



MUNICIPALITÉS
& (Villes) **AMIES DES AÎNÉS**
au Québec

Les défis de l'habitation pour aînés au Québec et pistes d'innovation

Forum Vivre et vieillir ensemble
1^{er}-2 juin 2017
Québec

Christyne Lavoie¹, M.Serv.Soc.

Suzanne Garon¹⁻², PhD.

¹Centre de recherche sur le vieillissement, CIUSSSE-
CHUS

²École de travail social, Université de Sherbrooke



Centre de recherche
sur le vieillissement



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Plan de la présentation

- Enjeux et défis de l'habitation pour aînés au Québec
- Pistes de solution
- Quelques exemples: quatre modèles innovants d'habitation pour aînés
 - La Petite Maison et la *Green House*
 - L'*Apartments for Life*
 - L'Habitat-partagé
 - La coopérative de solidarité





Enjeux et défis

Portrait du lieu de résidence

- 86,5% des aînés québécois vivent dans un domicile privé
- 3,87% des aînés québécois vivent en hébergement (3,37% en CHSLD)
- 75 ans, 1^{er} âge charnière
- 18,4% en résidences (vs $\pm 5\%$ Ont.)
- 90% des RPA sont de propriété privée à but lucratif



L'impact du lieu de résidence

- Sur la participation sociale
 - Localisation
 - Coût
- Sur la santé
 - Salubrité
 - Accessibilité financière et stress
 - Adaptabilité
- Sur la sécurité
 - Proximité rassurante
 - Surveillance
 - Ressources professionnelles



Contexte normatif

- Nouvelle réglementation:
 - certification obligatoire
 - dénomination réservée (RPA)
- Différents niveaux de certification (2)
- Importants investissements requis pour maintenir la certification ministérielle



Impacts sur le domaine de l'habitation pour aînés

(1/3)

- Les petites résidences (<10 places) ferment
 - Lourdeur administrative
 - Coûts élevés pour les propriétaires
 - Choc tarifaire pour les locataires
 - Défi: Maintenir des ressources spécialisées et/ou en milieu de faible densité



Impacts sur le domaine de l'habitation pour âgés (2/3)

- Les grandes résidences (100 places et plus) se multiplient
 - Modèle mal adapté au milieu rural
 - Modèle coûteux : loyer moyen dans grande RPA > dans RPA moyenne ou petite



Impacts sur le domaine de l'habitation pour aînés

(3/3)

- Spécificité des RPA - Aînés autonomes vs aînés semi-autonomes
 - Déménagement(s) au fil de la perte d'autonomie
 - Séparation des proches

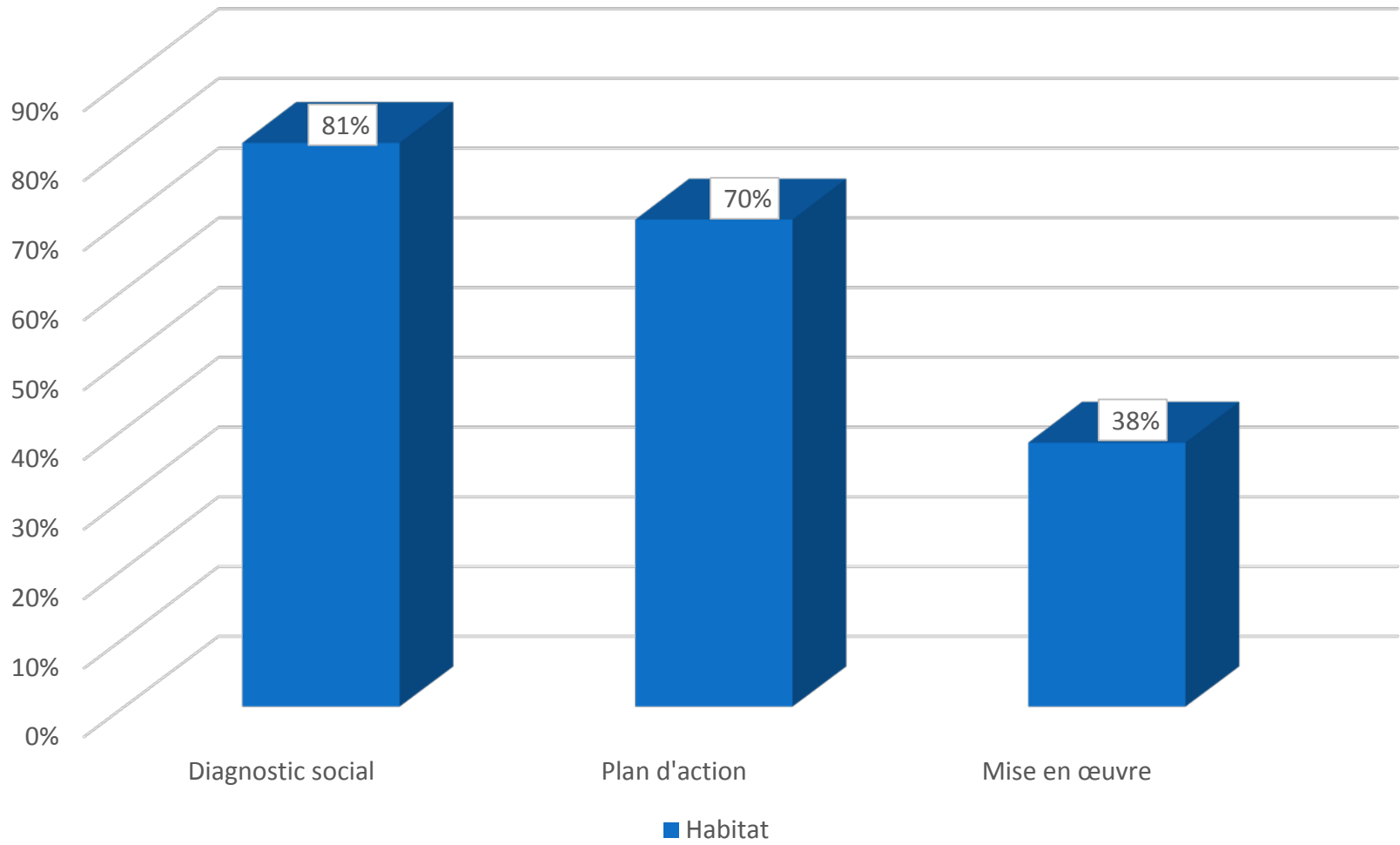


Impacts sur les communautés

- Exode rural - les aînés aussi
 - ↓ vitalité économique rurale
 - ↓ Participation sociale (bénévolat)
 - Perte de la mémoire et de l'expérience locale
 - Effritement du tissu social (ceux qui restent)
- Perturbation architecturale
 - Stigmatisation des résidents
 - « Ghettoïsation »



Municipalités ayant traité de l'habitat selon l'étape de la démarche MADA



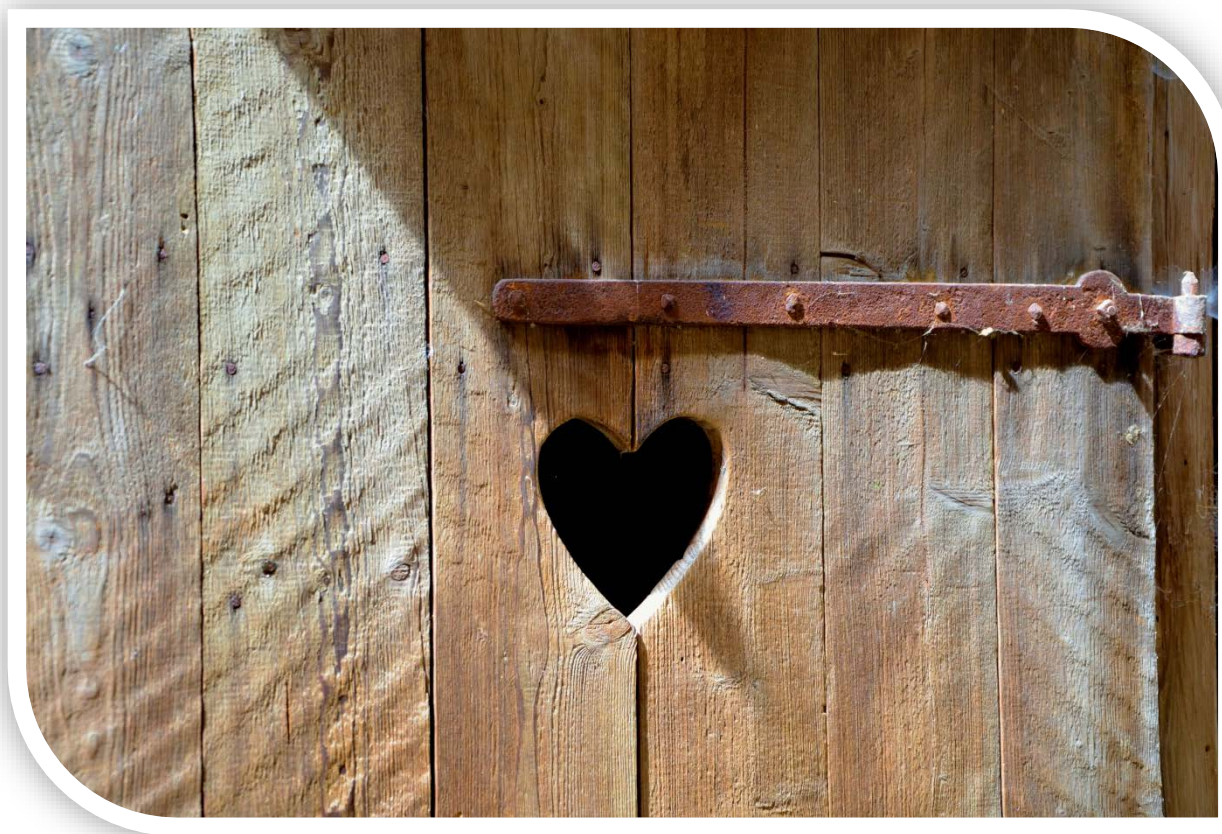


Photo: Condesign

Pistes de solution

Favoriser la construction de logements abordables et adaptés

1. Favoriser la construction de logements abordables et adaptés
2. Augmenter l'accessibilité aux mesures fiscales permettant de vieillir chez soi
3. Soutenir l'émergence de nouvelles formules d'habitation pour aînés





Photo: Petr
Kratochvil

Quelques exemples inspirants

Petite Maison et *Green House*TM

- Origine: Pays-Bas (Petite Maison), États-Unis (*Green House*TM)
- Habitation « familiale »
- Nombre réduit d'employés « universels »
- Ce veut un milieu de vie **vivant, stimulant, émancipateur**
- Clientèle en perte d'autonomie modérée à avancée
- Soins personnalisés, approche collaborative
- ↓ Médication ↓ Agitation
- Mode de gestion: Regroupement en constellation





Table de concertation
PERSONNES ÂGÉES
Bureau Maison
Coursejour



Apartments for Life

- Origine: Pays-Bas
- Conception intégrant des éléments permettant le « vieillir chez-soi » (accessibilité, adaptabilité, visitabilité)
- Large gamme de soins et services permettant de combler l'ensemble des besoins au fil de leur perte d'aut



L'exemple de l'Oasis St-Damien

Dans un seul immeuble, on retrouve:

Portion « logements locatifs »:

- 12 appartements

Portion RPA:

- 24 suites pour aînés autonomes
- 9 chambres pour aînés semi-autonomes
- 26 chambres soins et assistance continus

L'Habitat-Partagé

- “Colocation supervisée”
- Aîné en perte d'autonomie jumelé à un locataire complémentaire
- Support domestique ou social

- Ex.: Les Habitations partagées de l'Outaouais Urbain / du Saguenay
- La Maisonnée

La coopérative de solidarité en habitation

- Pour les membres utilisateurs (locataires) et membres de soutien (communauté)
- Autogestion et prise en charge par les membres
- Formule convenant à toute taille de projet
- Logement abordable et logement social



L'exemple de La Brunante

- 20 logements, dont 10 subventionnés (PSL)
- En plein cœur du village
- Service alimentaire 2 repas/7 jours
- Membres utilisateurs majoritaires au CA et en AG
- Implication de tous - et conciergerie rémunérée au besoin

Christyne Lavoie, M. Serv. Soc.

Professionnelle de recherche
Équipe de recherche MADA-Québec

www.madaquebec.com

Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke

christyne.lavoie@usherbrooke.ca

819-780-2220 poste 45665

Merci!

