

# **Violence conjugale et itinérance cachée – Qu'en est-il des femmes présentant une DP au Québec?**

**Julie Godin**, Étudiante-chercheure à l'Unité d'enseignement de  
travail social à l'Université du Québec à Chicoutimi

**Catherine Flynn**, professeure au Département des sciences  
humaines et sociales de l'UQAC

# Plan de la présentation

## 1. Problématisation et définitions

- Situation de handicap et violences – Des liens avérés
- Des incapacités qui influencent les conditions de vie précaires
- L'itinérance des femmes

## 2. Méthodologie

## 3. Présentation des résultats

- Des contextes de passage vers l'itinérance variés
- L'incapacité et la précarité comme levier de contrôle
- Les barrières rencontrées précarisant les conditions de vie et menant à l'itinérance

## 4. Quelques points de discussions et recommandations

- Des contextes qui ouvrent la porte au contrôle coercitif
- Le maintien de la relation violente faute d'alternatives sécuritaires



# **Problématisation et définitions**

# Déficiences physiques et violences – Des liens avérés

- Les personnes vivant avec une ou des DP sont plus susceptibles de vivre diverses violences.
- D'autant plus vrai pour les femmes, le genre ayant un impact particulier (Hugues *et al*, 2012)
- De plus, elles peuvent le vivre sous plusieurs formes, sur une plus longue période de temps, endurer de plus grandes conséquences négatives et les vivre de la part de plusieurs agresseurs.
  - *Toutefois, les partenaires intimes sont majoritairement identifiés comme étant le principal agresseur dans ces situations (Brownbridge, 2006)*

# Qu'en est-il de l'impact de la violence sur l'apparition d'incapacités ?

Impacts sur la santé mentale, sexuelle, physique et reproductive  
(Organisation Mondiale de la Santé, 2013)

- Les femmes vivant de la VC sont reconnues pour avoir plus de problèmes de santé
- Développement de problèmes de douleurs ou de santé chroniques (Ramchand *et al.*, 2008)
- Trauma qui peut avoir de nombreuses conséquences

# Des incapacités qui mènent à des conditions de vie précaires

---

Les nombreuses barrières que ces femmes devront affronter

- *Sur le marché de l'emploi, au niveau de l'éducation (Nosek, Howland et Hugues, 2001)*

Ces barrières entraînant une situation de grande précarité.

Peu d'études abordant l'expérience des femmes en situation de handicap vivant de la violence sous l'angle de l'itinérance cachée.

# L'itinérance des femmes

---

L'itinérance décrit la situation d'un individu, d'une famille ou d'une collectivité qui n'a pas de logement stable, sécuritaire, permanent et adéquat, ou qui n'a pas de possibilité, les moyens ou la capacité immédiate de s'en procurer un. C'est le résultat d'obstacles systémiques et sociétaux, d'un manque de logements abordables et adéquats, de défis financiers, mentaux, cognitifs, de comportement ou physiques qu'éprouvent un individu ou une famille, et/ou de racisme et de discrimination. (Gaetz et al., 2012)

# Méthodologie

# Analyse secondaire de données des deux projets suivants :

*Violences faites aux femmes de la part de partenaires intimes et itinérance : mieux comprendre pour mieux intervenir de façon concertée (FRQSC – 2017-2020)*

Sous la direction : Marie-Marthe Cousineau ,  
Catherine Flynn

*Violences faites aux femmes du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine - Mieux comprendre les besoins pour prévenir l'itinérance et en faciliter la sortie (CRSH, 2017-2019)*

Sous la direction : Catherine Flynn

Ceux-ci visaient à documenter les liens entre les trajectoires d'itinérance des femmes et les violences qu'elles ont vécues depuis l'enfance.

Problématisent l'itinérance vécue par les femmes comme le produit du continuum des violences perpétrées envers elles.

Intègrent la question de la violence conjugale telle que défini dans la Politique d'intervention en matière de violence conjugale.

Couvrant dix régions administratives du Québec.

Permettant d'entendre le récit de 68 femmes âgées de 21 à 81 ans

Visant à analyser sous une grille intersectionnelle :

- Parcours familial, intime, amoureux, scolaire et d'emploi, trajectoire de maternité, de logement, de séjours dans les ressources, les stratégies utilisées, états de santé, consommation de substance psychoactives, etc.

## Plus spécifiquement

Une importante proportion des participantes ont nommées avoir des enjeux sur le plan de la santé (N=56)



De ce nombre, 17 femmes ont abordé les liens entre leur DP et leur parcours de violence et d'itinérance



# Portrait des participantes

**Âgées de 26 à 81 ans**

**9 des 17 participantes séjournèrent en ressource  
d'hébergement lors de notre rencontre**

**12 femmes dans une condition d'itinérance dans une  
région périphérique**

**13 femmes ont vécu des violences dès l'enfance**

- *2 ont vécu d'importantes périodes d'intimidation par leurs pairs*
- *5 ont été exposés à la violence conjugale chez leurs parents*
- *7 ont vécu de l'inceste de la part d'un parent ou de la fratrie*

**Au niveau de l'emploi :**

- *12 ont occupé un emploi rémunéré*
- *9 ont ou ont déjà eu recours au programme d'aide sociale*
- *une bénéficie de l'assurance-emploi*

**Au niveau de la santé :**

- *9 ont déjà dû être hospitalisées*
- *7 ont une trajectoire de consommation de substances psychoactives*
- *12 ont nommées des enjeux sur le plan de la santé mentale*



# **Présentation des résultats**



**Des contextes de  
passage vers  
l'itinérance variés**

1. À la suite de la mise en place de stratégies pour arrêter les violences

**Des contextes  
de passage  
vers  
l'itinérance  
variés**

« Moi, un moment donné, avec [Nom de sa conjointe 2], j'ai sacré mon camp de là. Moi, je voulais m'en venir à [Nom de la ville]. J'ai quarante-deux kilomètres à peu près, je voulais faire ça à pied. **L'élément survie, moi, je m'en vais de là sinon elle va me tuer.** » (Julie)

# Des contextes de passage vers l'itinérance variés

## 2. Un passage hâtif vers l'itinérance comme conséquence des violences familiales

« C'qui s'est passé c'est que, à un certain moment donné, quand j'suis allée à l'hôpital Saint-Luc avec ma mère, y'a un diagnostic qui est tombé sur le syndrome du colon irritable. Chez nous on avait pas l'droit d'être malade. **Donc quand mes parents ont su ça, ils m'ont abandonnée dans le stationnement de l'hôpital à Saint-Luc.** C'était l'hiver, mais ils ont décidé que je ne pouvais pas revenir vivre à la maison avec eux. **À partir de là, pour moi ça été mon premier épisode d'itinérance.** » (Lina)

# Des contextes de passage vers l'itinérance variés

## 3. À la suite d'une relation intime de longue durée

« Ben moi je changeais souvent de... loyer. Mes parents disaient : « qu'est-ce qui fait que tu déménages de même ? » Mais c'est pas moi. C'est lui. Il est jamais bien où est-ce qu'il était. Je sais pas. Il restait un année, il était pas bien, ohh ! Il déménageait. Mais moi je suivais t'sais, c'était pas... « **Mais quoi tu déménages encore ? Encore** »! » (Danie)

« Avec mon ex j'ai été 5 ans avec pis **ça été évolutif** parce que là ça fait deux ans que j'ai l'appartement mais j'suis retournée j'suis revenue, j'suis retournée j'suis revenue mais là ça fait vraiment un an que c'est fini pis que c'est vraiment fini. [...] **Mais pour lui c'est pas encore fini. J'suis encore agressée.** J'ai du vandalisme sur mon auto. J'ai... [...] **J'suis pas encore en sécurité là.** » (Andrée)

# Des contextes de passage vers l'itinérance variés

4. À la suite de la détérioration des conditions de vie à la sortie de la relation

« **P** : Mais lui voulait pas partir. J'ai dit : moi je vais le payer le loyer. Mais il voulait pas. [...] **Il voulait pas partir pis me laisser... Moi j'aurais pu continuer à rester là. [...] Si y'avait voulu collaborer, mais non... [C'était] à ses parents, pis [c'était] à lui.**  
**I**: Ok ok. Fak c'est vous qui n'aviez pas le choix de quitter. Il voulait pas... Que ce soit l'inverse. **Que ce soit lui qui quitte pis que tu puisses rester puisque c'était adapté.** (Anne) »



**L'incapacité et la  
précarité comme  
levier de  
contrôle**

# L'incapacité et la précarité comme levier de contrôle

## 1. La situation de dépendance entraînée par la condition de santé

Pour avoir question financière c'était horrible. Je ne vivais qu'à ses dépens. T'sais... [...] Ouais. **Pendant 5 ans j'ai été dépendante de lui**, pis là ben depuis le mois de novembre 2017, je suis stable. J'ai mon revenu à moi, j'ai l'aide sociale, parce que je peux pas travailler, je suis fibromyalgique. (Danie)

Faque depuis 2014 que je suis sur l'aide sociale. Pendant que j'étais avec elle je voulais retourner au travail. Y'en était tu donc pas question (Rire sarcastique). **A me reprochait de pas rentrer plus d'argent que ça dans la maison sauf qui était pas question que j'aïlle travailler.** (Jacinthe)

Pis là, j'me disais, j'serais pas encore capable de m'organiser financièrement. Pis j'étais pas... Veux-tu me laisser un mois toute seule. Peux-tu me laisser, (prénom du conjoint), un mois sans me téléphoner, sans... [Il répondait :] **Non, j'pas capable. J't'inquiet de toi. Il s'inquiétait toujours de moi.** Fak, j'ai jamais été capable de m'organiser, d'avoir le temps de m'organiser tout seule. (Rolande)

# L'incapacité et la précarité comme levier de contrôle

## 2. Invisibilisation et isolement

Ben c'est pour ça, y'en profitait pour prendre soin de moi. *Tu peux pas rester toute seule, tu peux pas, t'as besoin.* J'avais besoin de quelqu'un, j'avais besoin toujours de quelqu'un pour venir m'accompagner. Y'était là pour moi, tout le temps ! Pis c'est pour ça que la famille disait : **arrête de vouloir t'en aller pis sacrer ton camp. T'es bien, (prénom du conjoint) s'occupe de toi !** T'sais, il s'occupe de toi. Mais à quel prix ? C'est moi qui le savais à quel prix. **C'est moi qui payais la facture en bout de ligne.**

(Rolande)

Parce que ma mère, elle disait tout le temps «**Attend que (Nom de son fils) aille dix-huit ans. Tu as un toit sur la tête.** Ça ne te coûte pas une cens, blablabla.»

(France)

Des coups répétés sur la tête ou le visage. **J'ai pas pu aller à Pâques dans ma famille parce que j'tais défigurée.**

[...] J'avais... la face difforme.

(Jacinthe)



**Les barrières  
rencontrées  
précarisant les  
conditions de vie  
et menant à  
l'itinérance**

# Les barrières rencontrées précarisant les conditions de vie et menant à l'itinérance

## 1. Le marché locatif

---

Parce que les 5 dernières années que j'étais là... j voulais sortir... **Y'avait pas manière pour moi de sortir.** Parce que... Ben, le fait d'être en fauteuil roulant. **Y'a pas de logements adaptés en région.** (Anne)

« C'était impossible pour moi de sortir sans savoir où je m'en va. **J'peux pas être sans-abri.** Malgré que je l'ai été. T'sais, parce que j'ai resté, quand j'ai sorti, ici [Nom de la maison d'hébergement], ils m'ont... logée, temporairement, mais c'est pas adapté ici non plus ! » (Anne)

# Les barrières rencontrées précarisant les conditions de vie et menant à l'itinérance

## 2. Le marché de l'emploi

---

En étant malade – parce que mon médecin m'a diagnostiqué fibromyalgie. **Ici, y'a personne qui veut m'engager, pis ce n'est pas reconnue d'après le gouvernement que c'est une maladie.** Fait que mon médecin de famille m'avait, l'avait envoyé au gouvernement pour voir, en tout cas, elle leur avait écrit une lettre, mais là ça ne marche pas. Il faut que ce soit sur le formulaire à eux autres. Fais que là je suis obligée de refaire les démarches. (Claudine)

T'sais, fak là c'est pour ça que quand j'ai commencé à travailler chez (emploi actuel), ben là, j'me suis remis à porter mes appareils plus intensément, parce que j'avais pas le choix [...] Ben, c'est ça, c'est parce que j'entendais peut-être pas ce qu'ils me disaient qu'il fallait que je fasse. J'faisais peut-être pas tout ce qu'ils me demandaient de faire comme il faut. **Dans ma tête j'étais correcte, mais ils me le disaient pas. T'sais, les boss sont de même...** (Gisèle)

# Les barrières rencontrées précarisant les conditions de vie et menant à l'itinérance

## 3. Les ressources d'aide

Ils m'ont amené à la maison d'hébergement [...] **Et ils m'ont refusé.** [...] **Partout on me refusait.** Donc moi j'ai appelé partout. J'ai trouvé une place. Et j'ai finalement été acceptée à [Nom de la maison d'hébergement]. Alors j'ai pris un billet d'autobus et je suis descendue à [Nom de la ville]. On a attaché mes valises après ma marchette, on m'a mis dans l'autobus. **Et j'ai fait 900km pour trouver un refuge loin de cet homme-là.** Rendu à [Nom de la ville], quand je suis arrivée c'était pas la même intervenante qui avait fait mon entrevue téléphonique. Et ils m'ont refusé. (Lina)

Eux autres [les employés de la ressource d'hébergement], **ils ne voyaient pas pourquoi je serais là.** Pis en plus avec l'opération que j'avais eu au cou, c'était comme une patate chaude dans maison. **C'est pour ça qu'ils m'ont envoyé ailleurs.** (Marja)

Mais ça pas bien été à [Nom de la maison d'hébergement]. La gardienne de nuit s'est moquée de moi avec ma marchette [...] **Et puis on me faisait beaucoup de pression que si je tombais, que les assurances allaient pas couvrir.** [...] (Lina)



# **Éléments de discussion**



**Des contextes  
qui ouvrent la  
porte au  
contrôle  
coercitif**

- La dynamique de contrôle comprise comme étant le fruit d'un historique de contrôle et de coercition au sein du couple. Il s'agirait d'un *pattern* relationnel renforcé par le contexte social (Stark, 2009).
- La peur de quitter une relation peut être comprise comme l'effet cumulé :
  1. Des différentes tactiques de contrôle présente et passée
  2. De la dépendance entraînée par la condition de santé
  3. Du contexte social discriminatoire

# Le maintien de la relation violente faute d'alternatives sécuritaires

Les conjointes vont donc maintenir la relation pour les bénéfices obtenus jusqu'au **Point de rupture (Hassoumeh-Phillips, 2005)**



Toutefois quitter n'est pas synonyme de meilleures conditions

Aller et retour au sein de la relation

Vers une nouvelle relation

Situation d'itinérance cachée

# Quelques recommandations

Le développement de ressources d'hébergement et de logements accessibles, abordables et adéquats permettant une réelle stabilité résidentielle et favorisant l'autonomie.

Considérer les femmes dans leur globalité dans l'élaboration de politiques, ressources et pratiques d'intervention visant leur inclusion

# Références

- Fougeyrollas, P. (2002). L'évolution conceptuelle internationale dans le champ du handicap: Enjeux socio-politiques et contributions québécoises. *Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, (4-2).
- Hughes K, Bellis MA, Jones L, Wood S, Bates G, Eckley L, et al. (2012). Prevalence and risk of violence against adults with disabilities: a systematic review and metaanalysis of observational studies. *Lancet* 2013;379:1621e9.
- Brownridge, D. A. (2006). Partner violence against women with disabilities: Prevalence, risk, and explanations. *Violence Against Women*, 12, 805-822. doi:10.1177/1077801206292681.
- Organisation Mondiale de la Santé. (2013). *Global and regional estimates of violence against women: prevalence and health effects of intimate partner violence and non-partner sexual violence*. Switzerland, World Health Organization.
- Ramchand, R., Marshall, G.N., Schell, T.L. et Jaycox, L.H. (2008). Posttraumatic Distress and Physical Functioning: A Longitudinal Study of Injured Survivors of Community Violence. *Journal of consulting and clinical psychology*, 76(4), 668-676.
- Nosek, M. A., Howland, C., Rintala, D. H., Young, M. E., et Chanpong, G. F. (2001). National study of women with physical disabilities: Final report. *Sexuality & Disability*, 19, 5.
- Pinto, P.C. (2016). Out of the shadows: Violence against girls and women with disabilities in Portugal. *ALTER, European Journal of disability Research*, 10, 137-147.
- Stark, E. (2009). *Coercive control: The entrapment of women in personal life*. Oxford University Press.
- Hassouneh-Phillips, D., & McNeff, E. (2005). I thought I was less worthy": Low sexual and body esteem and increased vulnerability to intimate partner abuse in women with physical disabilities. *Sexuality and Disability*, 23, 227-240. doi:10.1007/s11195-005-8930-3
- Bilge, S. (2010). De l'analogie à l'articulation : Théoriser la différenciation sociale et l'inégalité complexe. *Homme et la Société*, 176-177(2-3), 43-64.