



**tout
un monde en
action**

Journées annuelles
de santé mentale

2019

Ensemble vers le respect : un projet pour contrer et prévenir l'intimidation en contexte de proche aidance en santé mentale

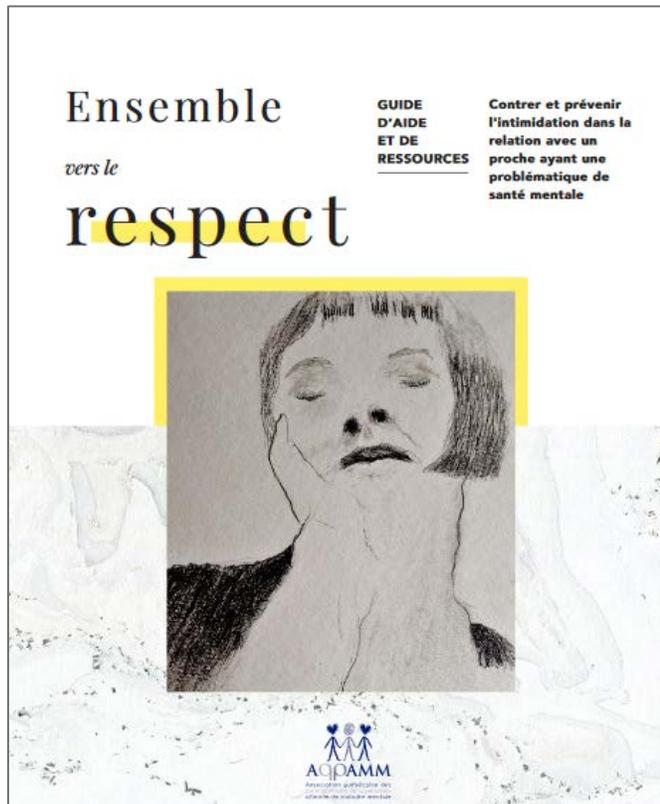
Un panel organisé par



Ensemble vers le respect, qu'est-ce que c'est?

- Un guide d'aide et de ressources pour contrer et prévenir l'intimidation dans la relation avec un proche ayant une problématique de santé mentale
- Des séances de suivi spécialisé en intimidation
- Des ateliers psychoéducatifs traitant des dynamiques d'intimidation

Le guide *Ensemble vers le respect*



Un outil d'information et de sensibilisation sur les dynamiques d'intimidation et les déséquilibres des forces pouvant se jouer dans la relation avec une personne vivant avec un trouble de santé mentale.

- Réalisé en collaboration avec le CAVAC de Montréal et l'Urgence psychosociale Justice

Le guide *Ensemble vers le respect*

"Il peut être difficile d'envisager que nous participons à une dynamique d'intimidation ou de reconnaître que notre proche ou nous-mêmes exerçons de l'intimidation, en prendre conscience est le premier pas pour en sortir et amorcer un changement."



- Les spécificités de l'intimidation en contexte de proche aidance en santé mentale
- Les impacts sur l'entourage
- Les facteurs de risque et de protection
- Des conseils pratiques pour mieux réagir à l'intimidation

Suivi spécialisé *Ensemble vers le respect*

- Offert aux membres de l'entourage qui vivent des situations de déséquilibre des pouvoirs, d'intimidation ou à risque d'intimidation.
- Suivi de 1 à 6 rencontres selon les besoins et la situation.

Suivi spécialisé *Ensemble vers le respect*

Objectif :

- Aider les familles et l'entourage à reconnaître les situations d'intimidation qu'ils peuvent vivre (qu'ils soient auteurs, victimes ou témoins) dans leur relation avec un proche vivant avec un trouble de santé mentale et mieux les outiller.

Ateliers Ensemble vers le respect

- Série de 6 rencontres de groupe sur une base hebdomadaire traitant des problématiques de déséquilibre des forces, d'intimidation et de comportements agressifs.
- Ces ateliers peuvent accueillir jusqu'à 12 participants.

Ateliers Ensemble vers le respect

Objectifs :

- Une meilleure compréhension des dynamiques d'intimidation qui peuvent se jouer dans la relation avec leur proche.
- De nouvelles stratégies et habiletés pour prévenir ou contrer ces phénomènes et favoriser une relation plus équilibrée.

Merci!