

La génétique en un clic

Campagne de
sensibilisation et d'éducation
concernant le rôle de la génétique
en cancer du sein

Nathalie Bolduc, M. Sc., CCGC, CGC

Conseillère en génétique agréée

Consultante, Programme de prévention et génétique

Congrès Programme québécois de cancérologie
25 novembre 2021



Fondation
cancer du sein
du Québec

LA RAISON

- **Les personnes touchées par une prédisposition héréditaire au cancer doivent composer avec des enjeux importants:**
 - prendre des décisions concernant les tests génétiques
 - initier des dépistages à un plus jeune âge
 - considérer des options de chirurgie
 - considérer les impacts pour les autres membres de leur famille
- **L'internet et les médias sociaux sont une source d'information recherchée**
 - Mais peu d'information sous forme vidéo

LE PROJET

- **Ressource éducative et de soutien, vulgarisée, bilingue et gratuite sur la génétique et le cancer du sein**
 - Création de 20 capsules éducatives et 16 capsules témoignages
 - avec un soutien financier de la Fondation du cancer héréditaire du sein + des ovaires
 - <https://rubanrose.org/minformer/depistage-et-diagnostic/genetique-et-cancer-du-sein/genetique-serie-videos/>
 - Documents présentant les lignes directrices de prise en charge selon le gène associé
 - <https://rubanrose.org/minformer/depistage-et-diagnostic/genetique-et-cancer-du-sein/lignes-directrices-prise-charge/>



BRCA2 FEMMES



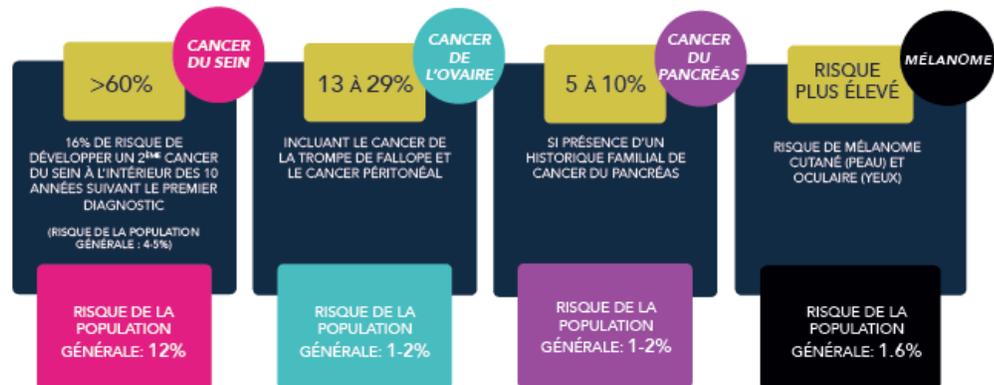
Les lignes directrices du National Comprehensive Cancer Network (NCCN) pour la prise en charge médicale des patients porteurs d'un variant pathogénique/probablement pathogénique BRCA2 sont énumérées dans ce document.

Cette vue d'ensemble est fournie à titre informatif et ne constitue pas une recommandation individualisée. Les options recommandées peuvent varier selon vos antécédents personnels et familiaux. L'accès à certaines options peut également varier d'un centre médical à un autre. Les références spécifiques devraient être consultées pour plus de détails avant d'élaborer un plan de traitement.

De plus, les informations disponibles sur les gènes de prédisposition au cancer héréditaire sont en constante évolution et il est recommandé de vérifier annuellement ces informations car les directives de prise en charge pourraient changer dans le futur.

RISQUES ASSOCIÉS AU COURS DE LA VIE

(JUSQU'À L'ÂGE DE 75 ANS)



Références:

Daly M et coll. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology: Genetic/Familial High-Risk Assessment: Breast, Ovarian and Pancreatic. Version 2.2021. November 20, 2020. <http://www.nccn.org>

Petrucelli N, Daly MB, Pal T. BRCA1- and BRCA2-Associated Hereditary Breast and Ovarian Cancer. 1998 Sep 4 [Updated 2016 Dec 15]. In : Pagon RA, Adam MP, Ardinger HH, et al., editors. GeneReviews® [Internet]. Seattle (WA) : University of Washington, Seattle; 1993-2017. Disponible au : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK1247>

Canto MI, Harinck F, Hruban RH, et coll. International Cancer of the Pancreas Screening (CAPS) Consortium summit on the management of patients with increased risk for familial pancreatic cancer. Gut 2013 ; 62:339-347.

Kuchenbaecker KB, Hopper JL, Barnes DR, et al. Risks of Breast, Ovarian, and Contralateral Breast Cancer for BRCA1 and BRCA2 Mutation Carriers. JAMA. 2017;317(23):2402-2416. doi:10.1001/jama.2017.7112



BRCA2 FEMMES

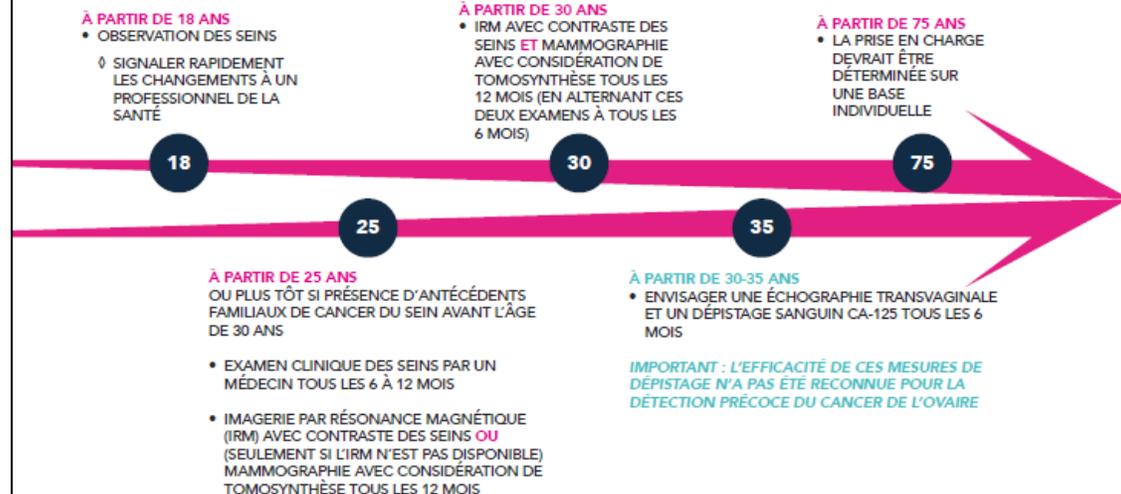


**** Un dépistage génétique pour le gène BRCA2 est suggéré pour le (la) conjoint(e) d'un individu porteur d'un variant pathogénique / probablement pathogénique BRCA2 afin d'évaluer le risque d'anémie de Fanconi chez les enfants de ce couple.**

Lorsque les deux parents sont porteurs d'un variant pathogénique / probablement pathogénique BRCA2, leurs enfants ont un risque de 25% d'hériter des deux variants pathogéniques / probablement pathogéniques BRCA2 ce qui est associé à une maladie génétique rare nommée l'anémie de Fanconi. Cette maladie est associée avec un risque accru de cancer pédiatrique ainsi que d'autres atteintes physiques.

CANCER DU SEIN / CANCER DE L'OVAIRE

DÉPISTAGE



LES RÉSULTATS

- **Plus de 2 000 visionnements** des capsules sur différentes plateformes de diffusion
- La campagne a été reprise dans **10 médias**
- **Plus de 20 000 personnes** ont été rejointes par les Facebook live
 - un avec Mitsou Gélinas et un avec Nathalie Bolduc

LA TRANSFÉRABILITÉ

- **Permet de présenter l'information sous plusieurs formats** (visuel, oral et écrit)
 - Améliorer la rétention d'information ainsi que le niveau de confort et de compréhension
- **Permet de fournir une information crédible pour :**
 - les personnes atteintes
 - les individus à risque
 - les autres membres de leur famille
 - les professionnels de la santé

Sujets des capsules éducatives

Durée entre 2m19s à 6m40s (plus de la moitié entre 2 et 3 minutes)

- La génétique
- Cancer et cancer héréditaire
- Transmission génétique
- Identifier les personnes à risque élevé
- Importance de l'histoire familiale
- Rencontre en conseil génétique
- Test génétique : information générale
- Avantages et désavantages du test génétique
- Résultats de test génétique
- Risques et types de cancers associés à un gène de prédisposition au cancer héréditaire
- Prédisposition héréditaire et options de prise en charge
- Parler de son résultat aux membres de sa famille
- Parler de son résultat à ses enfants
- La médecine personnalisée ou médecine de précision
- Autres facteurs de risque du cancer du sein
- Test génétique privé et test offert directement au consommateur
- Préservation de la fertilité
- Risques de cancer du sein selon l'ethnicité
- Homme : cancer du sein et cancer héréditaire
- Personnes trans: cancer du sein et cancer héréditaire

Sujets des capsules témoignages

Durée entre 4m23s et 10m15s (la moitié entre 5 et 6 minutes)

- Antécédents familiaux
- Test génétique : Prendre une décision
- Test génétique : Recevoir son résultat
- Test génétique : L'après
- L'option du dépistage accru
- L'option de la mastectomie prophylactique
- Complications après la mastectomie
- L'option de la salpingo-ovariectomie prophylactique
- Ménopause après la salpingo-ovariectomie
- Diagnostic de cancer occulte
- Réflexions post-chirurgie prophylactique
- Parler de son résultat génétique à sa famille
- Parler de son résultat génétique à ses enfants
- Chirurgies et féminité
- Chirurgies et son conjoint
- Soutien et ressources

PARTICIPANTS:

- Hommes et femmes entre 25 et 74 ans
- Atteint de cancer du sein, ovaire, prostate, sein chez l'homme
- Non atteint de cancer
- Porteur, non porteur, statut inconnu

La Fondation met à votre disposition une série de capsules éducatives et témoignages abordant la génétique sous tous ses angles afin que vous trouviez réponse à vos questions. Grâce à cette ressource complète et vulgarisée vous pourrez :

- Démystifier le rôle de la génétique en cancer du sein;
- En apprendre plus sur les enjeux de passer un test génétique et les raisons pour lesquelles un tel test pourrait s'avérer nécessaire;
- Obtenir du soutien et ressources si vous ou des membres de votre famille êtes touchés par le cancer du sein héréditaire.

Les bases de la génétique



LA GÉNÉTIQUE



CANCER ET CANCER HÉRÉDITAIRE



TRANSMISSION GÉNÉTIQUE

Aperçu capsule éducative

LA GÉNÉTIQUE

Merci!

Nathalie Bolduc

nbolduc@rubanrose.org



Fondation
cancer du sein
du Québec