

COLLOQUE NATIONAL EN ITINÉRANCE

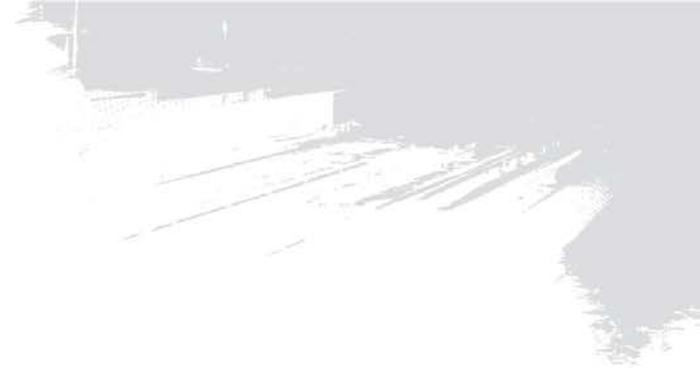
RESPONSABILITÉS COLLECTIVES
ET PRATIQUES CROISÉES

Montréal, 19 et 20 octobre 2017



L'Unité d'intervention mobile

L'ATOME





- Organisme communautaire fondé en 1989
- **2** mandats :
 - ✓ La prévention des ITSS
 - ✓ La promotion des relations saines et égalitaires
- Philosophies d'interventions :
 - ✓ Aller vers les gens
 - ✓ Au rythme des gens
 - ✓ Réduction des méfaits

L'Unité d'intervention mobile

L'ANONYME

Les programmes de L'Anonyme



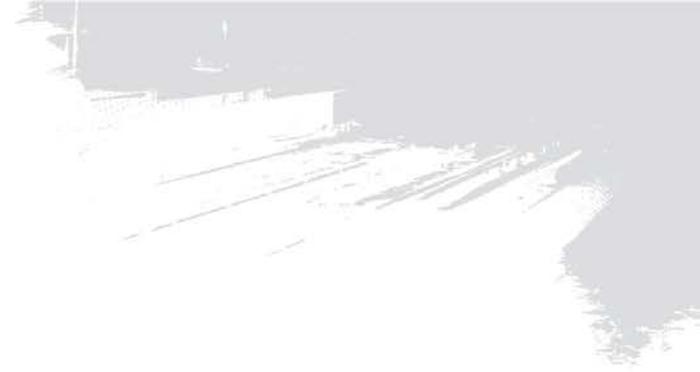
Intervention de proximité



Éducation à la sexualité

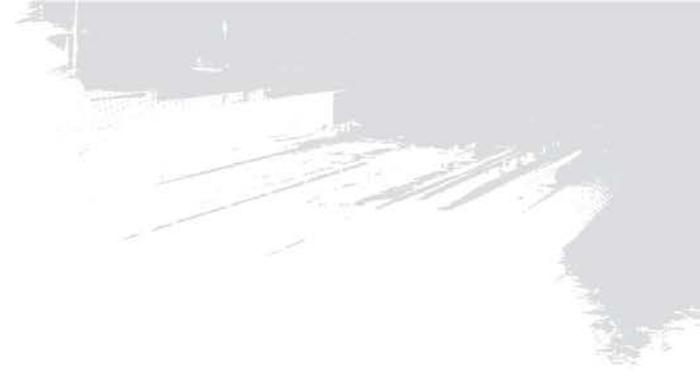


Sécurité urbaine



Promouvoir la santé sexuelle chez les aînés

Constats de la recherche exploratoire

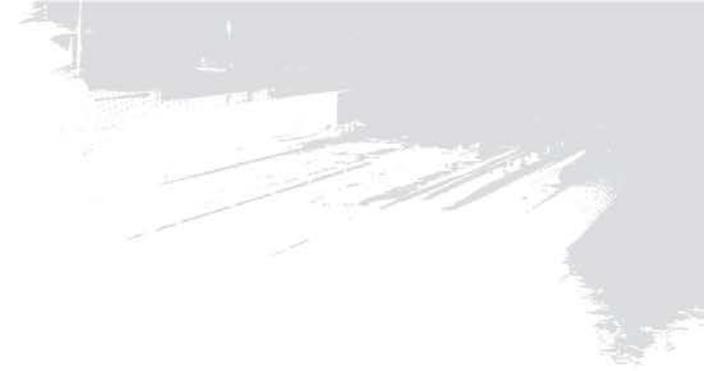


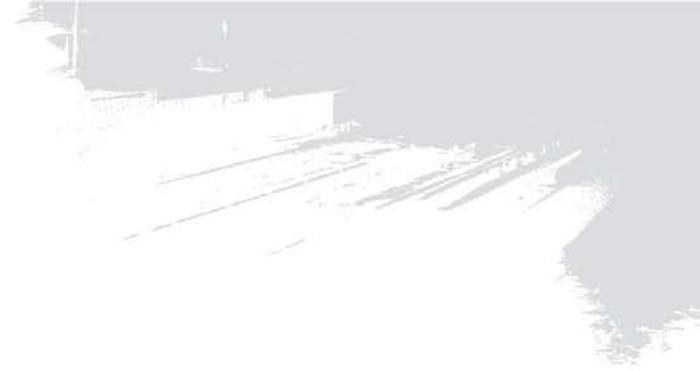
Objectifs de la recherche

- Élargir le programme d'éducation à la sexualité à de nouvelles populations
- Les aînés: une population ignorée
 - Évaluer les besoins en éducation à la sexualité
 - Évaluer l'intérêt de la population cible et du milieu
 - Guider le développement d'un programme d'éducation à la sexualité pour les personnes âgées de 50 ans et plus

Les aînés et le sexe...

<https://youtu.be/1Pfa07ijUCE>

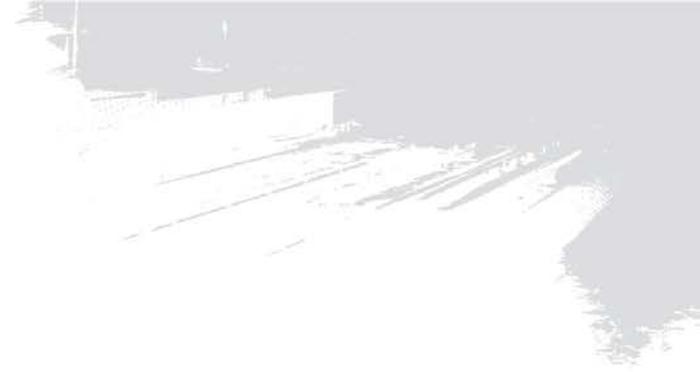




Introduction

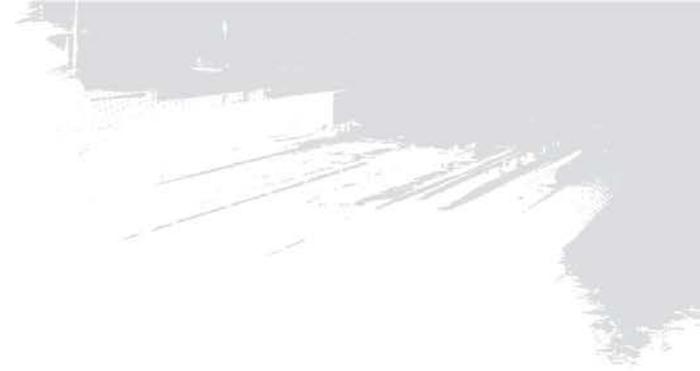
- Croyances populaires sur la sexualité des aînés
 - Sexualité associée à la jeunesse
 - Mythe de l'asexualité
 - Sexualité des aînés: malaise, dégoût, moqueries
- Sexuellement actifs:

73 % des 57-64 ans; 53 % des 65-74 ans; 36 % des 75-85 ans (Lindau *et al.*, 2007, étude américaine représentative de la population)



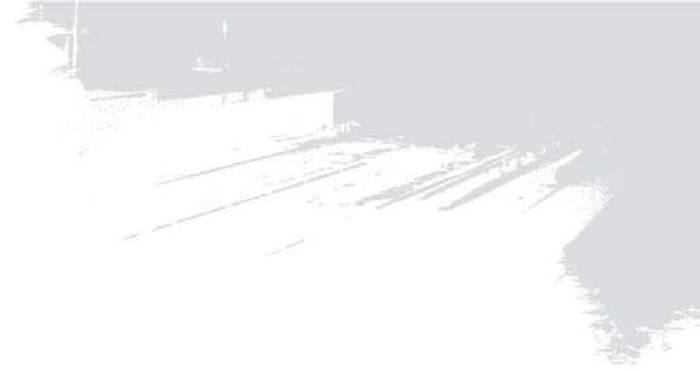
Introduction

- Sexualité des aînés de plus en plus reconnue
 - Champs de recherche en émergence
 - Une population négligée en matière d'éducation sexuelle (Lignes directrices canadiennes pour l'éducation en matière de santé sexuelle, 2008; Conférence internationale sur la population et le développement, ONU, 2013)
- Exclus des politiques en santé sexuelle



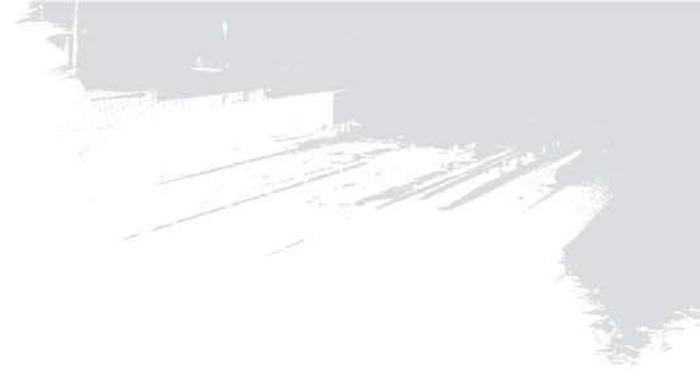
Démarche méthodologique

- Population aînée:
 - Enquête par questionnaire
 - 5 organismes participants:
 - Le Pas de la Rue, GEIPSI, L'Itinéraire, RésOlidaire et Résidence J.A. de Sève
 - 49 répondants:
 - 39 hommes, 9 femmes, 1 trans
 - 39 % 50-59 ans, 51 % 60-69 ans, 10 % 70-79 ans
 - 27 % diagnostique passé ITSS
 - 29 participants avec expériences d'itinérance



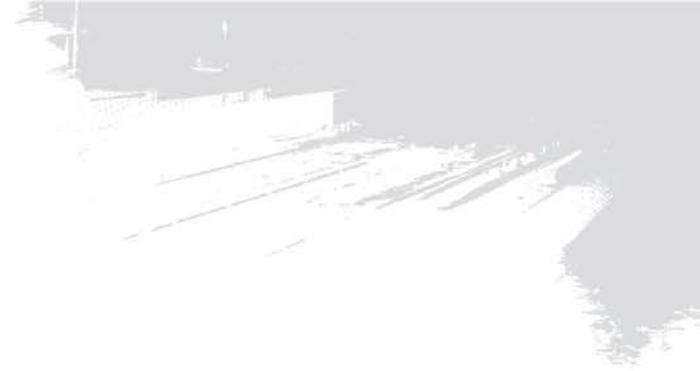
Limites de l'étude

- Population ciblée limite les possibilités de généralisation
- Faible représentation des femmes
- Tabou de la sexualité
- Biais de désirabilité sociale



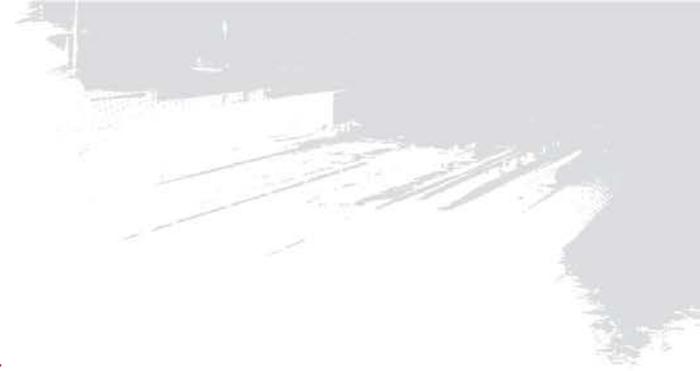
Démarche méthodologique

- Revue de la littérature
 - Un champs de recherche en émergence
- Entrevues informelles:
 - Intervenants des organismes participants
 - Éducatrice en santé sexuelle auprès des aînés au Manitoba
- Examen des projets existants ailleurs
 - Au Canada anglais
 - Aux États-Unis



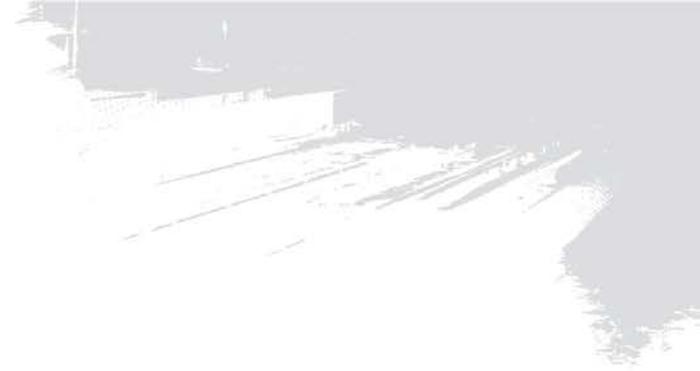
État des connaissances

Que sait-on sur la sexualité des aînés?



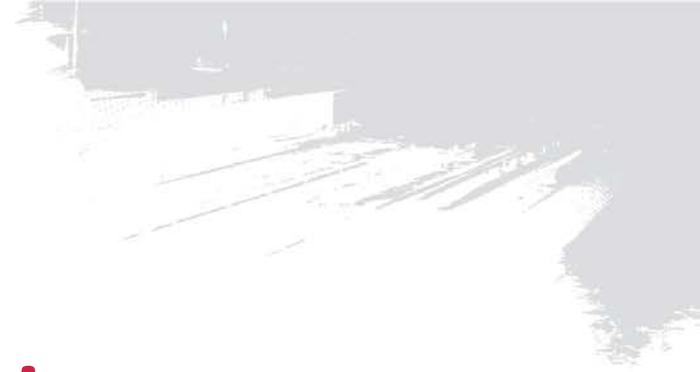
Les ITSS chez les adultes âgés

- 2003 à 2012, 60 ans + (ASPC, 2012):
 - Chlamydia: + 255 %
 - Gonorrhée: + 133 %
 - Syphilis: + 186 %
- VIH/sida au Canada (ASPC, 2010):
 - 1/5 des cas chez les 50 ans et plus
 - + 76,5 % des rapports annuels VIH (1999 à 2008)
 - Diagnostiqués plus tardivement
- Contacts sexuels sont le principal vecteur de transmission du VIH chez les 50 ans et plus.



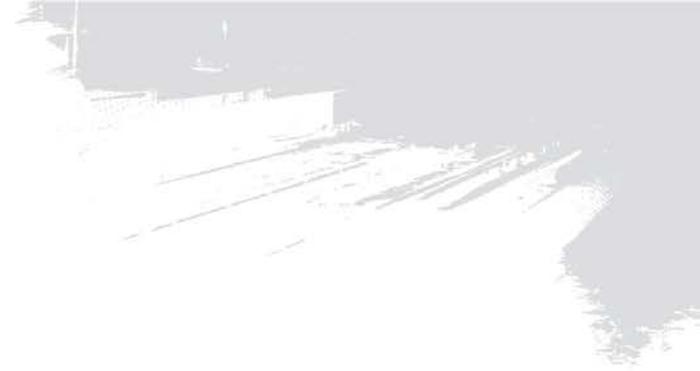
Facteurs de risque sociaux

- Âgisme: préjugés et stéréotypes sur la sexualité des personnes âgées
 - Sexualité des aînés ignorée:
 - Des campagnes de santé publique
 - Des fournisseurs de soins de santé
 - Conséquences sur l'accès aux services de santé sexuelle
 - Moins de dépistage
 - Peu d'informations adaptées
 - Peu de programmes d'éducation sexuelle



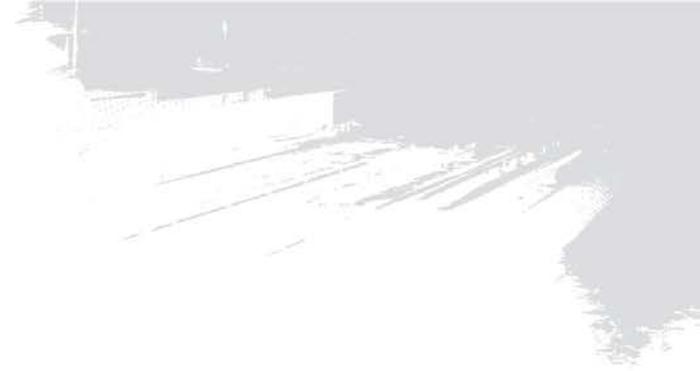
Facteurs de risque physiologiques

- Erreurs diagnostiques
 - Symptômes d'ITSS confondus avec certains effets du vieillissement
- Changements physiologiques
 - Femmes ménopausées
- Popularité des traitements contre les dysfonctions érectiles



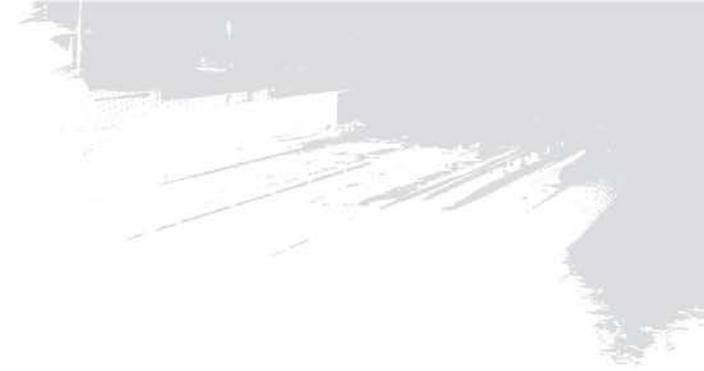
Attitudes et comportements

- Changements relationnels
 - Multiples partenaires sexuels
- Faible niveau de connaissances
- Faible perception de vulnérabilité personnelle aux ITSS
- Faible utilisation du condom



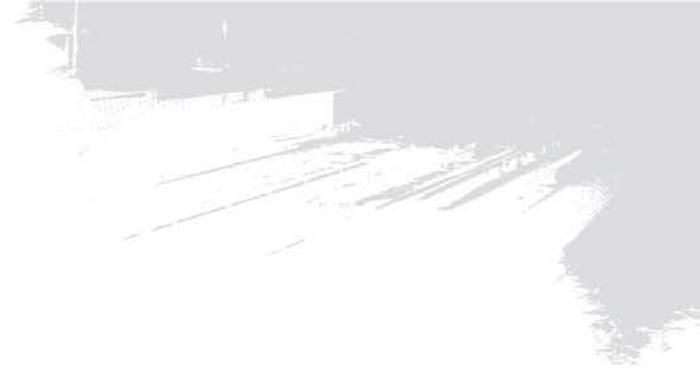
Résultats de l'étude

Enquête par questionnaire auprès
d'adultes âgés de 50 ans et plus



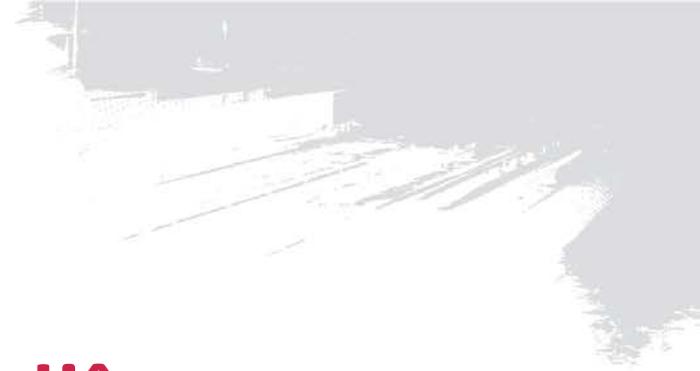
Variables évaluées

- Pratiques sexuelles
 - Activité sexuelle
 - Utilisation du condom
- Modèle des croyances relatives à la santé
 - Perception de vulnérabilités aux ITSS
 - Accessibilité des moyens de prévention
- Intérêt pour des ateliers éducatifs sur la sexualité et les relations amoureuses

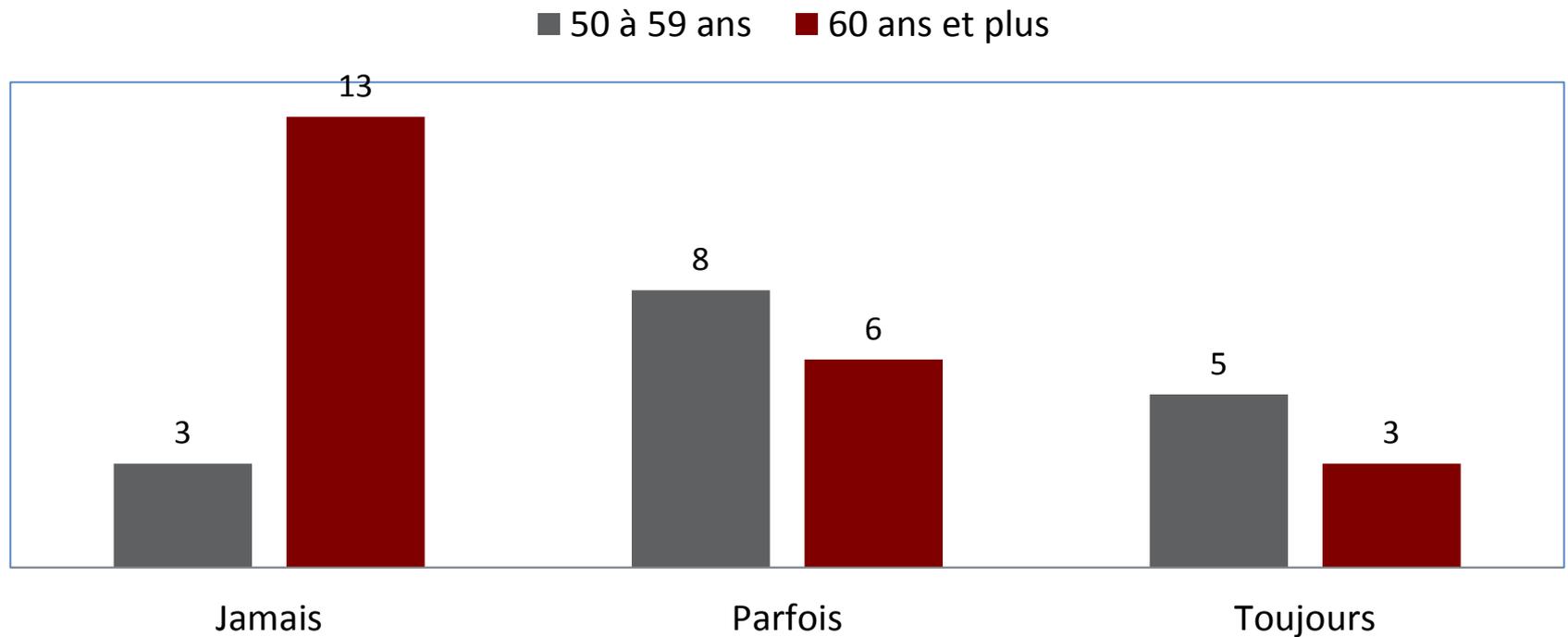


Pratiques sexuelles

- Plus des $\frac{3}{4}$ des participants sexuellement actifs
 - 42 % n'utilisent *jamais* le condom
 - 37 % l'utilise *parfois*
 - 21 % l'utilise *toujours*

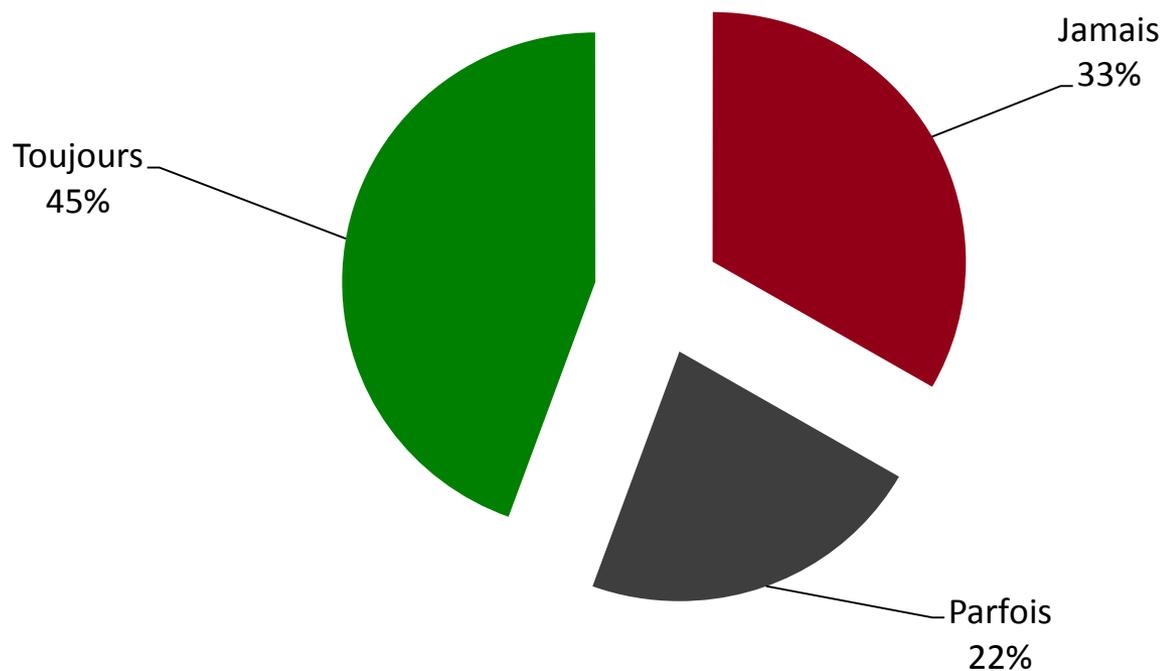


Utilisation du condom selon l'âge



* Différence statistiquement significative ($p < 0,05$)

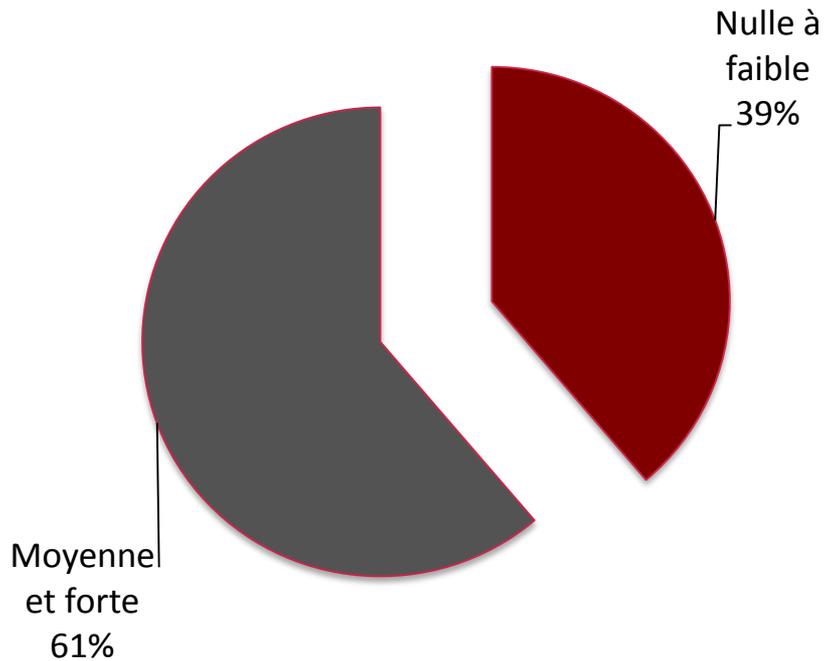
Utilisation du condom chez les participants avec un historique d'ITSS



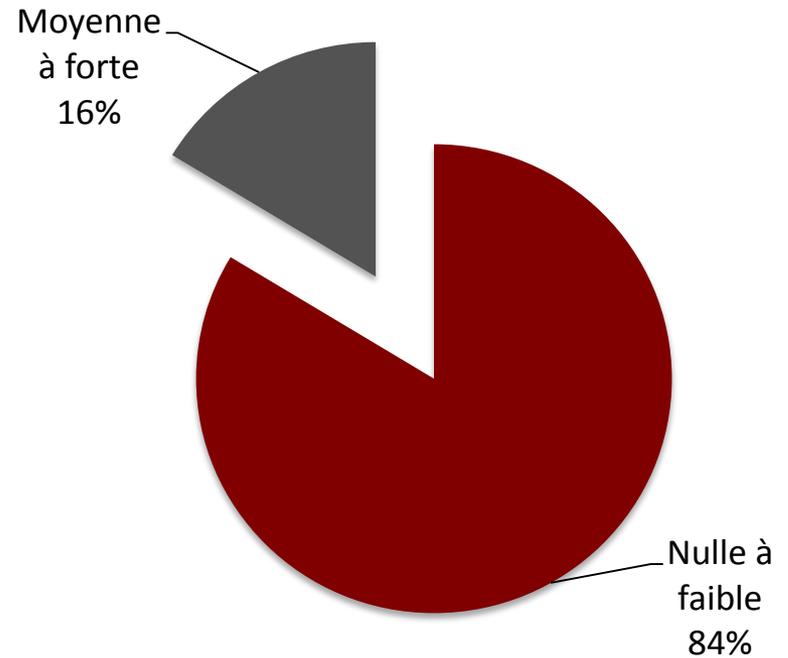


Perception de vulnérabilité aux ITSS

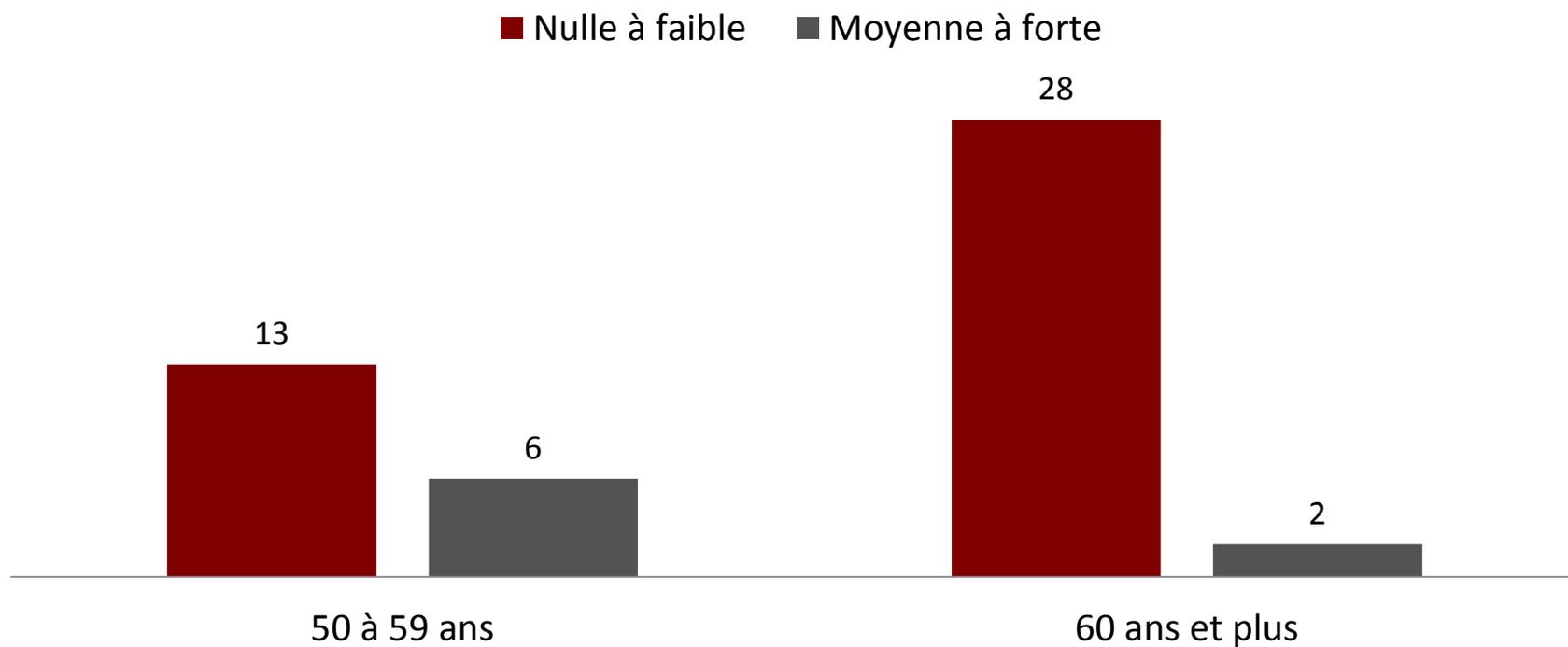
Vulnérabilité générale



Vulnérabilité personnelle



Perception de vulnérabilité selon l'âge



* Différence statistiquement significative ($p < 0,05$)



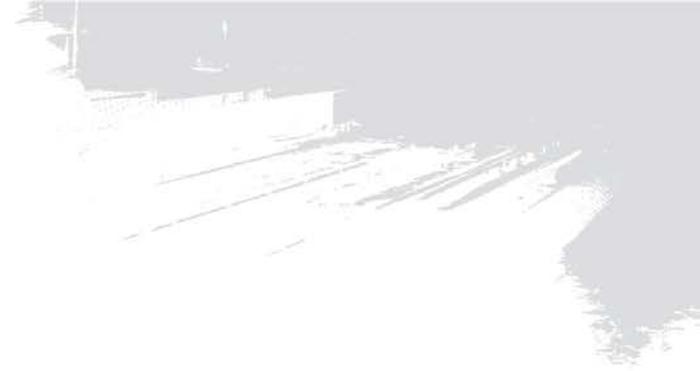
Accessibilité des moyens de prévention

- Dépistage:
 - 63 % n'ont pas subi de dépistage dans les 10 dernières années
- Information adaptée:
 - 1/3 ne sait pas où en trouver
- 80 % jugent *assez* ou *très* important pour les aînés d'avoir accès aux services de santé sexuelle



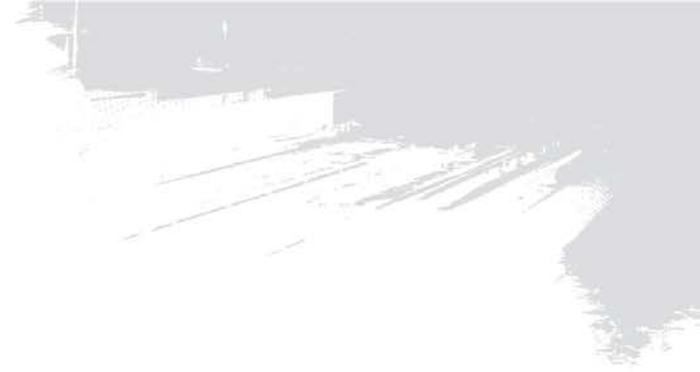
Intérêt pour des ateliers d'éducation sexuelle

- Niveau d'intérêt pour des ateliers:
 - 1/3 des répondants *très* intéressé
 - 1/3 *un peu* intéressés
- 71 % seraient à l'aise dans un groupe mixte
- Thèmes les plus populaires:
 - Effets du vieillissement sur la santé sexuelle
 - Défaire les mythes et préjugés sur la sexualité des aînés
- Thème le moins populaire:
 - Les ITSS chez les adultes âgés



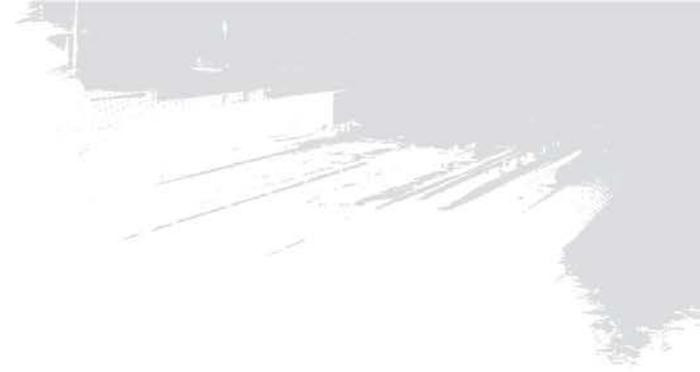
Principales recommandations

- Promouvoir une vision positive de la sexualité saine à tous les âges:
 - Comprendre les effets du vieillissement
 - Défaire les mythes et préjugés sur la sexualité des aînés
 - Une autre vision de la sexualité
- Pour inciter à l'adoption de comportements préventifs:
 - Accroître la perception de vulnérabilité personnelle aux ITSS
 - Favoriser l'accessibilité des moyens de prévention
- Agir sur l'environnement social
 - Normes sociales: groupes de pairs, intervenants, institutions
 - Reconnaissance de leur droit à une sexualité saine et épanouie



Principales recommandations

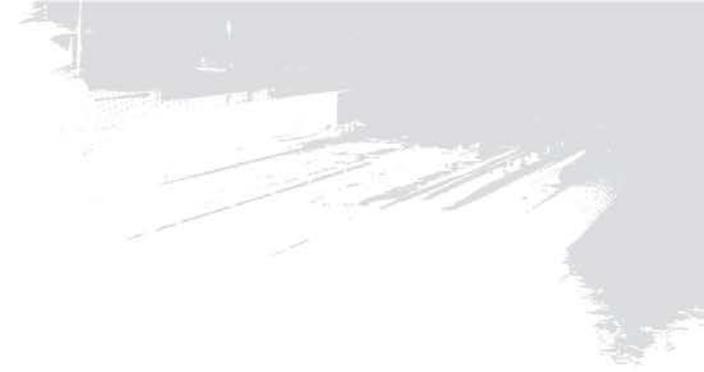
- Reconnaître la diversité des personnes âgées:
 - Statut socioéconomique, générations, cultures, orientations sexuelles, croyances spirituelles, parcours de vie...
 - Respecter les limites personnelles
- S'adapter aux contraintes physiques
- Créer une ambiance positive (humour, discussion...)
- Principes de l'apprentissage chez les adultes
- Favoriser la participation des aînés



Conclusion

Les personnes âgées ont...

- des pratiques sexuelles à risque
- peu de connaissances sur la sexualité et les ITSS
- peu accès aux services de santé sexuelle
- un faible niveau de perception de vulnérabilité aux ITSS



Conclusion

- Des besoins démontrés en matière d'éducation à la sexualité
- De l'intérêt des aînés et du milieu
- Des obstacles à surmonter

L'Unité d'intervention mobile

L'ATOME

Prop'Âges

1^{er} février 2017 au 31 janvier 2018

(Phase 1 : expérimentation)

Financé par le Ministère de la famille du Québec - QADA





Présentation du projet

Population cible : Personnes âgées de 55 ans et plus, notamment en situation de précarité et/ou de vulnérabilité, à Montréal.

Milieus visés : Centres communautaires, habitations à loyer modique (HLM), résidences, YMCA, etc.

Objectif général : Déconstruire les stéréotypes liés à la sexualité des aîné.e.s induits par l'âgisme et réduire les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

Quatre ateliers d'éducation à la sexualité adaptés aux besoins et aux réalités des personnes vieillissantes.

Objectifs des ateliers

Mythes et préjugés

- Réfléchir sur l'âgisme et les stéréotypes relatifs à la sexualité des aîné.e.s.
- Aborder les fausses croyances et les attitudes négatives, ainsi que leurs impacts sur la sexualité.

Intimité et consentement

- Réfléchir à la notion d'intimité et comprendre le consentement dans les relations intimes et égalitaires.
- Réfléchir à leurs limites personnelles dans le but de prévenir des situations abusives et favoriser des rapports égalitaires.

Dynamiques relationnelles

- Échanger sur leur perception des relations, sur les bouleversements relationnels, tels que le veuvage et le célibat à un âge avancé, ainsi que la séduction.
- Discuter des stratégies de communication favorisant des relations saines et égalitaires.

Sexualité et vieillissement

- Améliorer les connaissances des participants sur les ITSS, les comportements sexuels à risque et le dépistage pour favoriser une meilleure prise en charge de leur santé sexuelle.
- Accroître la perception de vulnérabilité personnelle et inciter à des comportements préventifs



Prop'Âges ; en chiffres!

En date du 16 octobre 2017



- 215 participations aux ateliers
- Moyenne d'âge : 69 ans
- Autant d'hommes que de femmes
- Suscitent la réflexion de 86% des participants



Des questions

