

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 18 MAI 2023

8 H 30 ACCUEIL ET MOT DE BIENVENUE

8 H 35 ALLOCUTIONS D'OUVERTURE

Madame Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé
Députée de Prévost

Madame Marilyne Picard, adjointe parlementaire de la ministre déléguée à la Santé et aux Aînés
Députée de Soulanges

8 H 50 PRÉSENTATIONS

Présentation du bilan préliminaire des réalisations découlant du plan d'action gouvernemental
Un Québec pour tous les âges 2018-2023

*Monsieur Sylvain Gagnon, sous-ministre adjoint aux aînés et aux proches aidants
Ministère de la Santé et des Services sociaux*

Présentation du rapport Vieillir en santé

*D' Luc Boileau, directeur national de santé publique, sous-ministre adjoint à la Direction générale de la santé publique
Ministère de la Santé et des Services sociaux*

9 H 15 CONFÉRENCES ET PÉRIODES D'ÉCHANGES

LE CONCEPT DE VIEILLISSEMENT ACTIF ET SES EFFETS BÉNÉFIQUES SUR LA QUALITÉ DE VIE DES PERSONNES
AÎNÉES



*Suzanne Garon Ph.D., professeure associée
Université de Sherbrooke*

Suzanne Garon, sociologue, est professeure associée à l'École de travail social de l'Université de Sherbrooke où elle a été professeure pendant une trentaine d'années. Chercheuse et fondatrice de l'Équipe MADA-Québec, elle a contribué à l'implantation et l'évaluation du programme Municipalité amies des aînés avec l'OMS depuis 2006 et au Québec depuis 2008. Professeure Garon a contribué à la désignation du Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSS de l'Estrie – CHUS, affilié à l'Université de Sherbrooke, comme Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé sur les environnements amis des aînés en 2017. Toujours active avec l'OMS dans des activités de transfert de connaissances sur les environnements amis des aînés et ce, dans le cadre de la décennie du vieillissement en actif et en santé. Elle continue depuis sa retraite en 2021 à contribuer à l'Équipe MADA-Québec et au programme de doctorat en gérontologie de l'Université de Sherbrooke.

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



L'ÂGISME ET SES IMPACTS



*Mélanie Couture Ph.D., professeure agrégée
Université de Sherbrooke*

Chercheuse en gérontologie sociale depuis plus d'une décennie, ses recherches visent la co-construction et l'intégration d'innovations cliniques et organisationnelles pour la prévention et la gestion de situations de maltraitance en contexte de proche aidance, dans les milieux de vie communs et dans l'utilisation de technologies de maintien à domicile. Madame Couture est titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées.

10 H 15 PAUSE

10 H 30 PANEL 1 ET ÉCHANGE AVEC LA SALLE

AGIR POUR CONNAÎTRE, DÉVELOPPER, METTRE EN COMMUN ET COORDONNER L'ENSEMBLE DES SERVICES ET DES RESSOURCES POUR LES PERSONNES ÂGÉES



*Patrik Marier Ph.D., directeur scientifique
Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGES)
Professeur titulaire, Université Concordia*

Patrik Marier est professeur au département de Science politique de l'Université Concordia et directeur scientifique du Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGES) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Ses recherches portent sur l'impact du vieillissement de la population sur un bon nombre de politiques publiques, notamment la retraite, l'emploi, les services sociaux et les programmes dans des cas comparatifs. Il a publié des articles dans des revues à renommée internationale, comme *Ageing & Society*, *the American Journal of Political Science*, *the Gerontologist* et *Governance*. Son dernier ouvrage, *The Four Lenses of Population Aging: Planning for the Future in Canada's Provinces* (aux presses de l'Université de Toronto), explore les multiples défis que soulève la planification d'une population vieillissante.

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



*Claire Gagnon, mairesse
Municipalité de Saint-Aimé-des-Lacs
Responsable régionale de la question des aînés, MRC de Charlevoix-Est*

Passionnée par la politique et la santé de sa population, Claire Gagnon est fière de s'investir pour assurer le bien-être des aînés. Elle se distingue par son écoute, sa bienveillance et sa capacité à mobiliser les acteurs du milieu sur les enjeux du vieillissement de la population. Madame Gagnon est mairesse de la municipalité de Saint-Aimé-des-Lacs depuis 2013.



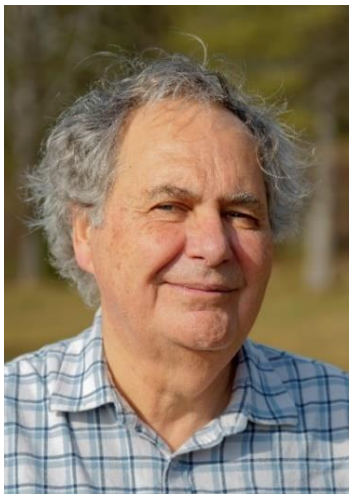
*Denis Gingras, travailleur de milieu et coordonnateur de « La Rescousse »
Maison des Aînés de Lévis*

Titulaire d'un doctorat en philosophie, Denis Gingras a travaillé pendant 8 années avec la problématique de la maladie d'Alzheimer. Depuis 2009, il occupe le poste de travailleur de milieu et coordonnateur de « La Rescousse », un projet ITMAV développé par la Maison des Aînés de Lévis, dans la région de Chaudière-Appalaches.

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



*Gilles Méthé, président
Coopérative Multi-Services de Tewkesbury*

Retraité depuis 8 ans d'une carrière dans le tourisme et l'événementiel, Gilles Méthé est très impliqué dans la communauté de Tewkesbury. Il est initiateur, membre fondateur et président de la Coopérative multi-services de Tewkesbury, fondée en 2019.



*Mathieu Ouellette, organisateur communautaire
Direction santé publique
CISSS du Bas-Saint-Laurent, La Mitis*

Diplômé au baccalauréat en développements sociale et analyse des problèmes sociaux et à la maîtrise en développement régional à l'UQAR, Mathieu Ouellette œuvre depuis 6 ans comme organisateur communautaire au sein du CISSS du Bas-Saint-Laurent dans la MRC de La Mitis. Il a été appelé à travailler sur les enjeux aînés dans 3 MRC différentes, notamment à travers les concertations Vieillir en santé pilotées par le CISSS BSL. Comme le Bas-Saint-Laurent est une région touchée par un processus de vieillissement accéléré de sa population, monsieur Ouellette est impliqué sur des enjeux régionaux tels que : les trajectoires de soutiens en maltraitance, les projets pilotes en matière de répit, le comité aviseur de l'APPUI BSL, l'âgisme, MADA, et bien d'autres.

11 H 30

DÎNER

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



13 H 15

PANEL 2 ET ÉCHANGE AVEC LA SALLE

AGIR POUR QUE LES PERSONNES ÂÎNÉES CONTINUENT D'ÊTRE ACTIVES, DE DÉCIDER, DE PARTICIPER ET DE CONTRIBUER DANS UNE COMMUNAUTÉ INCLUSIVE



*Marie-Ève Bédard Ph.D., chercheure principale
Centre collégial d'expertise en gérontologie*

Marie-Ève Bédard détient un doctorat (Ph. D.) en gérontologie de l'Université de Sherbrooke. Elle est chercheure principale au Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) du Cégep de Drummondville. Ses expertises de recherche sont variées : populations en situation de vulnérabilité ; maltraitance et intimidation envers les personnes âgées ; violence conjugale chez les personnes âgées ; participation sociale des personnes âgées, dont défense des droits et intergénérationnalité ; milieux de vie de qualité pour les personnes âgées. Elle a mené et mène plusieurs projets de recherche-action, dont : Violence au sein des couples âgés vivant à domicile en période de confinement : renforcer le sentiment de sécurité par une meilleure compréhension de ces situations et la réalisation, la diffusion et l'évaluation de capsules vidéo de sensibilisation (2021-2023). Madame Bédard est une

gérontologue sociale, dont les travaux concourent à la santé, au bien-être, à la qualité de vie et à la sécurité des personnes âgées, et ce, tant au Canada qu'à l'international.



*Marie Dion, directrice
Culture aux aînés
P'tit Bonheur de Saint-Camille*

Marie Dion s'intéresse aux bienfaits des arts et de la culture en lien avec l'inclusion sociale. Diplômée de l'Université de Sherbrooke, elle détient une maîtrise en éducation. Pédagogue, entrepreneure et chercheuse, elle a travaillé en éducation à l'Université de Sherbrooke, au collège Champlain et à son compte. Sa passion : allier culture, intervention et recherche pour créer une société saine et inclusive. Avec une solide équipe intersectorielle, elle dirige actuellement l'innovant projet Culture aux aînés/Culture for seniors. Un projet fièrement porté par l'organisme communautaire et culturel, le P'tit Bonheur de Saint-Camille.

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



*Tanya Sirois, directrice générale
Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec*

Tanya Sirois a débuté au sein du Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ) en 2009 jusqu'à sa nomination à la direction générale en 2013. Elle milite pour les droits et intérêts des citoyens autochtones afin que ceux-ci puissent agir et participer à leur épanouissement au sein d'une société juste et équitable. Sous son leadership, le RCAAQ a réalisé d'importantes avancées en matière de reconnaissance des réalités autochtones et de création de politiques publiques pertinentes.



*France Boisclair, présidente
Table régionale de concertation des aînés de Laval et de Proche Aideance Québec*

France Boisclair a une formation en physiothérapie. Elle est très impliquée au niveau communautaire et bénévole depuis plus de 25 ans. Madame Boisclair occupe la direction d'un OBNL en proche aideance depuis 9 ans et est présidente de 3 conseils d'administration. Ses sujets d'implication sont tout ce qui touche les aînés, les clientèles en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme et ce qui est vécu par leur entourage. Le soutien et l'accompagnement des personnes proches aidantes est au centre de ses actions. Elle a à cœur l'échange et le transfert d'informations pour tous et de permettre à chacun d'avoir une vie à sa mesure.

14 H 15 **PAUSE**

14 H 30 **MOT DE LA MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION**
Madame France-Élaine Duranceau, ministre responsable de l'Habitation
Députée de Bertrand

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



14 H 35 PANEL 3 ET ÉCHANGE AVEC LA SALLE

AGIR POUR QUE L'ENVIRONNEMENT DE PROXIMITÉ SOIT ADAPTÉ ET SÉCURITAIRE POUR PERMETTRE À CHAQUE PERSONNE ÂNÉE DE DEMEURER CHEZ SOI, DANS SA COMMUNAUTÉ, LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE



*Éric Robitaille Ph.D., conseiller scientifique spécialisé
Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)*

Éric Robitaille est conseiller scientifique spécialisé et travaille depuis plus de 15 ans à l'Institut national de santé publique du Québec. Détenteur d'un doctorat en études urbaines de l'INRS-UCS (Institut national de la recherche scientifique - Urbanisation Culture Société), il est aussi professeur adjoint de clinique au Département de médecine sociale et préventive à l'Université de Montréal. Monsieur Robitaille se penche sur les liens possibles entre l'environnement bâti et la santé. Il a produit des cartographies en ligne notamment sur le potentiel piétonnier des villes et des quartiers, mais aussi sur les déserts alimentaires, des produits destinés aux milieux municipaux et décideurs en santé publique. Il s'intéresse notamment aux enjeux de sécurité dans les déplacements, le mode de vie physiquement actif et la conception des environnements favorables à la santé, dont le logement.



*Jeanne Robin, directrice principale
Vivre en ville*

Directrice principale de Vivre en Ville, Jeanne Robin est titulaire d'une maîtrise en aménagement du territoire de l'Université Laval et spécialiste en développement urbain durable. Elle se passionne notamment pour l'action climatique ainsi que les environnements favorables à la santé et à l'équité. Elle possède plus de 20 ans d'expérience en recherche, rédaction, communication et gestion de projets.



*Isabelle Comiré, directrice générale
Pax Habitat, Joliette*

Isabelle Comiré a obtenu un diplôme en Relations industrielles à l'Université de Montréal, avant d'entreprendre un second baccalauréat en Gestion des organisations à l'Université du Québec à Montréal. Après ses études, Madame Comiré a œuvré pendant plus de 20 ans dans le réseau de la santé et des services sociaux au sein du secteur des ressources humaines, dont 10 ans à titre de gestionnaire. Elle a par la suite occupé le poste de directrice générale au Centre Petite Enfance Belle Bulle, avant de se joindre à la Congrégation des Sœurs des Saints-Cœur de Jésus et de Marie pour développer le projet PAX Habitat. Comme directrice générale de PAX Habitat, elle souhaitait répondre de manière novatrice aux enjeux actuels que vivent les personnes âgées via une nouvelle initiative pluri générationnelle à Joliette.

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL VIEILLIR ET VIVRE ENSEMBLE 2024-2029

FORUM : CHANGEMENTS, DÉFIS ET OPPORTUNITÉS

18 MAI 2023



*Pascale Rioux, directrice
Centre d'action bénévole, Vallée de la Matapédia*

Pascale Rioux, directrice du Centre d'action bénévole vallée de La Matapédia, depuis trois ans, siège au sein du Conseil d'Administration Fédération Centre Action Bénévole du Québec et représentante des Centre d'Action Bénévole du bas Saint-Laurent. Native de la vallée de La Matapédia, elle a étudié au cégep de Rimouski en Technique Travail Social. Elle cumule des années d'expérience auprès de diverses clientèles. C'est une femme dynamique et entrepreneur à ses heures. Cela l'incite à faire du développement pour venir en aide aux aînés et aux gens vulnérables. Leur offrir des services qui répondent à leur besoin est une priorité.



*Yves Tremblay, membre
Coop d'habitation ViVE, Sutton*

Détenteur de maîtrises en psychologie et en administration publique, Yves Tremblay a fait carrière dans les domaines de la formation psychosociale aux adultes, du développement international avec Jeunesse Canada Monde et de la distribution de fonds auprès des organismes communautaires avec Centraide du Grand Montréal. Il a aidé à la création d'un Syndicat de copropriétaires et est aujourd'hui retraité et membre de la Coop ViVE.

15 H 30	ACTIVITÉ DE CONCLUSION Rêvons ensemble d'un Québec où il fait bon vieillir
16 H 15	MOT DE LA FIN
16 H 30	COQUETEL RÉSEAUTAGE