



Quand l'aventure s'invite à domicile : implantation de groupes de soutien virtuels thématiques pour les adolescents et les jeunes adultes atteints de cancer

Présentation:
Marie-Michelle Paradis
Chargée de projets et
facilitatrice d'aventure
thérapeutique

**SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS**

À propos de la fondation

- ▶ Expéditions d'aventure thérapeutiques pour les jeunes canadiens de 14 à 29 ans atteints de cancer



Grandes expéditions

- 8 à 12 jours
- 14 jeunes en rémission
- Activités variées

Plan d'intervention

Expéditions Évasion

- 4 jours
- 10 jeunes en traitement
- Canot voyageur

**SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS**

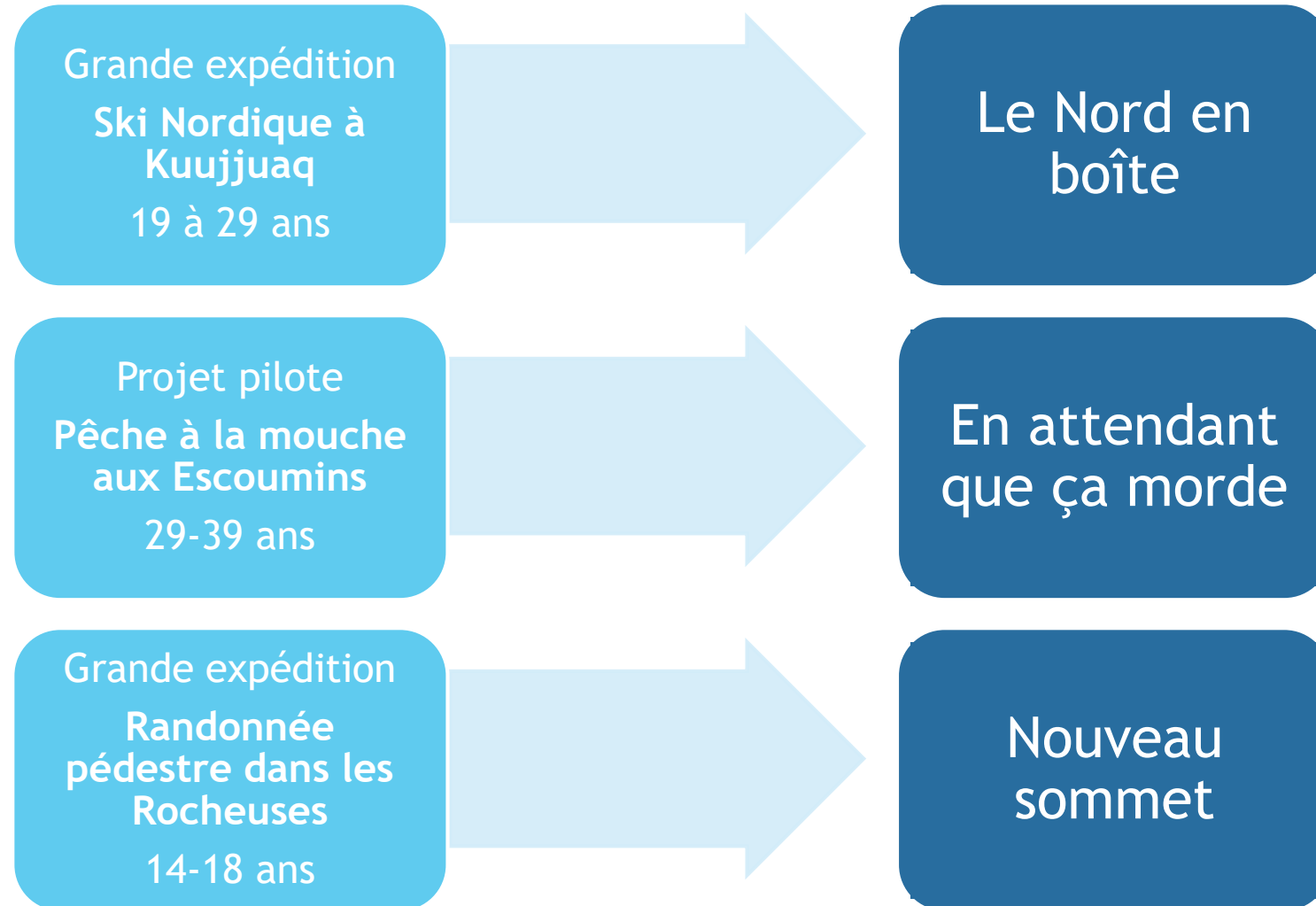


Résumé de la problématique

- ▶ Rupture de services, incluant nos trois programmes prévus au printemps-été 2020
- ▶ Isolement social, accentué par le confinement
- ▶ Désir de vivre une expérience nouvelle

**SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS**

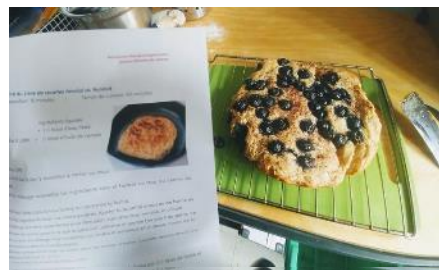
Programmes alternatifs



**SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS**

Programmes alternatifs

Colis surprise



Rencontres
Zoom

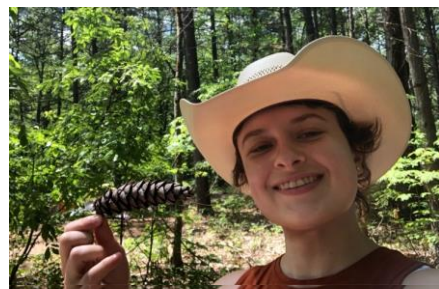


Thématique
liée à
l'expédition



Défi physique
individuel ou
de groupe

Activités
autonomes
en nature



Plateforme
d'échange
virtuelle



**SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS**

Résultats

- ▶ Taux de participation: 32 des 36 participants inscrits à l'une des trois expéditions ont pris part à au moins une activité suggérée au programme
- ▶ Taux d'appréciation moyen des activités: 4,5/5
- ▶ Observations:
 - ▶ Échanges profonds et authentiques lors des rencontres Zoom, malgré la distance
 - ▶ Émergence d'une certaine cohésion au sein des groupes
 - ▶ Élément motivateur additionnel pour se mettre en action et/ou prendre part à une expédition dans le futur

Transférabilité

- ▶ Au sein des programmes de la fondation:
 - ▶ Intégration des outils virtuels à nos programmes d'intervention réguliers (pré/post-expédition)
 - ▶ Développement en cours d'une plateforme virtuelle à l'image de la fondation
- ▶ Autres programmes de soutien psychosocial:
 - ▶ Accessibilité des plateformes virtuelles (réseaux sociaux, Zoom, autres applications)
 - ▶ Aisance de la clientèle avec les différentes plateformes, particulièrement post-pandémie
 - ▶ Coûts restreints

« Le projet est arrivé à un moment difficile pour moi avec la fin des traitements et le début du déconfinement. Il m'a permis de me mettre en action et de me concentrer sur autre chose, ce qui m'a fait beaucoup de bien. (...) J'avais déjà si hâte au projet, mais je ne suis vraiment pas déçue du projet de remplacement que vous nous avez préparé. J'ai maintenant tellement hâte de passer de la théorie à la pratique! »

- Catherine B.

«J'ai vraiment eu le sentiment qu'on n'avait pas été abandonnées! J'ai tellement aimé tout ce que nous avons reçu ainsi que les rencontres! J'ai tellement hâte d'être une semaine en nature avec l'équipe.»

- Monica B.

MERCI!

Pour me joindre:



1-877-543-3048



mmparadis@pointedespieds.com

