

# POLITIQUE GOUVERNEMENTALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ



**UN PROJET D'ENVERGURE  
POUR AMÉLIORER LA SANTÉ  
ET LA QUALITÉ DE VIE  
DE LA POPULATION**

## La vision

Une population québécoise en santé, dans laquelle chaque personne a la capacité et les conditions pour réaliser son plein potentiel et participer au développement durable de la société.

Une politique à l'avant-garde en matière de prévention, qui inspire et mobilise un ensemble de partenaires afin de favoriser davantage la santé, dans un souci d'équité.

## La finalité

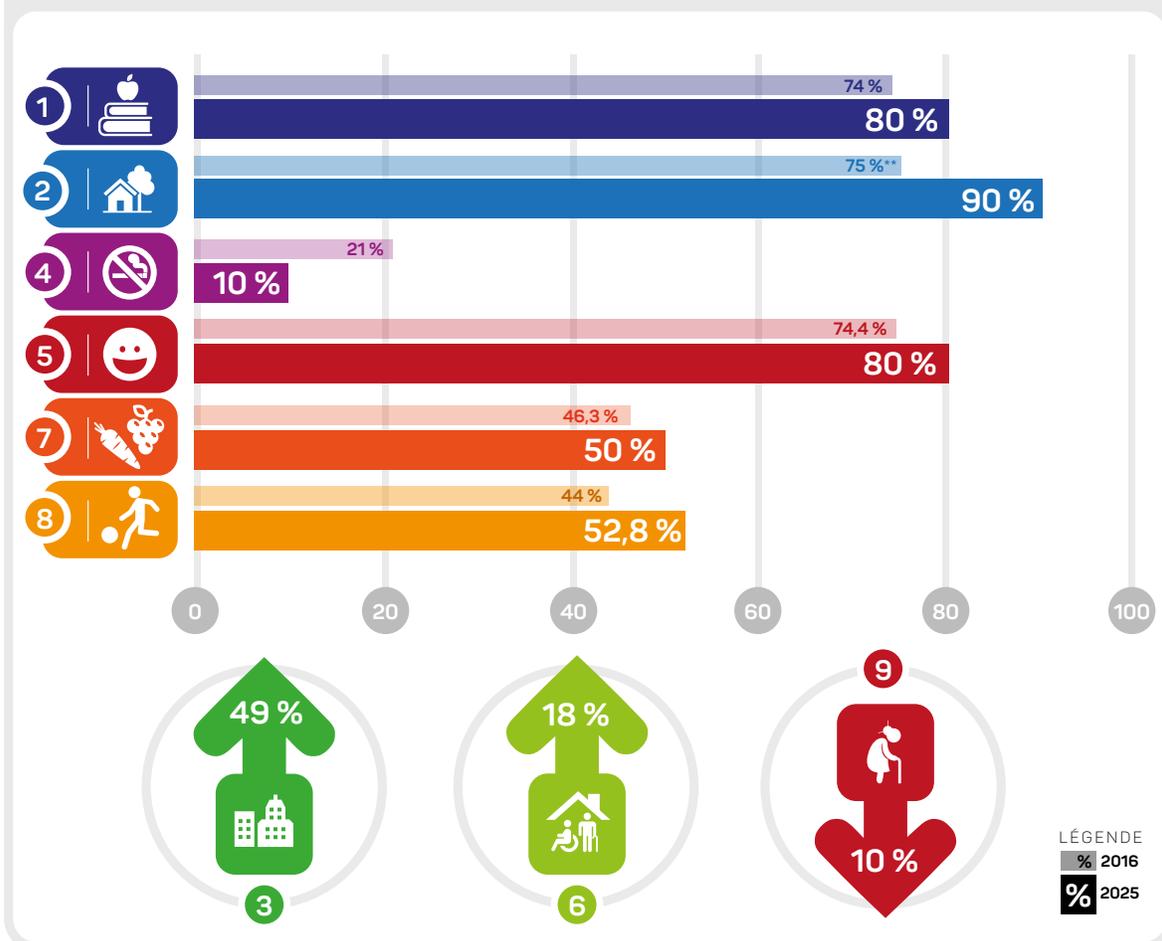
Agir sur un ensemble de facteurs en vue d'améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population du Québec et de réduire les inégalités sociales qui influencent la santé.

23 octobre 2016

## Des cibles\* ambitieuses pour soutenir la vision d'un Québec en santé

### D'ICI 2025 :

- 1 Augmenter à 80 % la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteur de vulnérabilité pour leur développement.
- 2 Faire en sorte que 90 % des municipalités de 1 000 habitants et plus adoptent des mesures afin d'aménager des communautés favorables à la sécurité et à la mobilité durable, aux saines habitudes de vie ainsi qu'à la qualité de vie de leurs résidents.
- 3 Accroître l'offre de logements abordables, sociaux et communautaires de 49 %.
- 4 Faire passer à 10 % la proportion de fumeurs quotidiens et occasionnels.
- 5 Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins 80 % de la population.
- 6 Augmenter de 18 % le nombre d'aînés recevant des services de soutien à domicile.
- 7 Atteindre une consommation minimale de cinq fruits et légumes chaque jour, chez plus de la moitié de la population.
- 8 Faire bondir de 20 % la proportion de jeunes âgés de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.
- 9 Réduire de 10 % l'écart de mortalité prématurée entre les personnes les plus défavorisées et les plus favorisées sur le plan socioéconomique. (La mortalité prématurée fait référence aux décès qui surviennent à un âge relativement jeune.)



\* Les cibles ont été déterminées sur la base des données les plus récentes disponibles ainsi qu'en fonction des dernières tendances observées.

\*\* Source : Sondage Léger réalisé pour Québec en Forme en 2016, *Recensement des politiques et mesures municipales contribuant aux saines habitudes de vie*. La donnée de référence pourrait être ajustée ultérieurement.

## **Orientation 1**

### **Le développement des capacités des personnes dès leur plus jeune âge**

#### **Objectif 1.1**

**Soutenir et améliorer le développement global des enfants**

- Favoriser l'accès à des services éducatifs à l'enfance aux familles défavorisées sur le plan socioéconomique
- Soutenir l'amélioration de la qualité des services de garde éducatifs à l'enfance
- Offrir un programme de soutien aux pratiques parentales adapté aux besoins des différents groupes de population

#### **Objectif 1.2**

**Soutenir et améliorer le développement des jeunes d'âge scolaire**

- Soutenir la réalisation d'actions favorisant la santé et le bien-être des jeunes en contexte scolaire

#### **Objectif 1.3**

**Améliorer la capacité des personnes à prendre soin de leur santé et de celle de leurs proches**

- Implanter une stratégie visant à améliorer les connaissances et les compétences des personnes en matière de prévention en santé

[Chantier – Analyser la pertinence et la faisabilité de diverses mesures permettant de soutenir les proches aidants afin de préserver ou d'améliorer leur santé et leur qualité de vie](#)

## **Orientation 2**

### **L'aménagement de communautés et de territoires sains et sécuritaires**

#### **Objectif 2.1**

**Améliorer la qualité de vie dans les communautés**

- Augmenter l'offre de logements sains et abordables en poursuivant le rythme de rénovation du parc de logements sociaux
- Favoriser les actions du milieu visant à maintenir et à améliorer la qualité de vie dans les quartiers et les communautés
- Favoriser l'accès de l'ensemble de la population à des activités et à des installations extérieures et intérieures contribuant à l'adoption et au maintien d'un mode de vie physiquement actif en toute saison
- Soutenir les initiatives associées à la santé et au bien-être des aînés dans le cadre de la démarche Municipalité amie des aînés
- Favoriser l'accès à des bâtiments publics proches des milieux de vie qui offrent un environnement sain et salubre

#### **Objectif 2.2**

**Réduire les risques pour la santé associés à l'environnement, au transport et à l'aménagement du territoire**

- Outiller le milieu municipal afin qu'une analyse des effets potentiels sur la santé soit intégrée de façon plus systématique dans les démarches de planification territoriale
- Établir des orientations gouvernementales visant à réduire les effets nuisibles du bruit environnemental sur la santé et la qualité de vie de la population
- Soutenir les intervenants des secteurs du transport et de l'aménagement du territoire dans la mise en place d'initiatives favorisant la mobilité durable
- Favoriser une gestion optimale des risques d'origines naturelle et anthropique
- Élaborer et mettre en œuvre une politique de l'air

## **Orientation 3**

### **L'amélioration des conditions de vie qui favorisent la santé**

#### **Objectif 3.1**

##### **Améliorer l'accès à une saine alimentation**

- Favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation, particulièrement dans les communautés défavorisées ou isolées géographiquement

- Améliorer la qualité nutritive des aliments au Québec  
[Chantier – Explorer la pertinence et la faisabilité de mettre en place, de manière progressive, des mesures plus persuasives concernant la composition nutritive de certaines catégories d'aliments](#)

[Chantier – Étudier la pertinence et la faisabilité d'instaurer une taxe sur les boissons sucrées, dont les revenus seraient réinvestis dans la prévention](#)

[Chantier – Évaluer la pertinence et la faisabilité de soutenir l'offre de repas et de collations de bonne valeur nutritive dans les écoles de milieux défavorisés sur le plan socioéconomique](#)

#### **Objectif 3.2**

##### **Accroître la mise en place de conditions de travail qui favorisent la santé**

- Promouvoir la santé en milieu de travail par des démarches de type « Entreprise en santé »
- Promouvoir l'adoption de mesures diversifiées favorisant une organisation du travail mieux adaptée aux réalités des familles

#### **Objectif 3.3**

##### **Améliorer les conditions de vie des populations plus vulnérables**

- Accroître l'offre de logements sociaux et communautaires
- Améliorer les conditions de vie des populations autochtones

[Chantier – Recenser les politiques sociales et fiscales implantées dans d'autres juridictions qui favorisent une meilleure redistribution de la richesse dans la société, d'une part, et analyser leur pertinence et leur faisabilité dans le contexte québécois, d'autre part](#)

## **Orientation 4**

### **Le renforcement des actions de prévention dans le système de santé et de services sociaux**

#### **Objectif 4.1**

##### **Renforcer l'implantation de l'offre de services préventifs destinés à la population générale et aux populations plus vulnérables**

- Améliorer la performance des services préventifs offerts à la population
- Mettre en place une stratégie intégrée visant à réduire la consommation d'alcool et de drogues et la pratique des jeux de hasard et d'argent ainsi qu'à limiter les conséquences nuisibles qui y sont associées
- Mettre en place une stratégie visant à réduire l'usage des produits du tabac et à protéger les non-fumeurs de l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement

#### **Objectif 4.2**

##### **Réduire et contrôler les risques associés à l'antibiorésistance afin de prévenir plus efficacement les infections**

- Effectuer une gestion intégrée des antibiotiques afin d'en assurer l'utilisation judicieuse dans les secteurs de la santé humaine et de la santé animale

#### **Objectif 4.3**

##### **Rehausser les capacités professionnelles et organisationnelles au regard de la détection précoce des problèmes et de l'intervention en temps opportun**

- Mettre en place une stratégie de soutien à la prévention clinique comprenant un ensemble de mesures visant à outiller les professionnels de la santé et des services sociaux dans leurs pratiques
- Renforcer la détection et l'intervention précoce visant les enfants et les jeunes vulnérables
- Repérer les aînés en perte d'autonomie ou à risque de l'être afin de leur offrir le soutien à domicile nécessaire

## Améliorer la santé de la population québécoise : les défis à relever

### De façon générale, les Québécois sont en bonne santé

- Augmentation constante de l'espérance de vie à la naissance
- Diminution continue du taux de mortalité prématurée; le plus faible de toutes les provinces canadiennes
- Amélioration générale des conditions de vie
- Progrès notables en matière de maladies cardiovasculaires, de tabagisme, d'accidents routiers, de certaines maladies infectieuses

### Des déterminants de la santé à surveiller

- Habitudes de vie (alimentation, activité physique, tabagisme)
- Comportements (violence, sexualité, sécurité, etc.)
- Stress, anxiété
- Consommation d'alcool, de drogues, pratique de jeux de hasard
- Qualité de l'environnement (pollution, bruit, moisissures, etc.)

## La Politique gouvernementale de prévention en santé : vers la mise en œuvre

### Un investissement de 76,1 M\$ du gouvernement pour:

- Améliorer la santé et la qualité de vie de la population
- Réduire les inégalités sociales qui influencent la santé

### À venir : un plan d'action interministériel

- Précisera les actions et les moyens à déployer pour implanter les mesures de façon opérationnelle
- Inclura un volet évaluation pour suivre les progrès réalisés dans une perspective d'amélioration continue

### En plus de la santé et des services sociaux, la Politique est portée par plusieurs autres secteurs d'activité gouvernementale...

- Famille (petite enfance et aînés) et éducation
- Travail et solidarité sociale, immigration et diversité culturelle
- Transport, aménagement du territoire, environnement et développement durable, bioalimentaire, logement (habitation et bâtiments), sécurité publique et finances

### ...et par des partenaires sur le terrain

- CISSS et CIUSSS, réseau des services de garde éducatifs à l'enfance, écoles et établissements d'enseignement, etc.
- Milieu municipal, du transport, de l'environnement, etc.
- Partenaires du milieu communautaire et du milieu associatif
- Acteurs philanthropiques et privés

## Qu'est-ce qui fait qu'une population est en bonne santé?

### Carte de la santé et de ses déterminants

