



Le vieillissement de la population au Québec

État des lieux

Suzanne Garon, professeure titulaire

Mario Paris, professeur associé

École de travail social, Université de Sherbrooke

Centre de recherche sur le vieillissement, CIUSSS de l'Estrie – CHUS

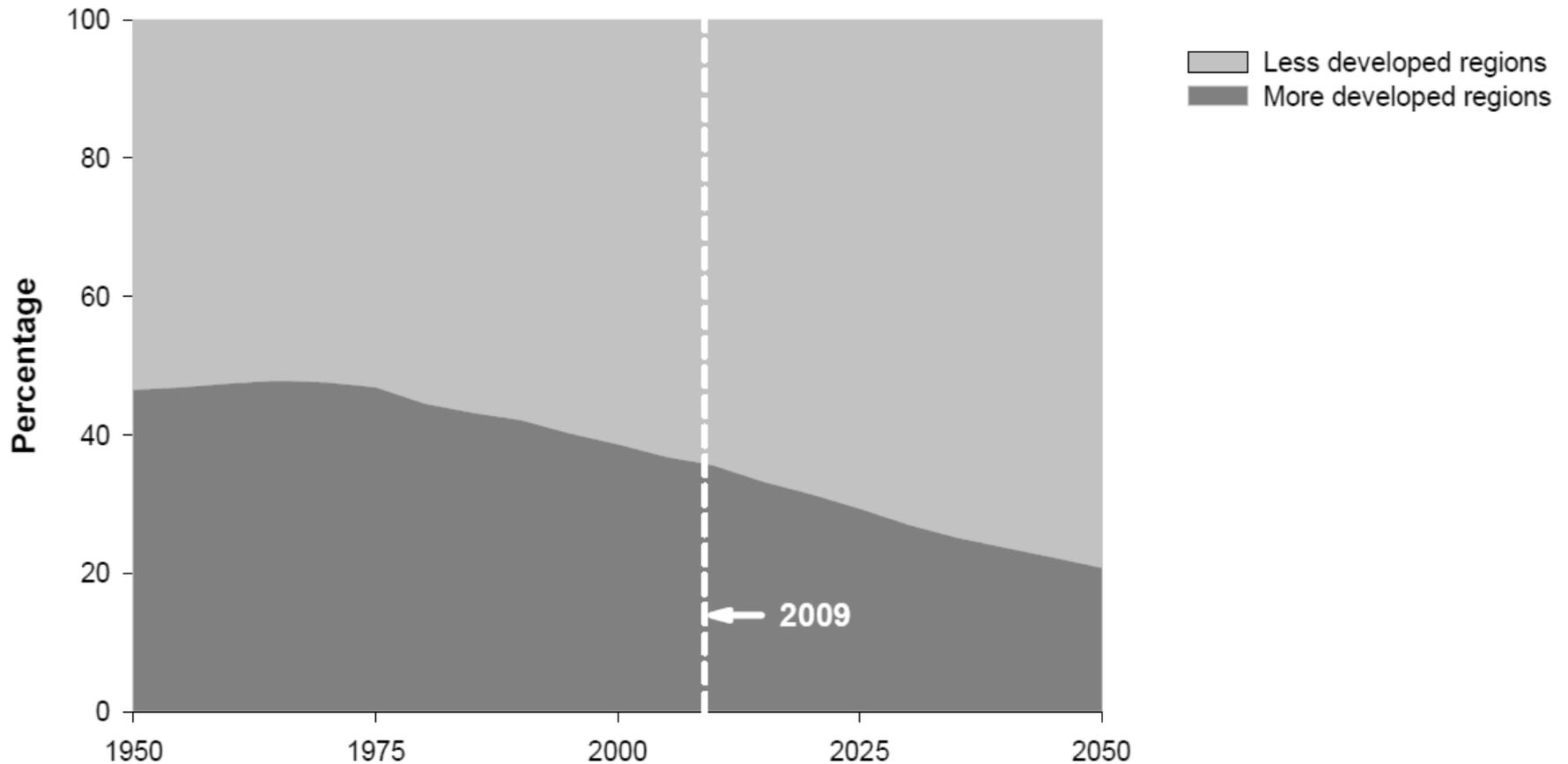


Plan de la présentation

1. Expliquer le vieillissement actif
2. Décrire le contexte démographique actuel
3. Faire l'état des lieux sur les thèmes du forum

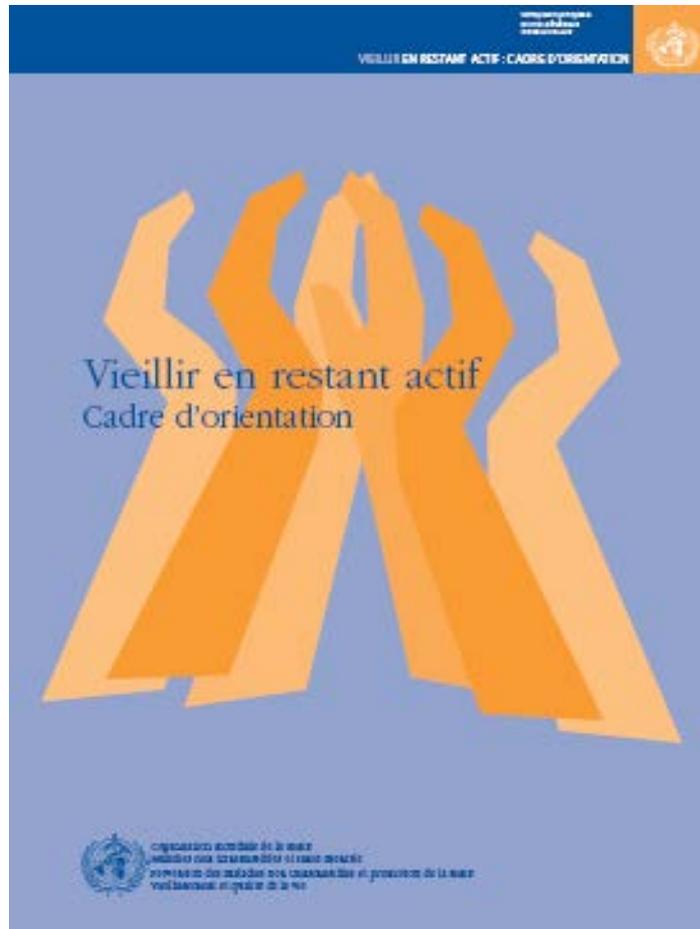
Un monde vieillissant

Figure 11. Distribution of world population aged 60 or over by development regions, 1950-2050

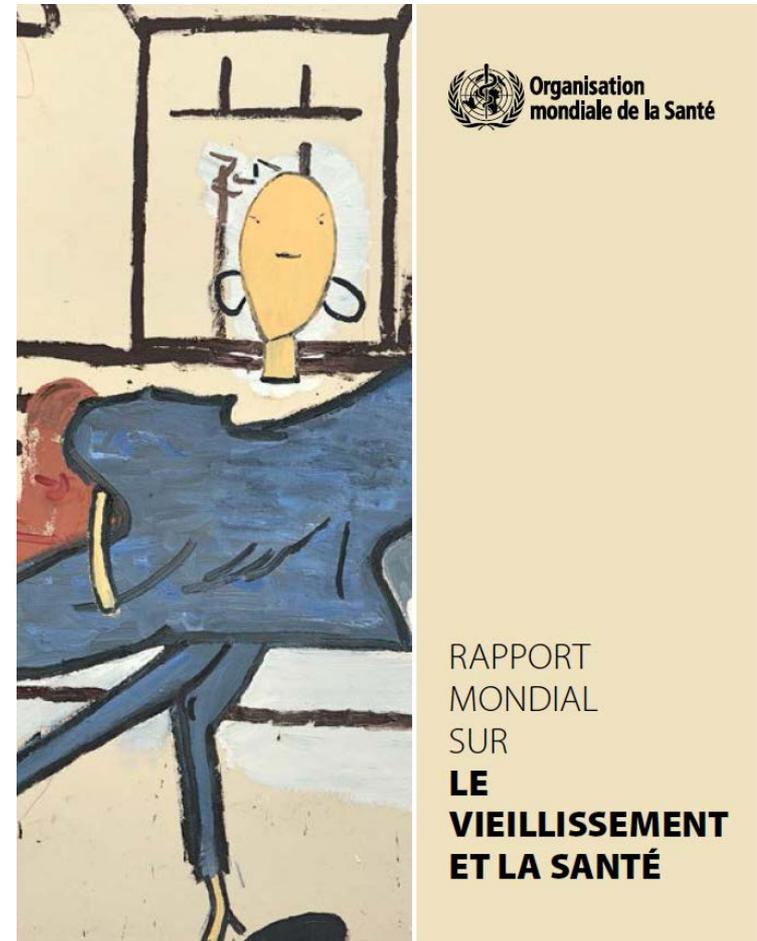


Deux cadres théoriques

2002 - 2015

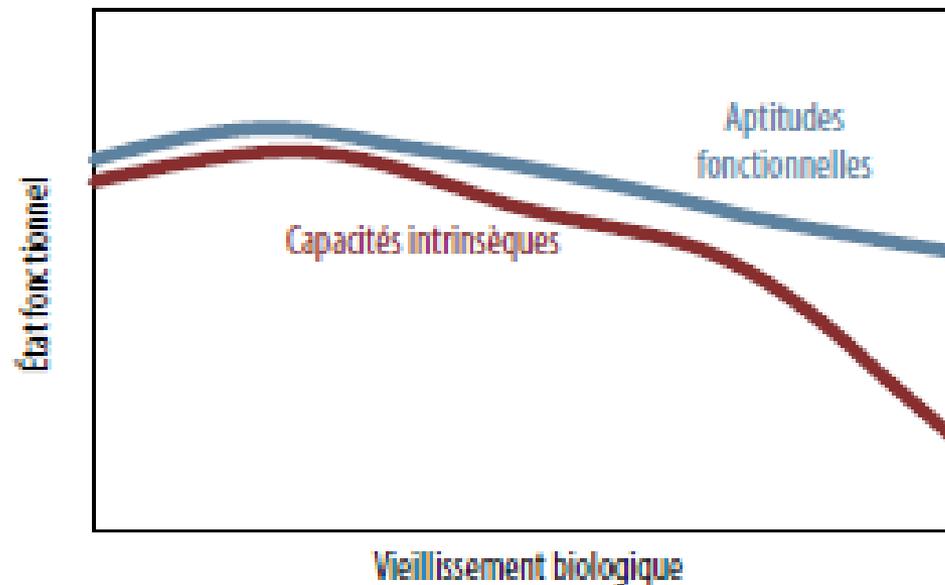


2015 -



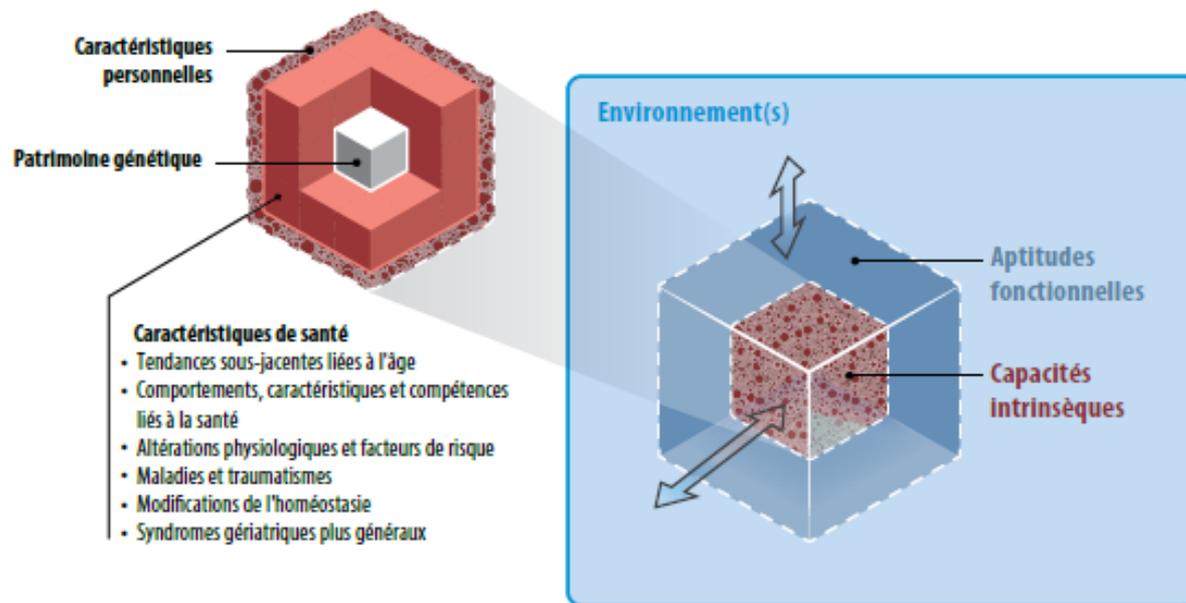
Le vieillissement en santé : deux nouveaux concepts

Fig. 2.3. Trajectoires des aptitudes fonctionnelles et des capacités intrinsèques



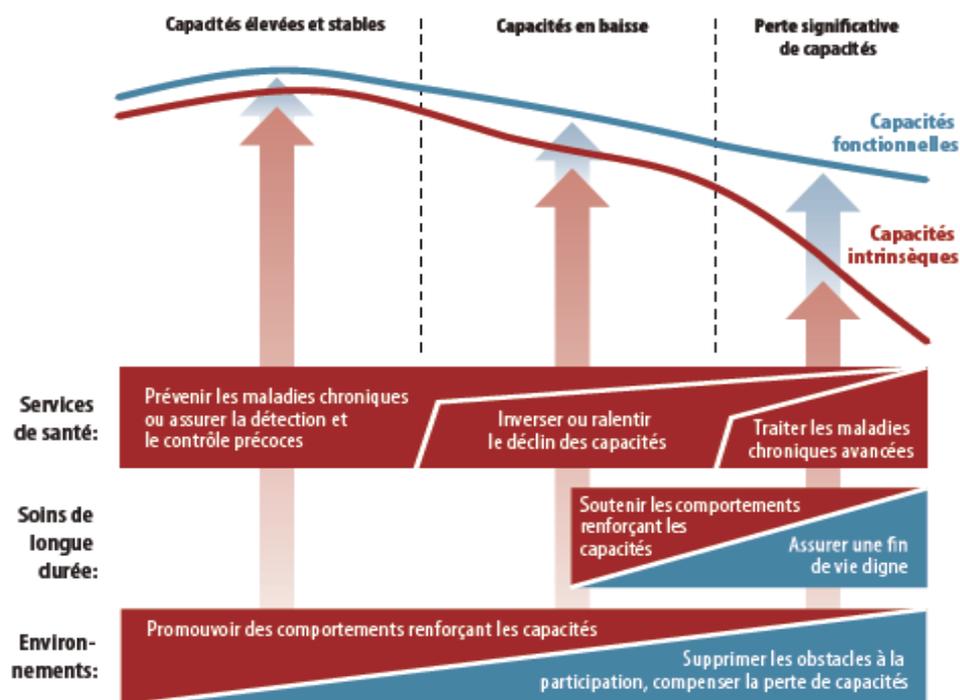
De l'individu à l'environnement

Fig. 2.1. *Vieillir en bonne santé*



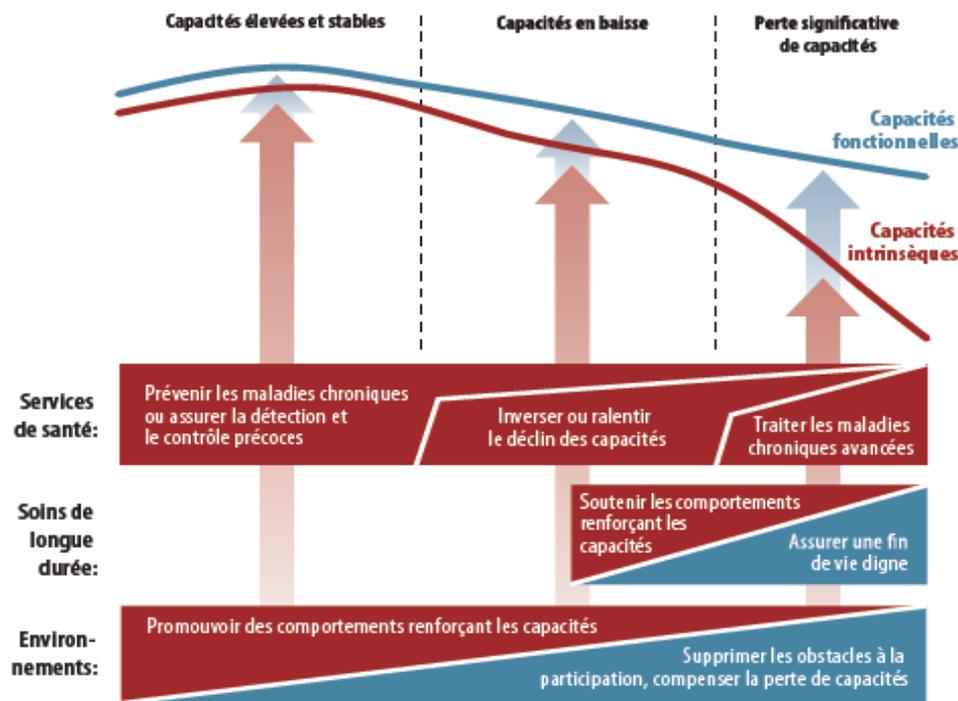
Un retour sur les services de santé

Fig. 2.4. Un cadre de santé publique relatif au *Vieillesse en bonne santé* : opportunités pour des actions de santé publique sur tout le parcours de vie

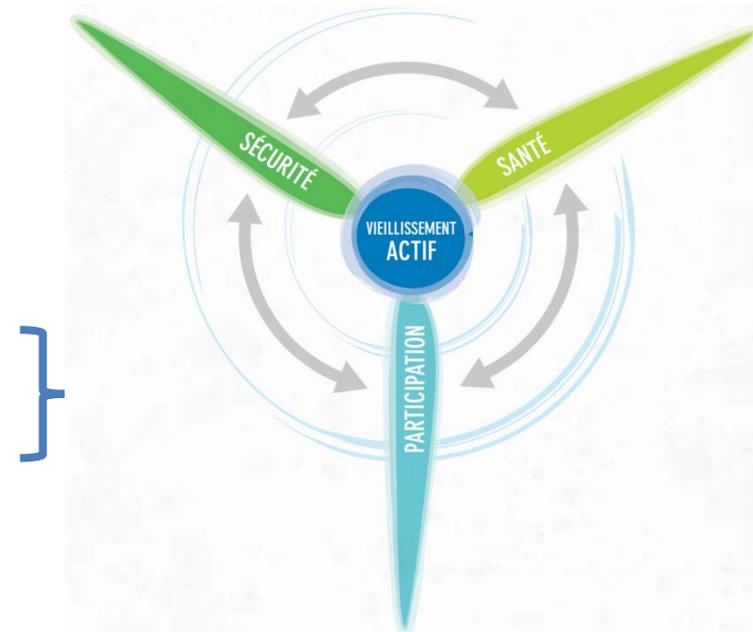


L'importance du vieillissement actif

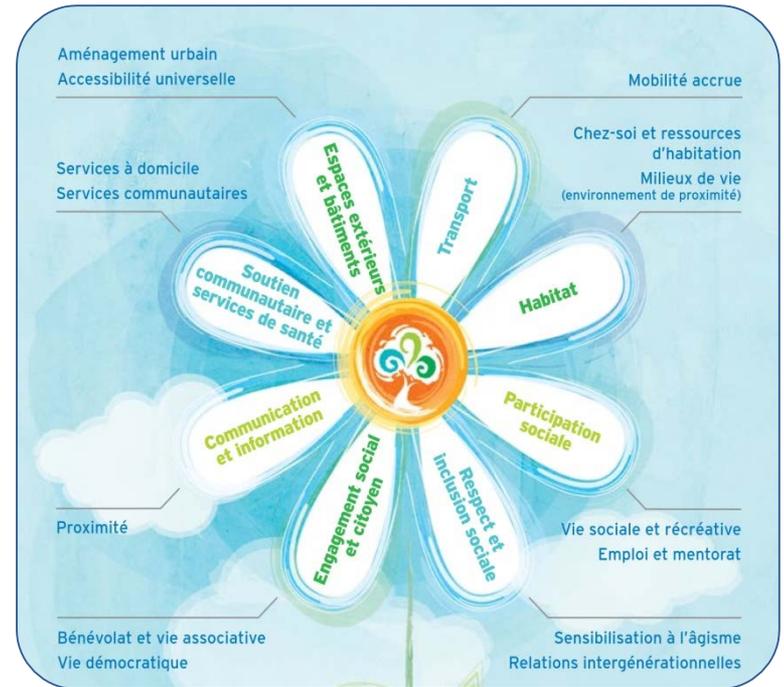
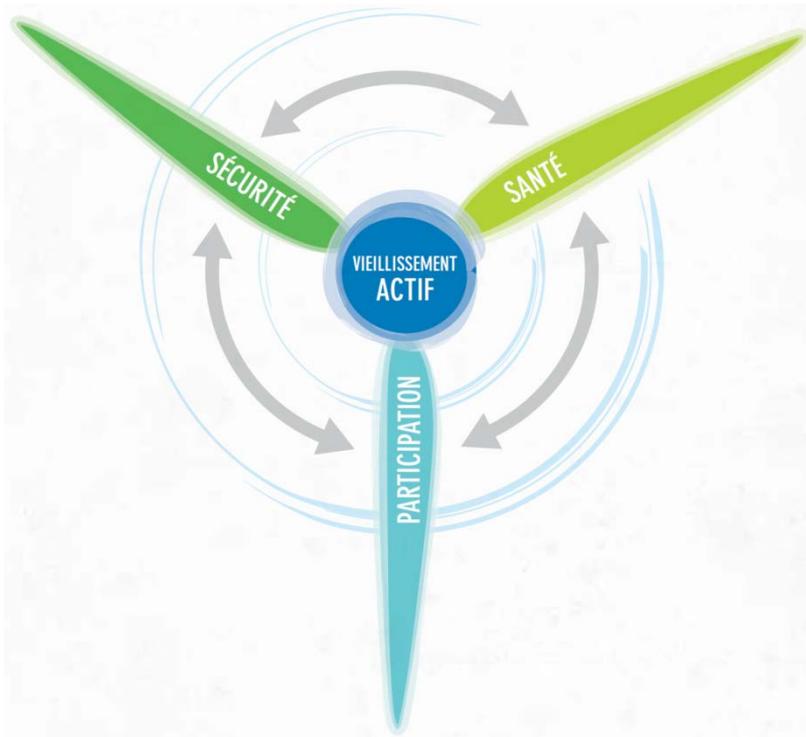
Fig. 2.4. Un cadre de santé publique relatif au *Vieillesse en bonne santé* : opportunités pour des actions de santé publique sur tout le parcours de vie



Vieillessement actif



Le choix du Québec pour le VA : les MADA



Le contexte démographique actuel

Le vieillissement, phénomène en croissance

1. Diminution du taux de natalité

Le nombre des personnes âgées de 65 ans et plus devrait dépasser les jeunes âgés entre 0 et 19 ans en 2021

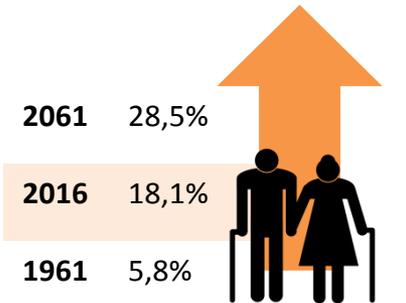
2. Augmentation de l'espérance de vie après 65 ans

Le Québec: **3^e rang du classement canadien**

L'un des états ayant **l'espérance de vie la plus élevée dans le monde**

3. Poids démographique de la cohorte de baby-boomers

En 2050, les prévisions démographiques font voir une pyramide des âges plus équilibrée entre les cohortes



Proportion des aînés au Québec



80 ans

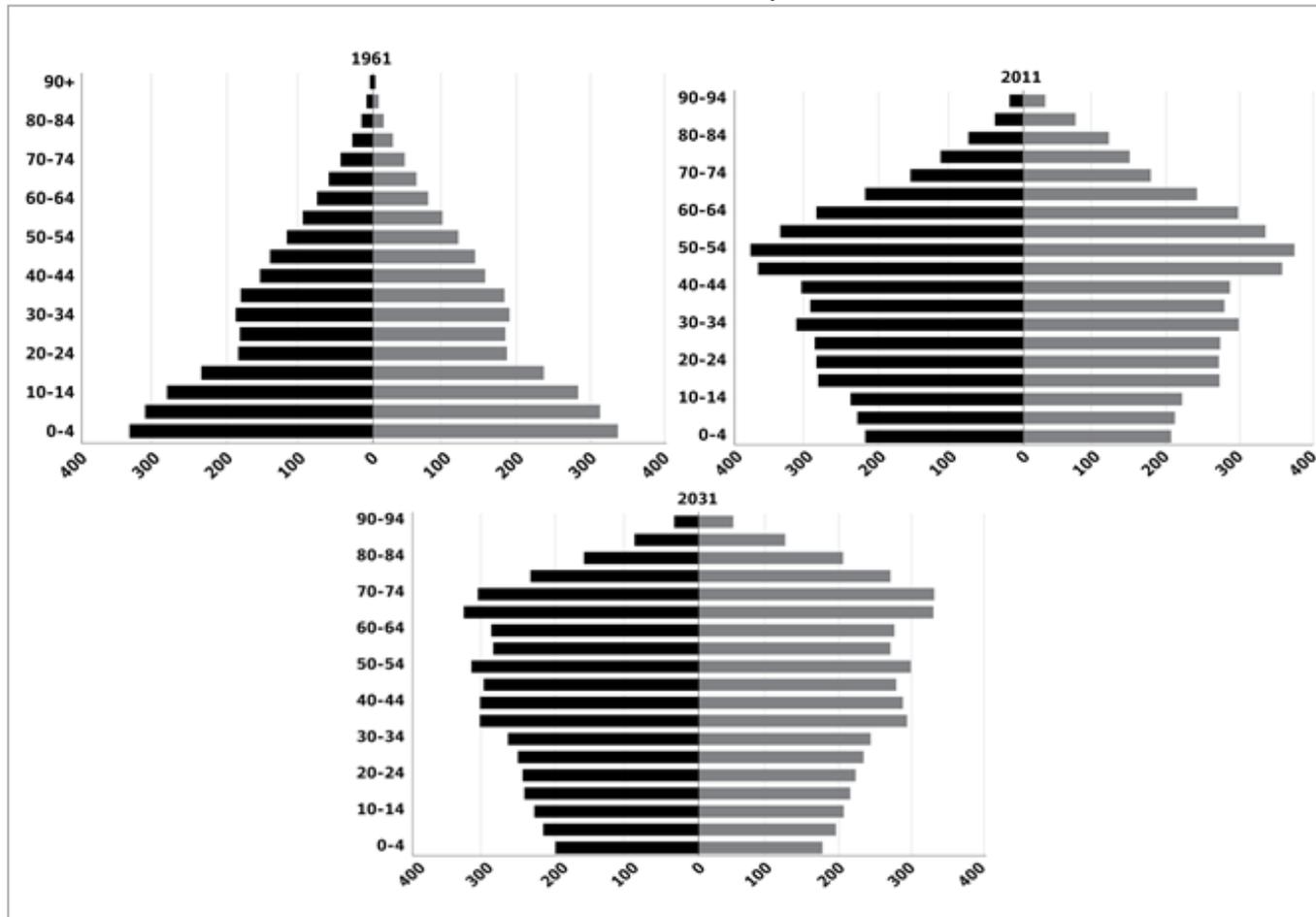
84 ans

Espérance de vie en 2015

Le contexte démographique actuel

Une pyramide des âges en transformation

NIVELLEMENT DE LA PYRAMIDE DES ÂGES AU QUÉBEC AU COURS DU 21^E SIÈCLE



Source : Fortier et Hébert, 2015

Les enjeux du contexte actuel

Les aînés forment un groupe hétérogène dans la population

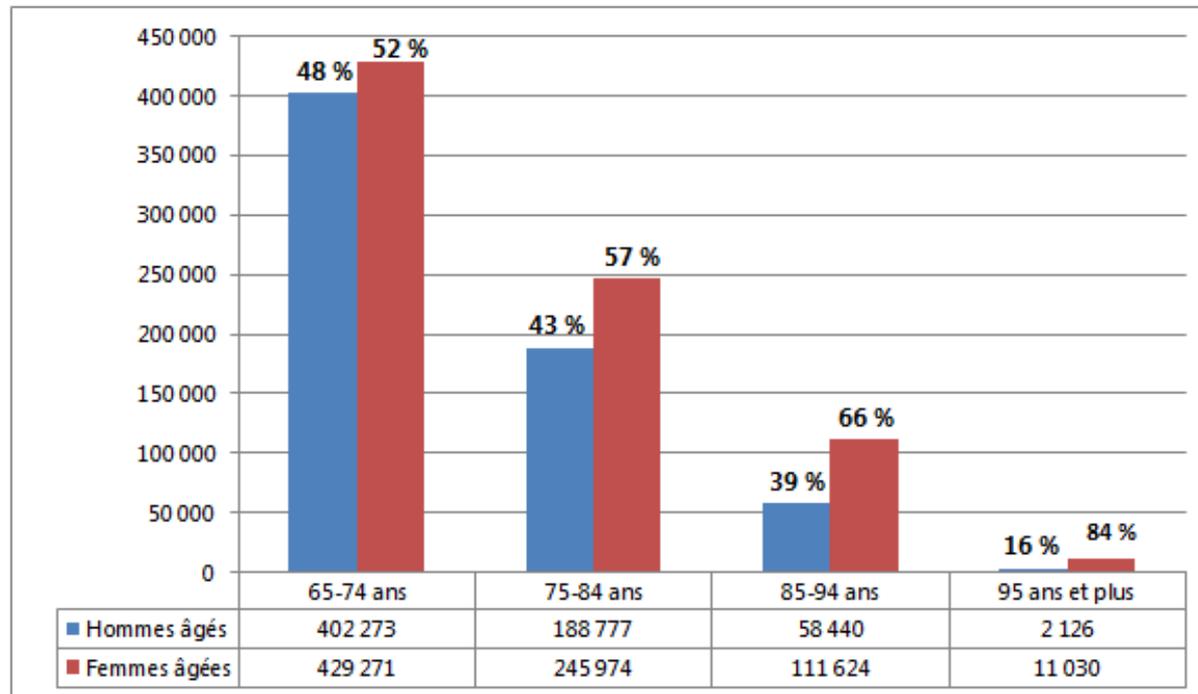
Les femmes sont plus nombreuses et vivent, avec les personnes immigrantes âgées, des enjeux particuliers en vieillissant



Multiple vieillissements

Les femmes âgées : plus nombreuses et à risque de vulnérabilité

LA POPULATION ÂGÉE EST COMPOSÉE MAJORITAIREMENT DES FEMMES



Les femmes âgées sont :

Plus à risque de vivre dans la pauvreté

(le revenu disponible des femmes âgées correspond à 70,4 % du revenu des hommes âgés)

Plus souvent victimes de violence de toutes natures que les hommes âgés

(70-78 % contre 22-30 % respectivement).

Les enjeux du contexte actuel

La transformation des liens intergénérationnels

Augmentation du risque de solitude et d'isolement des futurs aînés et du besoin d'assistance par des professionnels et bénévoles

La taille des ménages diminue



La famille, 1^{re} répondante des aînés

Le Québec des **petites municipalités** vieillit davantage

Les municipalités des moins de 1000 habitants ont la plus forte proportion d'aînés (20,7%) et la plus faible proportion des jeunes (19,8%)



Le taux d'emploi, une des raisons

La **migration régionale des aînés vers les villes-centres** est très présente

Principales raisons: absence de services de proximité et de santé et manque d'une offre d'habitation et de transport adaptée.



Déracinement de leur communauté pour se rapprocher des services

L'habitation et le milieu de vie

Portrait global

Vieillir chez soi

La majorité des aînés québécois souhaite vieillir chez soi et habite, présentement, dans leur domicile (86,5 %)

En hébergement

Avec l'avance en âge, le risque d'incapacités majeures augmente et la proportion des aînés logés en hébergement tend à s'accroître (3,87 %)

Résidences privées pour aînés (RPA)

Les RPA, particulièrement celles de grande taille, sont de plus en plus présentes dans le paysage de l'habitation au Québec

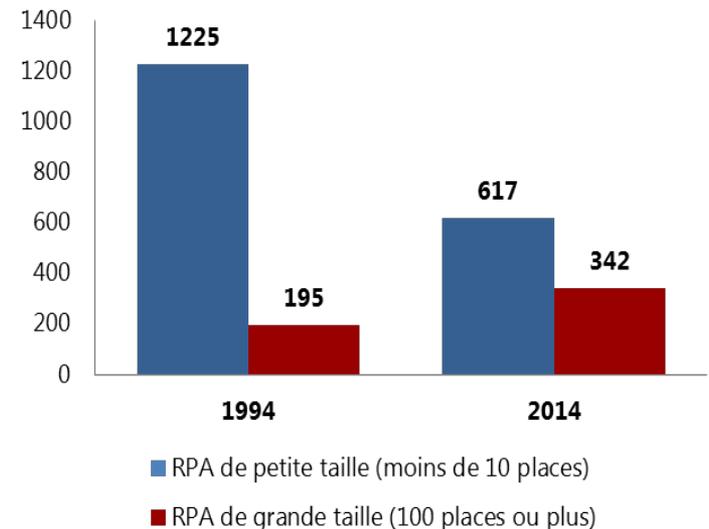
Habitation communautaire

Propriété collective privée, administrée par la société civile: Coopératives et OSBL en habitation (9,58 %)

Logement social

Public (HLM) et logements abordables gérés par les OMH ou de propriété collective privée

Distribution des RPA de petite et grande taille au Québec, 1994 et 2014



Source : Demers, Bravo. Dubois et Dubuc, 2015, p. 52

L'habitation et le milieu de vie

Effets sur la participation



Logements

- **Abordables**
- **Adaptés** aux besoins et capacités des aînés
- **Situés à proximité** de commerces et de services



Milieux de vie offrant des opportunités de participation sociale

**Les coopératives et
coopératives de solidarité en habitation**

Le cohabitat

Porteuses d'un potentiel d'implication des résidents dans la gestion, l'entretien ou l'animation de la vie sociale de la résidence

L'habitation et le milieu de vie

Effets sur la santé

L'habitation a une grande influence sur la santé des aînés :



80 % - 90 % de leurs journées dans leur logement



Salubrité et l'état général du logement



Accessibilité économique ou abordabilité



Source d'inquiétude grandissante pour les aînés notamment pour ceux ayant des revenus moyens ou faibles :

- **46 % des aînés consacrent** plus de 30 % de leur revenu brut au logement: plus marquée chez les femmes âgées
- **Les formules de logement abordables** (ex. HLM) sont perçues comme inaccessibles : longues listes d'attente et critères stricts d'admissibilité
- **Les formules à but lucratif** (ex. RPA de grande taille) ne conviennent pas aux aînés défavorisés: prix élevé de leurs loyers et services

L'habitation et le milieu de vie

Effets sur la sécurité



À domicile

- Plus de 60 % des blessures: **chutes et de brûlures** causées par l'eau chaude
- La **prévention** de ces accidents augmente les possibilités de vieillir chez soi



En RPA

Resserrements dans les règles de certification (depuis 2000)

- Uniformisation de la qualité des services aux aînés
- Réduction des comportements de négligence ou maltraitance



Uniformisation de l'offre d'habitation : RPA grande taille



Ce modèle d'habitation ne convient pas:

- Aux aînés ayant un faible revenu et/ou des besoins d'assistance spécifique
- Aux territoires ruraux à faible densité démographique

La mobilité et le transport

Portrait global

L'automobile Principal mode de transport des aînés

- Commodité
- Habitude de conduire
- Milieux de vie conçus en fonction de l'automobile

Hommes vs femmes

80,1 % des hommes et **39,7 %** des femmes:
écart appelé à s'amoinrir pour les prochaines cohortes

Le nombre de conducteurs âgés augmente au Québec

2016

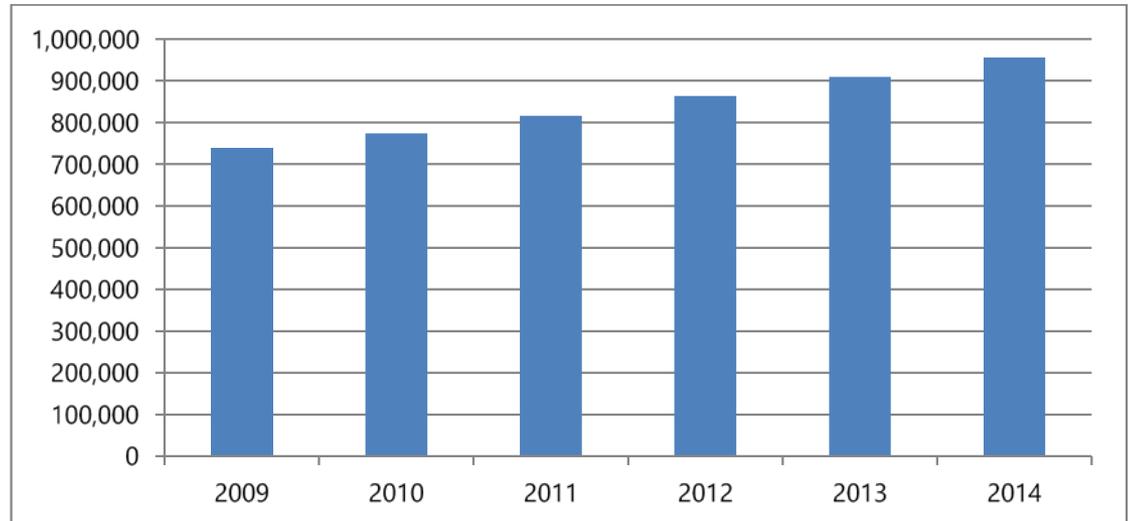
Près de **1 million** de conducteurs aînés sur 5 millions de conducteurs au Québec

2030

1,5 million de conducteurs aînés

Source: SAAQ, 2016

Titulaires d'un permis de conduire âgés de 65 ans et plus



Source : SAAQ, 2015, p. 3

La mobilité et le transport

Portrait global

Le transport en commun

Peu utilisés par les aînés (6 %)
Son usage diminue avec l'avance en âge

Les aides à la motricité motorisées (AMM)

Au Québec, leur expansion rapide a précédé l'élaboration des règles de sécurité à observer pour leur utilisation

Le transport actif (marche et vélo)

Peu utilisés par les aînés (plus utilisé par ceux qui habitent dans les grandes villes)

Contribue au maintien et amélioration de la santé, mais aînés plus à risque d'accidents sur la route

Le transport adapté et le taxi

Considérés comme des stratégies de dernier recours, surtout avant 85 ans

Après cet âge, utilisation notamment chez les femmes et les aînés vivant seuls

La mobilité et le transport

Effets sur la participation

L'accès au transport est essentiel pour favoriser la participation des aînés à des activités familiales, sportives, communautaires et bénévoles



Les aînés qui se déplacent en automobile et qui possèdent leur propre permis de conduire **participent le plus** aux activités familiales, sociales et communautaires



Les femmes de 85 ans et plus, ainsi que les personnes sans permis de conduire **participent le moins** à ce type d'activités

2

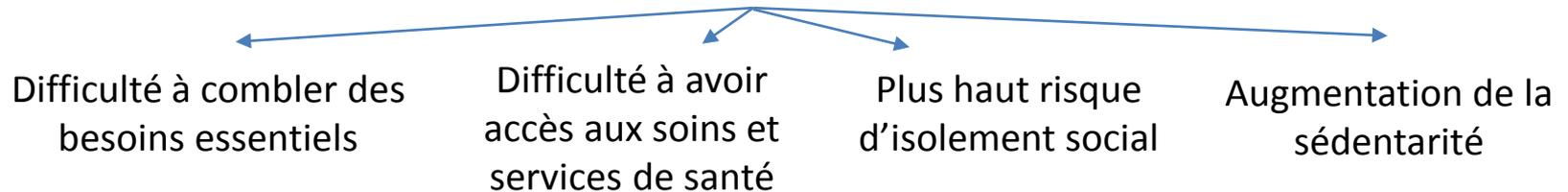
**Grandes
barrières**

- La perception d'un environnement physique peu invitant
- La diminution du réseau social capable de soutenir les déplacements

La mobilité et le transport

Effets sur la santé

Les limitations liées à la **mobilité** peuvent avoir de conséquences négatives sur la santé des aînés



L'**inaccessibilité au déplacement** a un impact davantage important pour les **femmes de 85 ans et plus vivant seules**

Elles vivent plus longtemps que les hommes et ont souvent des affections chroniques pour lesquelles elles doivent consulter

Faciliter les déplacements quotidiens par le transport actif peut **redonner l'autonomie** à ceux qui, autrement, se retrouveraient en situation de dépendance envers leurs proches et les services de soutien



La mobilité et le transport

Effets sur la sécurité

Conduite et marche en milieu urbain

- Deviennent des activités plus complexes et périlleuses pour les aînés dont l'état de santé se dégrade et les capacités diminuent
- Les conducteurs et les piétons âgés sont les plus susceptibles de décéder suite à un accident



La plupart des aînés vivent dans des milieux où les solutions de rechange à l'automobile sont peu disponibles

À prévoir :

1

Offre des modes de transport de rechange adéquats: suite à l'abandon/perte du permis de conduire

2

Adaptation des aménagements urbains et ruraux:
diminuer la dépendance à l'auto et favoriser le déplacement par le transport actif et en commun en toute sécurité

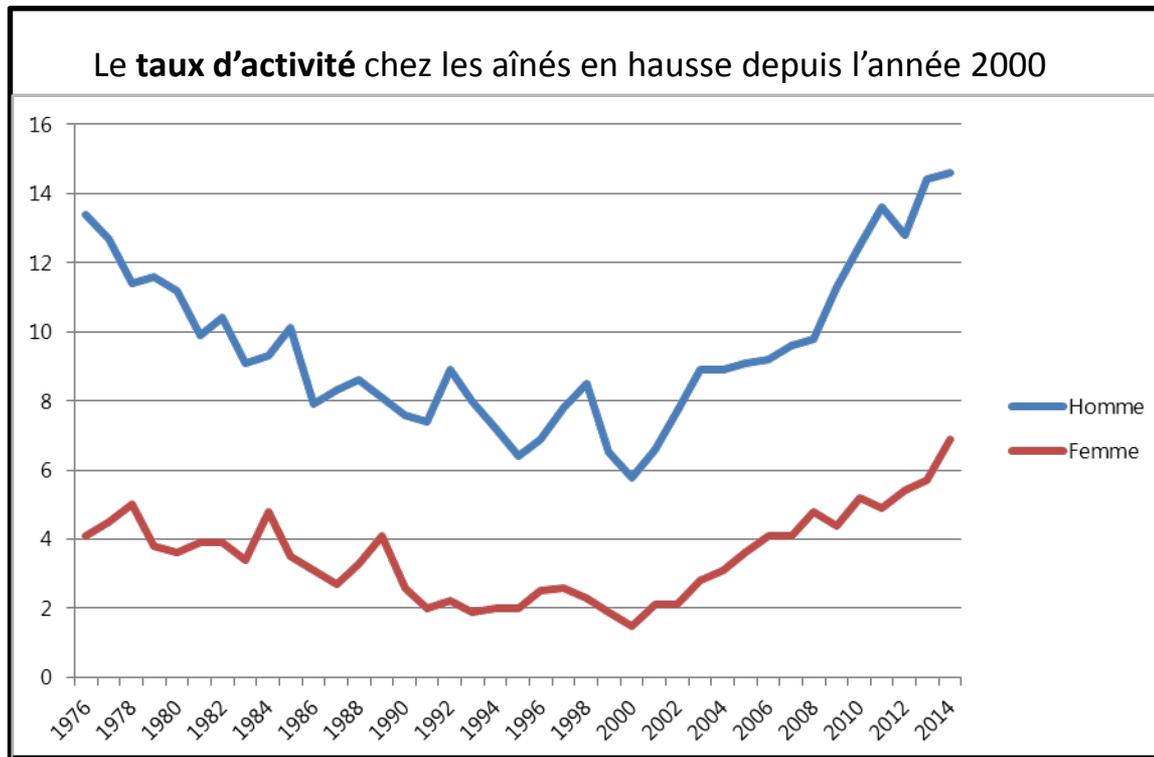
3

Adaptation de transport en commun aux besoins des aînés: coût abordable et offre du service

L'emploi et la population active

Portrait global

Depuis les années 2000, la **participation des aînés au marché de l'emploi** est en croissance



Maintien et participation grandissante des aînés au marché du travail :

- Allongement de l'espérance de vie
- Revenus de retraite de moins en moins suffisants

L'emploi et la population active

Portrait global

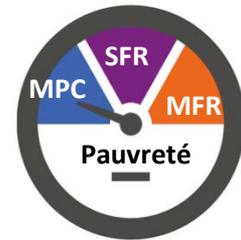
Dresser un portrait de la pauvreté chez les aînés, une tâche complexe

→ L'état d'une personne, d'un groupe ou d'une communauté qui possède **peu ou pas de ressources et de moyens** pour répondre à ses besoins fondamentaux et se développer



Ne se limite pas aux considérations économiques: elle englobe aussi l'isolement social, les conditions de logements, l'accès aux services publics et l'état de santé

La pauvreté est identifiée au sein des communautés grâce à des **indices ou seuils qui varient selon les institutions**



Multiples indicateurs

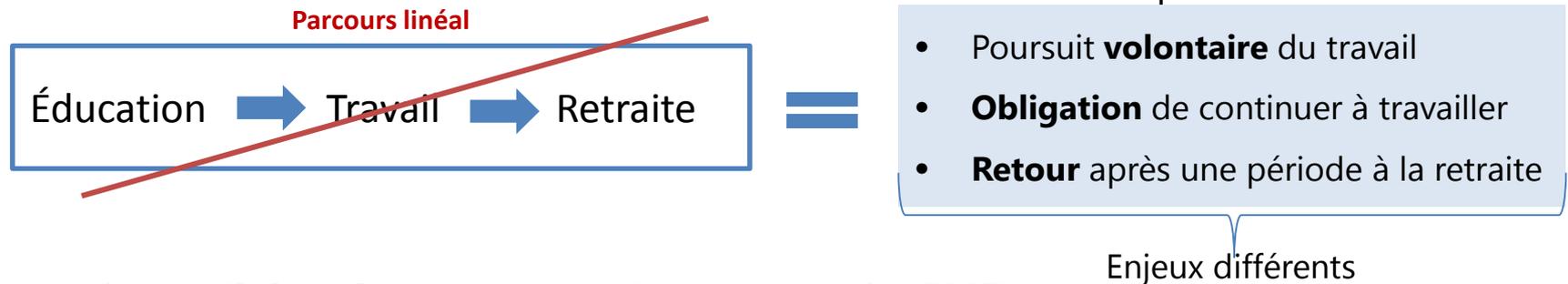
Les **femmes**, les **aînés moins scolarisés** et les **travailleurs du secteur privé** sont plus à risque de vivre la pauvreté

L'emploi et la population active

Effets sur la participation

Le travail

La **trajectoire professionnelle** est de plus en plus plurielle et le profil des travailleurs âgés est varié



Besoin de **sensibiliser les entreprises** (notamment des PME) :

- Aux avantages d'embaucher des travailleurs expérimentés
- À l'importance d'aménager leur milieu de travail

Les nouvelles modalités de travail nées de **l'économie sociale et solidaire** peuvent faciliter l'inclusion sociale des aînés au travail.



La **discrimination selon l'âge** du travailleur est encore présente: préjugés négatifs lors de l'embauche ou durant l'emploi

L'emploi et la population active

Effets sur la santé

La santé est une dimension cruciale influençant la décision de poursuivre le travail ou partir à la retraite



Accidents et blessures

Les travailleurs âgés ont **moins d'accidents** que leurs collègues plus jeunes, mais lorsqu'un accident survient, les conséquences sont plus significatives

Les blessures chez les travailleurs âgés sont en grande partie attribuées à « **l'usure au travail** », par exemple la répétition des mêmes gestes

Augmenter l'âge de la retraite?

- Pourrait contribuer à **accentuer les inégalités** entre les aînés mieux et moins nantis
- Pour les **travailleurs âgés vulnérables** comporterait un risque accru d'appauvrissement

L'emploi et la population active

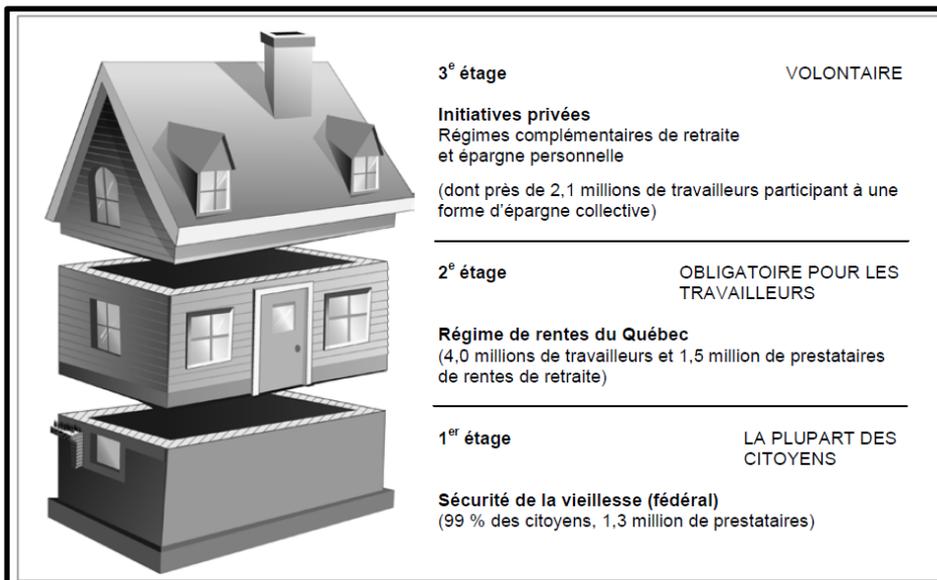
Effets sur la sécurité

L'avance en âge : diminution des revenus disponibles pour les personnes

La **précarité financière** : plus présent chez les 75 ans et plus et chez les femmes âgées

La **sécurité financière des aînés** dépend en grande partie des revenus de retraite

COMPOSANTES DU SYSTÈME DE RETRAITE QUÉBÉCOIS



Permet de répondre aux besoins des personnes à faible revenu



Ne suffit pas à assurer la sécurité financière à la retraite pour les travailleurs à revenus moyens



Merci de votre attention

Questions / commentaires