

Midi-conférence de la DGPEQ

Stratégies motivationnelles et communicationnelles afin de promouvoir les comportements favorables à la santé

Par : Madame Ariane Bélanger-Gravel, professeure adjointe au Département d'information et de communication de l'Université Laval et chercheure associée au Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec.

La Direction générale de la planification, de l'évaluation et de la qualité vous propose, **le 2 février 2017**, un midi-conférence sur le thème des stratégies motivationnelles et communicationnelles pour la promotion des comportements favorables à la santé.

Favoriser l'adoption et le maintien de comportements favorables à la santé représente un défi de taille. Dans cette perspective, une quantité importante de travaux de recherche ont été effectués afin de mieux comprendre les facteurs qui influencent la motivation des individus face aux différents comportements. Depuis, différentes stratégies motivationnelles et/ou communicationnelles ont fait l'objet d'études afin d'identifier celles ayant un meilleur potentiel d'efficacité. Cependant, bien que certaines stratégies semblent porteuses, l'utilisation des principes associés aux changements des comportements afin de promouvoir efficacement un mode de vie favorable à la santé demeure un défi et un enjeu important dans la pratique professionnelle.

Ainsi, cette présentation se veut un tour d'horizon de différents principes fondamentaux qui régissent l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie ainsi que l'illustration, au travers de différents travaux de recherche réalisés sur le sujet, d'approches ou de stratégies ayant un potentiel d'efficacité (ou non) à modifier les habitudes de vie favorables au développement et au maintien d'une bonne santé.

Cette activité s'adresse aux gestionnaires, professionnels et autres acteurs de différents milieux concernés par cette thématique.

Lieu : Québec : MSSS, 1005, chemin Sainte-Foy, Salle RC-80
Montréal : MSSS, 201, rue Crémazie Est, Salle RC-04
MSSS, 2021, rue Union, Salle 810

Date : Le 2 février 2017, 12 h 15 à 13 h 30

Inscription : Vous pouvez vous inscrire par courriel à l'adresse suivante, en précisant le site de votre choix : Mcdgpeq@msss.gouv.qc.ca.

Les midis de la Direction générale de la planification, de l'évaluation et de la qualité visent à soutenir le transfert des connaissances par le dialogue entre chercheurs et décideurs autour de résultats de recherche ayant un impact pour les décideurs, à discuter des pistes d'actions et à réfléchir aux enjeux et tendances dans le secteur de la santé et des services sociaux. Ils visent également à favoriser les échanges sur la qualité dans notre système de santé et de services sociaux et les moyens de soutenir son amélioration continue.