

www.verslemieuxetre.tv



**Une façon novatrice de
répondre aux besoins des
personnes touchées
par le cancer**



Solidaire
de votre
mieux-
être^{MC}

Vendredi 23 novembre 2018

Présenté par :

Nancy Renaud

Directrice des services sur le territoire,
Association du cancer de l'Est du Québec

Nathalie Turgeon

Coordonnatrice de la programmation et du développement des
activités psychosociales,
Association du cancer de l'Est du Québec

Déclaration de conflits d'intérêts réels ou potentiels

Nancy Renaud
Nathalie Turgeon



Nous n'avons aucun conflit d'intérêts réel ou
potentiel en lien avec le contenu de cette
présentation

Ordre de présentation

- Présentation de l'Association
- Description du projet de plateforme de webdiffusion
- Bilan de la première année
- Clés de la réussite
- Défis à relever...

Notre mission

- **Humaniser** les services offerts aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches;
- **Sensibiliser** la population aux risques de la maladie;
- **Soutenir** la lutte contre le cancer.

Territoire desservi



- Bas-Saint-Laurent
- Côte-Nord
- Gaspésie
- Îles-de-la-Madeleine

Nos services



Hôtelierie Omer-Brazeau et
Centre de mieux-être
Cendrine et Philippe

Activités pour apprivoiser le
cancer et ses impacts



Nos services

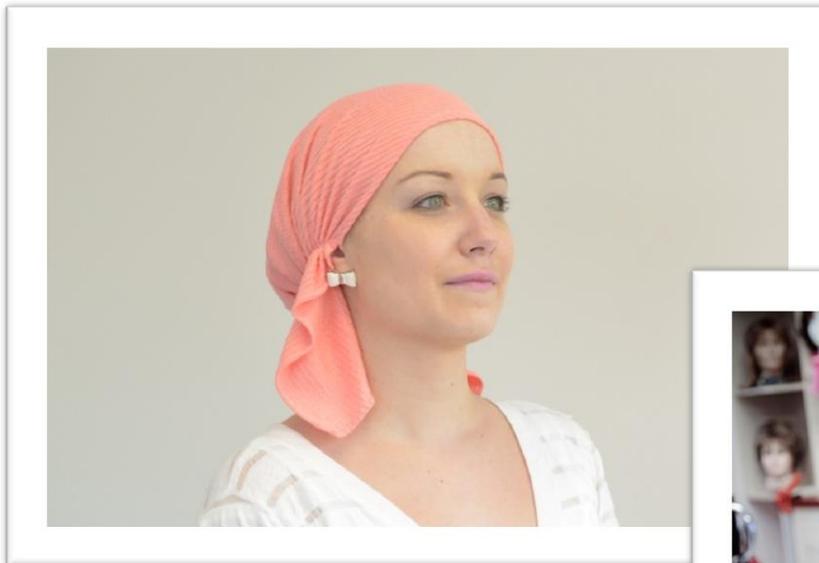


Entraide et accompagnement
par des bénévoles

Soutien professionnel en
intervention psychosociale



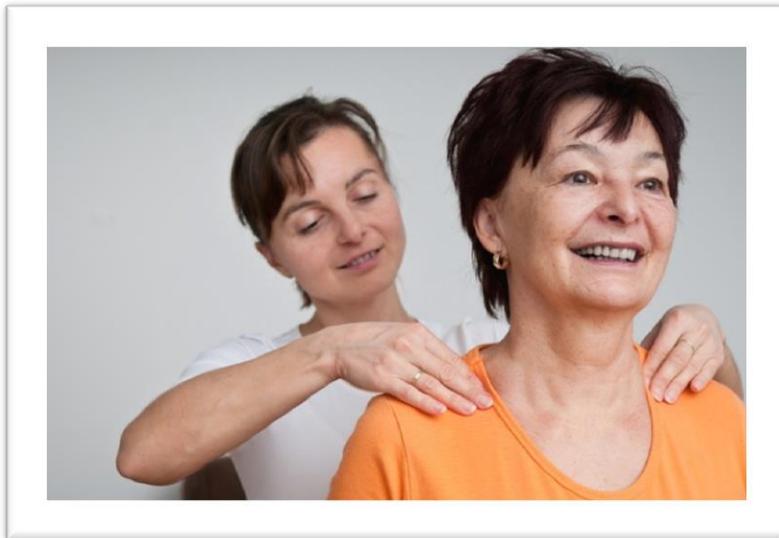
Nos services



Services misant sur
l'image de soi

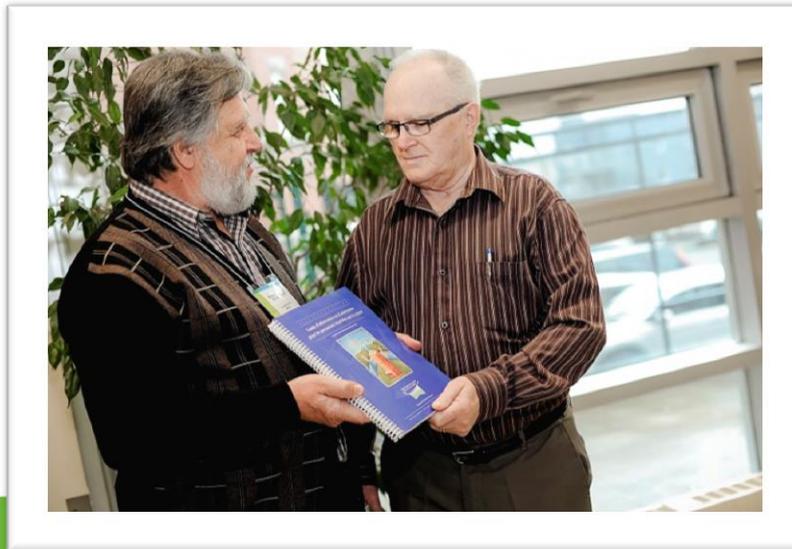


Nos services



Massothérapie en oncologie

Services facilitant l'accès à de
l'information sur le cancer



Le contexte

- Le grand territoire de l'Est du Québec
- Les besoins d'information et de soutien de la clientèle en oncologie
- L'accès et l'attrait pour les nouvelles technologies
- Les conférences virtuelles offertes depuis quelques années par l'Association

La santé connectée

- « D'ici 2019, la vidéo représentera 80 % du trafic mondial sur le web ». Cisco
- 32 % des Canadiens font le suivi de leur santé sur des applications pour mobiles¹

¹ <https://cefrio.qc.ca/publications/numerique-sante/diffusion-de-la-sante-connectee-au-canada/>

Le projet

- Création de la plateforme www.verslemieuxetre.tv
- Accès gratuit en direct et en différé, et ce, en toute confidentialité
- Accessibilité de la plateforme sur plusieurs médias
- Diffusion de conférences et d'ateliers pratiques



Les objectifs

- Briser l'isolement
- Améliorer l'accessibilité
- Présenter une information de qualité de même que des contenus pertinents et sécuritaires
- S'assurer de la collaboration de nos professionnels qualifiés



La clientèle cible

- Les personnes touchées par le cancer et leurs proches de l'Est du Québec et d'ailleurs
- Les bénévoles qui œuvrent auprès des personnes touchées par la maladie
- Les intervenants du réseau de la santé

verslemieuxetre.tv

Prochaine activité

Conférences de presse
12 novembre à 9 h 30



Association
du **cancer**
EST DU QUÉBEC

S'inscrire >

À ne pas manquer!

	Reprendre sa route avec le vinyoga 13 14 novembre à 10 h 00	S'inscrire >
	Se reconstruire après l'épreuve 21 novembre à 13 h 30	S'inscrire >
	Y a-t-il une vie après le cancer ? 22 novembre à 13 h 30	S'inscrire >
	Le retour au travail après un cancer 28 novembre à 13 h 30	S'inscrire >
	Détente par la respiration profonde (Qi Gong) 9 29 novembre à 10 h 00	S'inscrire >

Consultez toutes les activités passées



Une présentation de :



Date : 21 novembre 2018 Heure : 13 h 30 HNE

Se reconstruire après l'épreuve

Inscription à la webdiffusion

Vous devez au préalable vous inscrire ici.

Prénom

Nom

Courriel *

Municipalité *

Groupe d'âge *

Faites votre sélection ▼

Sexe *

Faites votre sélection ▼

Statut *

Faites votre sélection ▼

 *J'ai lu et j'accepte les [conditions de participation](#). *J'ai bien visionné cette [vidéo](#).

* Champs obligatoires

Accéder à la webdiffusion

Vous pourrez vous connecter 15 minutes avant l'heure de l'événement.

La webdiffusion sera disponible dans :
[14 jours, 3 heures, 47 minutes, 28 secondes]

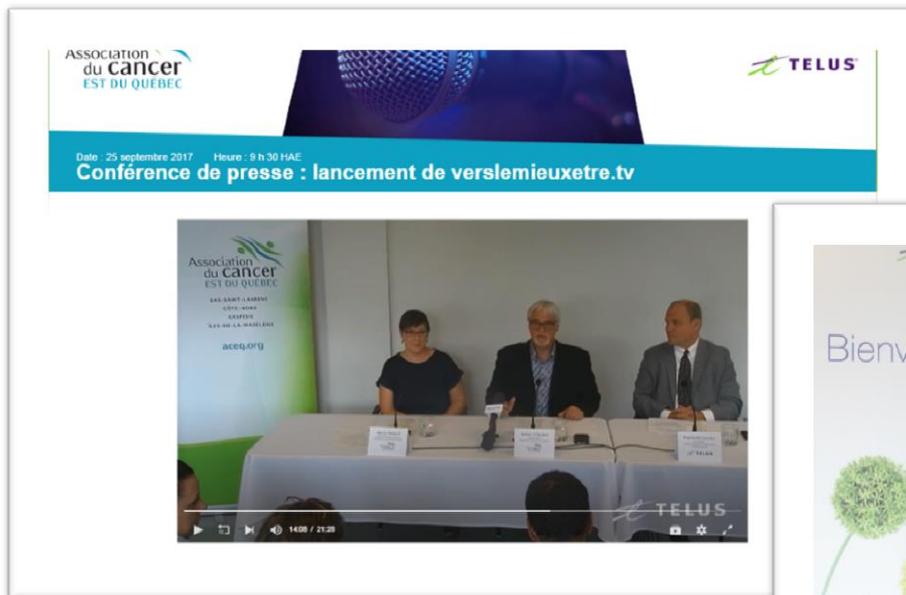
Soumettre

Notre programmation

BIO	PSYCHO	SOCIAL
<ul style="list-style-type: none">• La nutrition en période de cancer• Bouger pour mieux vivre• Prévention et autogestion du lymphœdème• Cancer de l'ovaire• Les cancers les plus fréquents• Le cancer chez les adolescents et jeunes adultes	<ul style="list-style-type: none">• La gestion de l'anxiété<ul style="list-style-type: none">• Yoga• Qi Gong• Détente• Prendre soin de soi pour prendre soin des autres• Art-thérapie• Stratégies pour faire face au cancer• Se reconstruire après l'épreuve• Aider sans se brûler	<ul style="list-style-type: none">• Questions financière en période de cancer• Moi, mes proches et le cancer• Le retour au travail• La vie après le cancer



Lancement de la plateforme



Évaluation

- Au 31 décembre 2018 : plus de 60 webdiffusions auront été réalisées
- Premières statistiques au 30 juin 2018 :
 - 40 webdiffusions réalisées
 - 413 visionnements en direct et en différé
 - 72 % des visionnements sont faits par des personnes âgées de 56 à 70 ans
 - 96 % sont des femmes

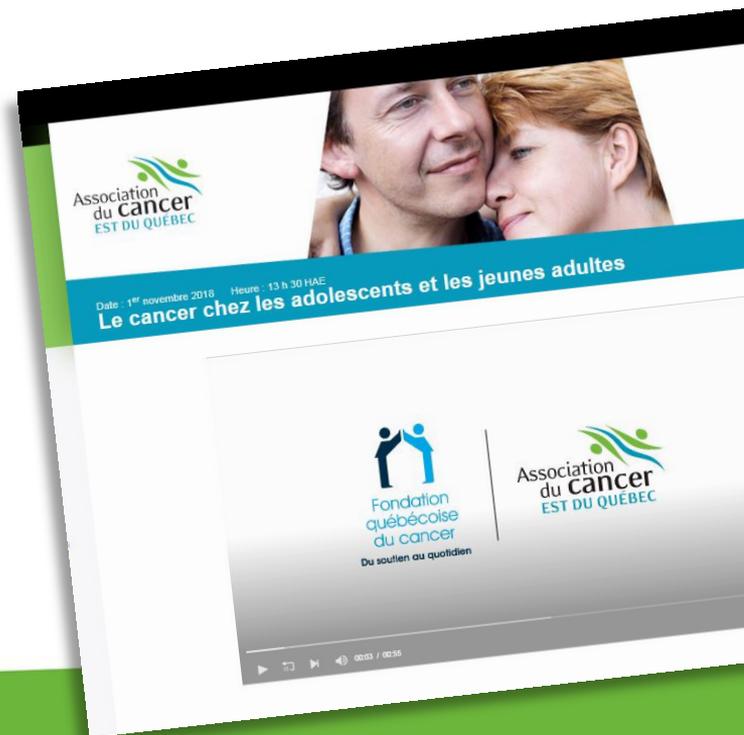
En résumé...

- Intérêt certain de la clientèle
- Webdiffusions visionnées davantage en différé
- Peu d'évaluations de la part de la clientèle
- Clientèle féminine



Les clés de la réussite

- Partenaires de contenus
- Professionnels qualifiés



Les clés de la réussite

- Thèmes diversifiés, pertinents
- Promotion
- Partenaires technologiques et financiers
- Réseau de la santé



Les défis

- Interaction avec la clientèle
- Programmation diversifiée
- Actualisation des contenus
- Soutien aux professionnels



Les défis

- Apprentissage d'une nouvelle technologie
- Traitement des données statistiques
- Financement du service



L'avenir de verslemieuxetre.tv

- Amélioration de la plateforme
- Amélioration de la qualité des images
- Amélioration du traitement des données statistiques
- Promotion du portail
- Création de nouveaux partenariats de contenu
- Diffusion d'autres contenus pertinents

Un immense MERCI à nos partenaires



PQM.net



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien



Cancer de l'ovaire Canada
Ovarian Cancer Canada



– Le réseau de la santé

– Tous les professionnels

Merci!

**Association du cancer de
l'Est du Québec**
151, rue Saint-Louis,
case postale 4151
Rimouski (Québec) G5L 0A4

Tél. : 418 724-0600
Sans frais : 1 800 463 0806
www.aceq.org | info@aceq.org

Solidaire
de votre
mieux-
être