



11 DÉCEMBRE 2018

CONSULTATION

POLITIQUE NATIONALE
POUR LES PROCHES AIDANTS

Québec 

Que connaît-on de la réalité des proches aidants?

¼ des québécois de plus de 15 ans
sont proches aidants (25 %)

Travail et rôle de proches aidants

55 % ont entre
45 et 64 ans
56 % travaillent

Réduction du temps
de travail :
perte de revenu
personnel de 16 000\$/an

Femmes proches aidantes

58-59 % femmes

Plus de tâches plus
complexes et intenses
Subissent plus d'impacts
(stress, épuisement,
appauvrissement)

24 % des proches
aidants y
consacreraient
10 h et plus/sem.

40 %
n'auraient
pas choisi
d'assumer
ce rôle

L'apport social des proches aidants

Au Canada

Sans proche aidant, il faudrait embaucher
1,2 million
de professionnels
à temps complet

Valeur de l'apport des
proches aidants :
4-10 milliards \$/an

Les proches aidants
répondraient à
70-80 % des
besoins des aidés

Les impacts du rôle de proche aidant

Positifs

Sentiment :

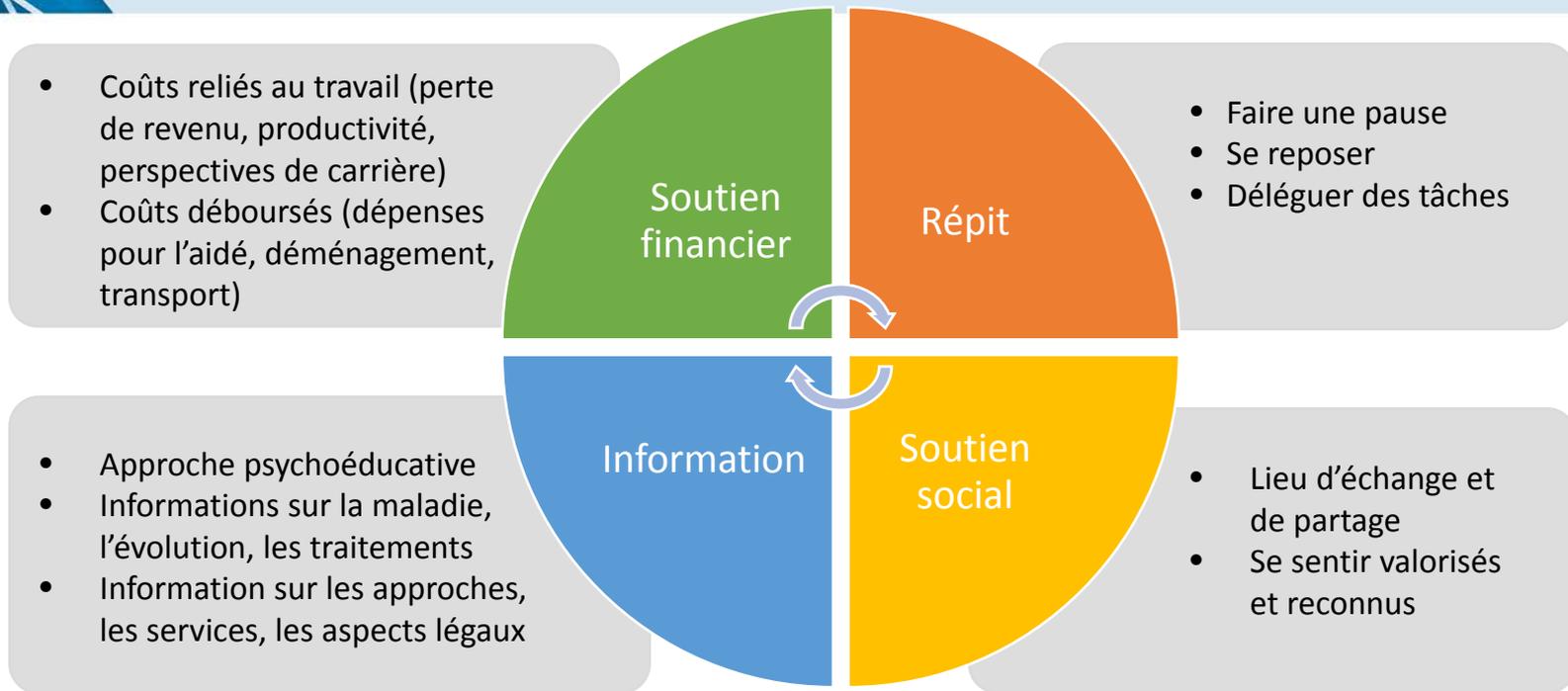
- d'utilité et d'engagement
- d'accomplissement
- de compétence
- d'empathie, d'intimité et d'amour
- d'accomplir ses responsabilités
- de rendre (réciprocité)
- d'être apprécié
- d'altruisme

Négatifs

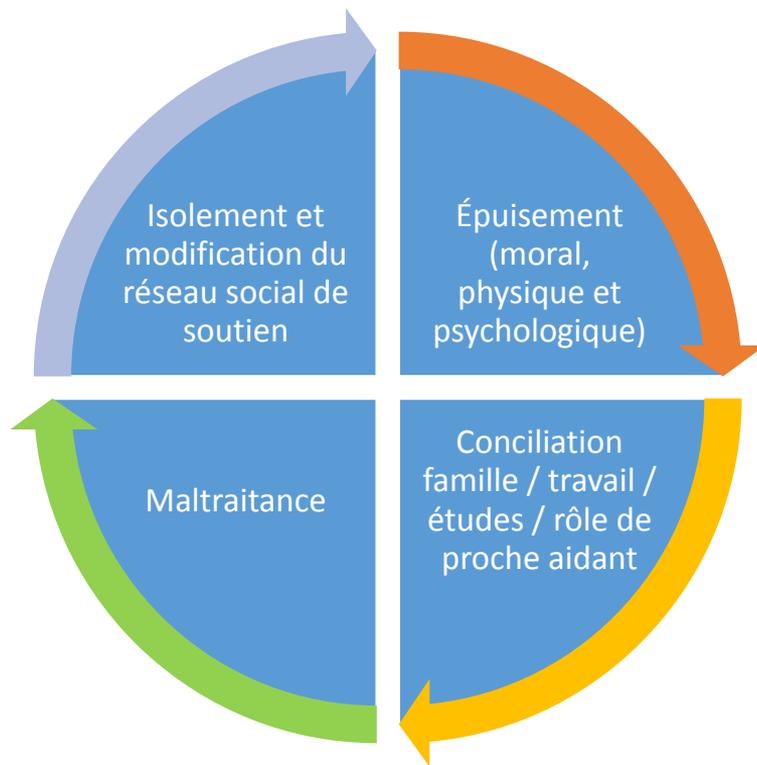
- Santé physique
 - Maladies, épuisement, diminution de la résistance immunitaire
- Santé mentale
 - Dépression, anxiété
- Troubles de sommeil
- Réduction du temps libre et des activités sociales
- Conflits familiaux
- Cumul des rôles
- Isolement social
- Conciliation travail/rôle de proche aidant difficile

(Chiu et coll., 2010; Holosko et Feit, 2004; Joling et coll., 2010; Pinquart et Sorensen, 2003; Rongve et coll., 2010; Schoenmakers et coll., 2010)

Les principaux besoins des proches aidants



Les enjeux actuels liés au rôle de proche aidant



Vers une vision globale, inclusive et concertée





La reconnaissance des proches aidants : les pièges à éviter

Idéalisation et normalisation du rôle de proches aidants

Sur-responsabilisation (pression) des proches aidants

Instrumentalisation des proches aidants

Exclusion de certains proches aidants

(Adapté de Appui, 2015)

Merci de votre attention !

Québec 