps froid.

6

DIFFICULTÉ FACE AUX NOTIONS ABSTRAITES
Avoir des difficultés à équilibrer un budget ou ne pas comprendre ce que représentent les chiffres ni à quoi ils servent.

7

OBJETS ÉGARÉS
Ranger des objets dans des endroits inappropriés comme une robe dans le réfrigérateur ou une montre dans le sucrier.

8

CHANGEMENTS D'HUMEUR OU DE COMPORTEMENT
Changer d'humeur très rapidement comme passer du calme à la colère sans raison apparente.

9

CHANGEMENTS DE PERSONNALITÉ
Présenter des changements de personnalité, comme être désorienté, suspicieux ou craintif.

10

PERTE D'INTÉRÊT
Perdre tout intérêt pour ses amis, sa famille et ses activités préférées.



Pour plus d'information : ressources communautaires

- **La Société Alzheimer** : informations et services pour l'utilisateur et son proche aidant sur toutes les formes de TNC – 514 369-0800.
 - Sensibilisation de la population
 - Offre d'information, de soutien
 - Programmes de répit et de stimulation
 - Rencontres individuelles ou en groupe
 - Service de premier lien
 - Ma santé cognitive
 - Rencontre Zoom proches aidants <https://www.societealzheimerdequebec.com/>
- **L'organisme l'Appui** apporte du soutien aux aidants à travers le Québec.
 - Ligne Info-aidant 1 855 852-7784 www.lappui.org



Apports au CGMC

1. Repérage des TNC

- Formation des équipes
- Mentorat sur place
- Trousse plastifiée
 - Signes précurseurs
 - Zone de vigilance
 - Fiches de l'INESSS
 - Cinq mots de Dubois
 - Horloge
 - AD8

2. Promotion de la santé cognitive

- Incorporée dans les enseignements aux patients
- Saines habitudes de vie
 - Capsules de la SAM


3. Prévention des TNC

- Contrôle des RCM
- Dix signes précurseurs
- Référence aux organismes de soutien



À bien y penser...

**À quand un programme de santé
cognitive au Centre de gestion des
maladies chroniques ?**



MERCI !