

LA SANTÉ DE LA POPULATION PORTRAIT D'UNE RICHESSE COLLECTIVE



RAPPORT DU DIRECTEUR NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE 2016

La santé de la population : une richesse cruciale à préserver et à faire prospérer.

Ce rapport dresse le bilan des progrès obtenus grâce aux efforts déployés par la santé publique, de concert avec un ensemble de partenaires de divers horizons. Certains gains sont appréciables, comme le démontrent de grands indicateurs :

- l'espérance de vie est passée de 73 ans en 1975-1977 à 82 ans en 2012-2014;
- la mortalité infantile et la mortalité prématurée (avant 75 ans) ont décliné depuis le début des années 1980. Entre 1981 et 2000, le taux de mortalité infantile est passé de 8,4 à 4,8 décès pour 1 000 naissances, pour ensuite se stabiliser.

Outre les progrès réalisés, le rapport présente les défis qui demeurent et ceux qui émergent ainsi que des interventions déjà mises en œuvre, ou prometteuses, pour les relever.

Le rapport réaffirme aussi la nécessité de travailler en complémentarité et de façon concertée avec les acteurs de divers secteurs afin d'agir sur l'ensemble des facteurs influençant la santé, qu'ils soient propres à l'individu ou liés à son environnement. Et comme ces facteurs sont souvent interreliés, les actions entreprises en amont sur les déterminants contribuent à prévenir de nombreux problèmes de santé.

Ce rapport met l'accent sur l'état de santé de la population à l'échelle du Québec. Lorsque cela est possible, les données régionales correspondant aux données les plus récentes présentées au fil du texte sont détaillées dans le tableau complémentaire intitulé *Situation dans les réseaux territoriaux de services (RTS)*, qui est disponible à l'adresse suivante : msss.gouv.qc.ca/statistiques/rapport-dnsp/.

FAITS SAILLANTS

Chapitre 1 – L'adaptation sociale et la santé mentale : pour des fondations solides

- En 2007-2008, les travailleurs exposés à de la tension au travail sont environ deux fois plus nombreux que les autres à présenter un niveau élevé de détresse psychologique.
- Le taux de suicide a reculé de 40 % depuis le sommet atteint en 1999. Toutefois, cette tendance à la baisse semble s'essouffler.
- En 2012, un enfant de la maternelle sur quatre est vulnérable dans au moins un domaine de développement global.
- En 2010-2011, plus du tiers des élèves du secondaire ont été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école (ex. : menaces verbales, agressions physiques).

Chapitre 2 – Les comportements sains et sécuritaires : les soutenir pour prévenir les maladies chroniques et les traumatismes

- En 2013-2014, une personne sur cinq fume encore tous les jours ou à l'occasion.
- En 2013-2014, un peu moins des deux tiers des adultes atteignent le niveau recommandé d'activité physique pendant les loisirs, tandis que c'est le cas de 44 % des jeunes de 12 à 17 ans.
- En matière d'alimentation, même si les Québécois consomment plus de fruits et de légumes qu'au début des années 1990, seule une faible proportion de la population en mange suffisamment. Par ailleurs, la consommation excessive de sel, de boissons sucrées et de malbouffe reste très répandue.
- En 2013-2014, plus de la moitié de la population a un surplus de poids, et 18 % des personnes souffrent d'obésité. Cela risque encore d'augmenter au cours des prochaines années.
- Le diabète connaît une progression importante : le nombre total de personnes vivant avec cette maladie a doublé depuis l'an 2000, atteignant presque 600 000 adultes en 2013-2014.
- En 2013-2014, l'hypertension touche 1,5 million de Québécois. En raison du vieillissement de la population, on peut prévoir que ce nombre augmentera encore. On anticipe également que le nombre de nouveaux cas de cancer connaîtra une hausse marquée.
- Depuis une quarantaine d'années, le nombre de décès sur les routes du Québec a diminué de 82 %.

Chapitre 3 – Des actions à mener sur plusieurs fronts contre les maladies infectieuses

- En 2014, environ sept enfants de deux ans sur dix ont reçu tous les vaccins recommandés pour leur âge, proportion qui est inférieure à l'objectif de 95 % nécessaire pour enrayer la transmission de certaines infections très contagieuses.
- La hausse du nombre de nouveaux cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang amorcée à la fin des années 1990 se poursuit, entre autres, pour la gonorrhée et la chlamydie.

Chapitre 4 – Pour des environnements favorables à la santé

- En 2014-2015, 282 000 Québécois se disent fortement dérangés, à leur domicile, par le bruit de la circulation routière.
- En 2014-2015, 315 000 travailleurs québécois sont exposés à des niveaux de bruits nocifs en milieu de travail.
- Entre 2011 et 2015, le nombre de cas déclarés de la maladie de Lyme est passé de 32 à 161.