

Le feuillet de conseils au patient, un outil indispensable pour l'efficacité de la thérapie médicamenteuse

Pour le sous-comité du CEPSP* dédié aux guides et aux conseils
Annick Dufour, pharmacienne en oncologie, CISSS de la Montérégie-
Centre, présidente du CEPSP

*Comité de l'évolution de la pratique des soins pharmaceutiques

Problèmes

- Médicaments ayant des toxicités particulières demandant certaines approches
- Informations retrouvées dans plusieurs documents
- Feuilles de conseils au patient sur le GEOQ pas complets et pas très visuels
- Feuilles de conseils non faits pour tous les MAVO

Actions/Solutions

- Soirée *brainstorming* pharmaciens-infirmières
 - Favoriser les autosoins
 - Savoir quand appeler l'équipe
- Recenser les documents disponibles
 - Des différents hôpitaux, des compagnies pharmaceutiques, sites internet...
- Revoir toutes les recommandations pertinentes sur les MAVO pour les patients et proches aidants - revue de littérature
 - BCCA, ASSTSAS, MASCC, JOPP,....
- Revoir le graphisme
- Trouver des \$\$

Tout regrouper dans un même document

Résultats

- Faire appel à une graphiste !
 - Elle venait de vivre l'expérience de proche aidante pour sa tante
- Tout regrouper dans un document
 - Plus long mais plus complet !
 - Sections:
 - Comprendre votre traitement
 - Comment prendre votre médicament
 - Comment manipuler et conserver votre médicament
 - Comment ce médicament peut-il affecter la vie de tous les jours? Fatigue, appétit, vie sexuelle, contraception, précautions
 - Quels sont les effets indésirables associés à votre traitement?
- Journal de bord intégré
 - Pour favoriser les autosoins

Osimertinib

Tagrisso®

Traitement de **thérapie ciblée** contre le cancer en comprimés

Comprendre votre traitement

Qu'est-ce que la thérapie ciblée ?

Cette thérapie cible des molécules spécifiques situées à l'intérieur ou à la surface des cellules cancéreuses. En ciblant les cellules cancéreuses, ces médicaments limitent les dommages causés aux cellules en santé. Ce type de traitement peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres traitements, comme la chimiothérapie.

Comment une thérapie ciblée peut-elle vous aider ?

Selon votre type de cancer et son stade d'évolution, la thérapie ciblée peut être utilisée pour :

- **Détruire** les cellules cancéreuses
- **Arrêter** la propagation des cellules cancéreuses
- **Ralentir** la croissance des cellules cancéreuses

Comment allez-vous vous sentir ?

Même si ces médicaments ciblent les cellules cancéreuses et limitent les dommages aux cellules en santé, des effets indésirables peuvent survenir.

Ce n'est pas tout le monde qui ressent des effets indésirables et chaque personne réagit différemment. Les effets indésirables et leur gravité ne sont pas nécessairement un signe que la thérapie ciblée fonctionne ou ne fonctionne pas.

Ce document contient les effets indésirables les plus souvent constatés avec votre traitement.

Médicament

Osimertinib

Comprimés à avaler

Horaire d'administration

Prendre 1 fois par jour

Prendre avec ou sans nourriture

Prendre en continu

Journal de bord | Osimertinib 30 jours

DATE DÉBUT CYCLE :

LÉGENDE (Référez-vous au feuillet d'information pour plus de détails)

- ✔ Continuez le traitement.
- ⚠ Continuez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dès que possible.
- ⊘ Cessez le traitement et téléphonez à votre équipe traitante dans les plus brefs délais ou présentez-vous à l'urgence.

JOURS DU CYCLE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
(Inscrivez la dose prise) mg																													

Date de prise (jj-mm)

PROBLÈMES DE PEAU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
✔ Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, mais sans démangeaison ou sensibilité.																															
⚠ Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs, avec de la démangeaison ou de la sensibilité.																															
⊘ Problèmes de peau que vous n'aviez pas avant, comme des boutons ou des rougeurs sur un grande partie du corps avec de la chaleur et de la douleur.																															
DIARRHÉE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
✔ Diarrhée légère : vous avez 2 à 3 selles de plus par jour que d'habitude.																															
⚠ Diarrhée modérée : vous avez 4 à 6 selles de plus par jour que d'habitude.																															
⊘ Diarrhée sévère : vous avez au moins 7 selles de plus par jour que d'habitude, ou vous n'êtes pas capable de vous retenir (incontinence).																															

Plan/transférabilité

- Mettre à jour les conseils des traitements parentéraux
- Assurer une veille scientifique pour les nouveaux traitements
- Projet en cours sur l'évaluation de l'outil
 - IMPACT DE L'ENSEIGNEMENT DU PHARMACIEN AVEC LES NOUVEAUX FEUILLETS D'INFORMATION DU GEOQ SUR L'ACTIVATION DES PATIENTS TRAITÉS AVEC UN MÉDICAMENT ANTINÉOPLASIQUE PAR VOIE ORALE (PROJET IMPACT-MAVO), CISSS de Laval

Les feuillets sont tous disponibles sur le www.geoq.info dans la section « Sites tumoraux ».