

***Programme de
Rééducation Sensitive
adapté aux Neuropathies
induites par la
chimiothérapie-NPIC***

Présenté par Christine Claveau, ergothérapeute au CRIC

Direction des services multidisciplinaires

18 novembre 2021

Programme de Rééducation Sensitive adapté aux Neuropathies induites par la chimiothérapie-NPIC

Historique

- Printemps 2019: élaboration de l'offre de service en ergo au CRIC
- Environ 50 à 90% des usagers présentent des NPIC (Malhöfner-2021)
- Risque de chronicité élevé, environ 30 à 40% (Malhöfner-2021)
- Impact sur fonctionnement et la sécurité dans les activités du quotidien
- Peu de données probantes pour diminuer efficacement les NPIC

Objectif

1. Vérifier si la méthode de rééducation sensitive de Claude Spicher, utilisée dans les cas de trauma nerveux, peut être efficace auprès des NPIC
2. Diminution les symptômes désagréables/douloureux
3. Améliorer la qualité de vie de l'utilisateur

Modalité explorée et développée

- **Rééducation Sensitive:** méthode d'évaluation et de traitement physique dans le but de diminuer les neuropathies
- Approche basée sur la **neuroplasticité**
- **Structure du programme:**
 - Volet Évaluation
 - Volet Enseignement
 - Volet Rééducation-Suivi
- Programme simple, fait à domicile et avec un investissement quotidien pour quelques mois

Résultats obtenus

40 usagers évalués et application du programme de RS

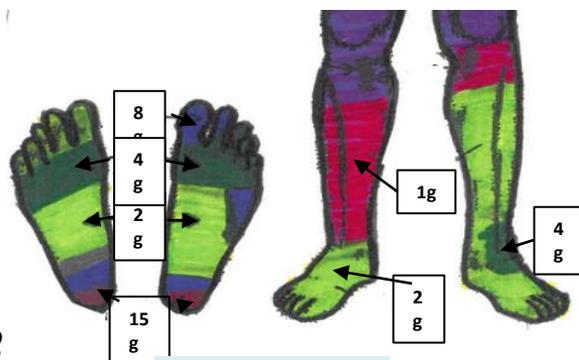
- Amélioration des symptômes désagréables dès les premiers mois
- Amélioration de 70% à 85% des symptômes et de la douleur entre 3 à 6 mois dans la majorité des cas
- **Quelques constats:**
 - Mains récupèrent plus rapidement que les pieds
 - Usagers plus jeunes (30-50ans) récupèrent plus rapidement et complètement
 - Intervenir rapidement dès l'apparition des symptômes permet de diminuer la chronicité
- **Facteurs limitant:**
 - Diabète, chimio cumulatives, hormonothérapie, prise d'alcool, âge, délai de prise en charge, problèmes articulaires sous-jacents

EXEMPLES DE RÉSULTATS

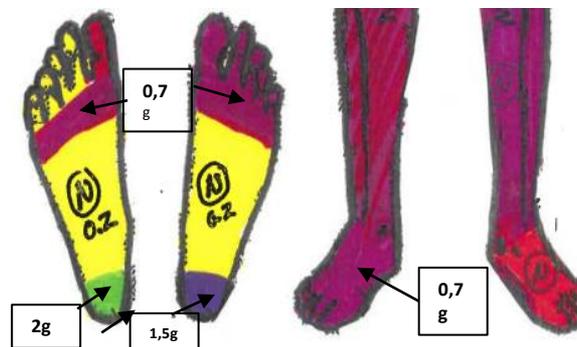
Patient #1

11 décembre 2020

Oxali fin 08-2020



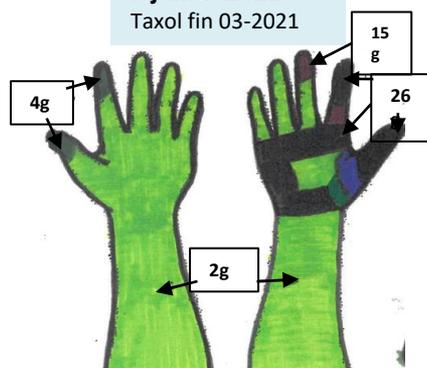
23 avril 2021



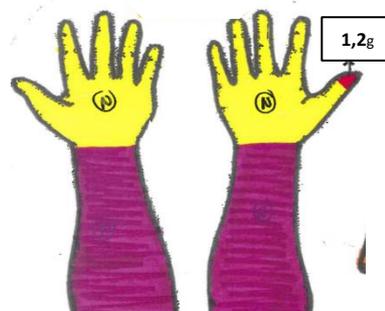
Patient # 2

7 juillet 2021

Taxol fin 03-2021



20 août 2021



Force d'application en gf	
« Normalité » de perception de la force	
● 0.2 gr	: face plantaire + palmaire
● 0.4 gr	: face dorsale main + pied
● 0.7 gr	: reste surface corporelle
Diminution de la perception de la force d'application	
● 1.2 gr	● 8 gr
● 1.5gr	● 10 gr
● 2 gr	● 15 gr
● 4 gr	● 26 gr
● 6 gr	● 60 gr

Programme de Rééducation Sensitive adapté aux Neuropathies induites par la chimiothérapie-NPIC

Bienfaits directs auprès de la clientèle

- L'adaptation du programme RS a démontré:
 - Amélioration considérable des NPIC
 - Optimisation de l'autonomie dans les activités
 - Récupération au niveau du sommeil
 - Bonification de l'humeur et de la qualité de vie

Continuité/Potentiel du projet

- À peu de frais
- Potentiel d'extension dans le réseau de la santé au Québec et même ailleurs
- Formation Rééducation Sensitive disponible au Québec

Cette exploration du programme de RS de C. Spicher auprès de la clientèle en oncologie est toute récente. Elle bénéficierait d'être davantage documentée pour y identifier tous les bienfaits objectifs et permettre d'en élargir son champ de pratique.