



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien



Complémentarité de l'équipe Info-cancer et du réseau Pour être plus fort face au cancer

Nicole Morin, B. Sc. inf.

Notre mission

- Soutenir au quotidien les personnes touchées par le cancer sur l'ensemble du territoire du Québec par des services concrets adaptés à leurs besoins.



Des services de soutien au quotidien

- Depuis 1979, la Fondation œuvre chaque jour auprès des personnes atteintes d'un cancer et leurs proches en leur offrant soutien et réconfort.



Services d'information



Soutien psychologique



Programmes de bien-être physique



Centres d'hébergement



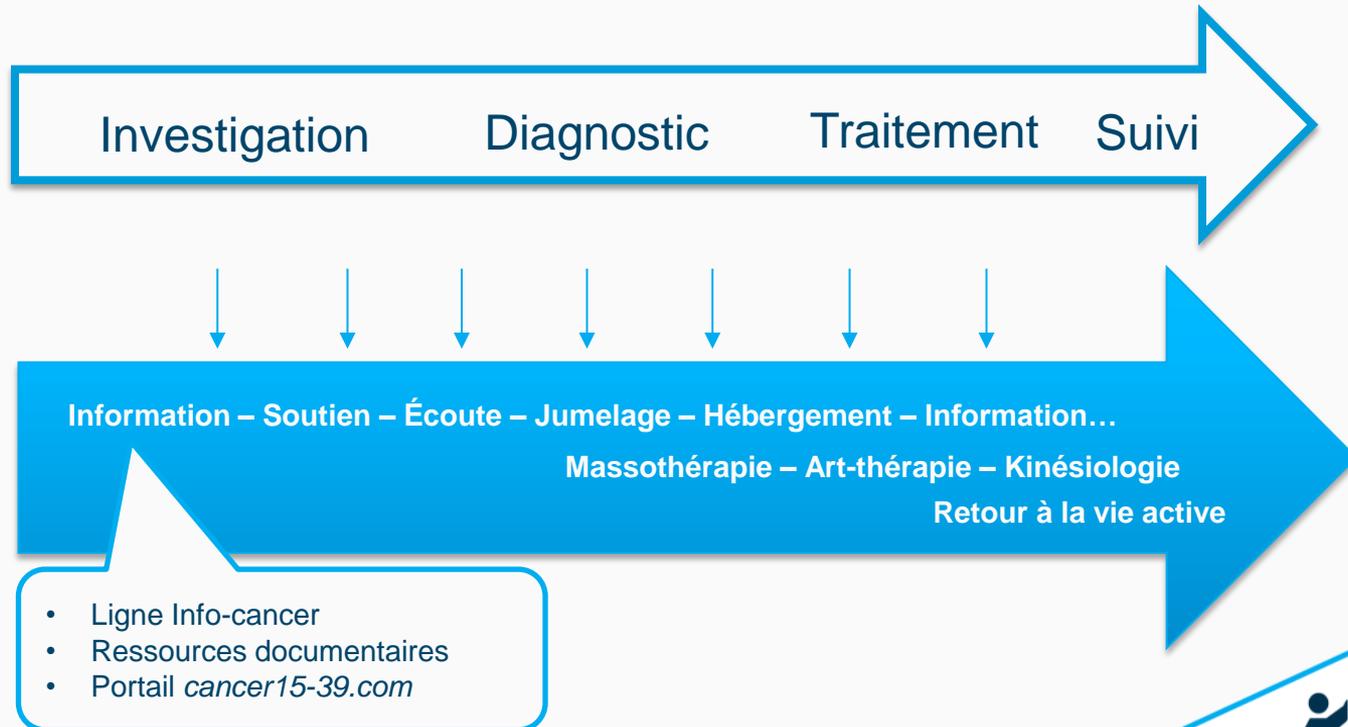
Soutien pour les 15-39 ans



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien

Accessibles sur tout le continuum



Ligne Info-cancer

Comment la Fondation québécoise du cancer offre du soutien sur mesure au quotidien?

- Par une approche centrée sur la personne.
- Par une évaluation structurée.

Une équipe compétente

- Infirmières licenciées de l'OIIQ.
- Infirmières expérimentées, plus de 25 ans de pratique.
- Expérience clinique.
- Savoir être, expérience de vie, valeurs humaines.
- Intervention au-delà de la science = approche globale.



Des connaissances à jour

- Près de 15 heures de formation continue accréditée (MMS, congrès, conférences, OIIQ, AQIO).
- Formations sur mesure par des professionnels du réseau.
- Mise à jour quotidienne d'information sur le cancer : recherches, médicaments, articles, nouveautés, études, etc. assurée par le travail de documentalistes professionnelles.

Des ressources fiables

- Utilisation du (CIP) Centre d'information pharmaceutique.
- Abonnements à des revues spécialisées (nutrition, psychologie, soins palliatifs, soins infirmiers, etc.
- Livres de références en médecine, soins infirmiers, psychologie, etc.
- Sites internet professionnels.
- Autres professionnels disponibles sur place : kinésiologue, massothérapeute, art-thérapeute.



Des interventions professionnelles

- L'infirmière ouvre un dossier-client et complète une note tout en respectant la confidentialité.
- Comment répondre adéquatement à une demande d'un client sans avoir son dossier?

Besoins de la personne

Psychologique

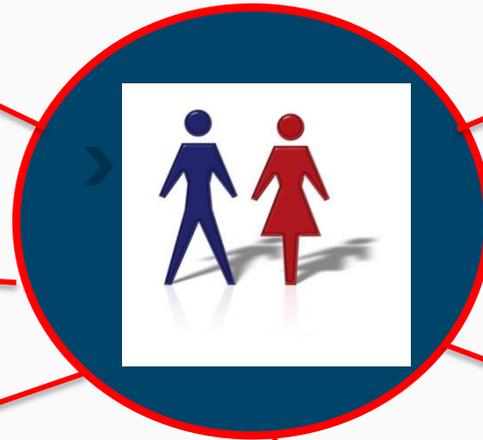
- Estime de soi
- Appréhension du facteur de stress
- Image corporelle

Social

- Famille/amis
- Relations
- École/travail

Spirituel

- Sens de la vie, de la mort
- Souffrance/enjeux éthiques/legs



Physique

- Douleur/fatigue
- Nausées/sommeil
- ...

Emotionnel

- Colère/désespoir/peur
- Anxiété/impuissance

Information

- Maladie/traitements
- Symptômes/ressources/etc.
- Aide à la prise de décision

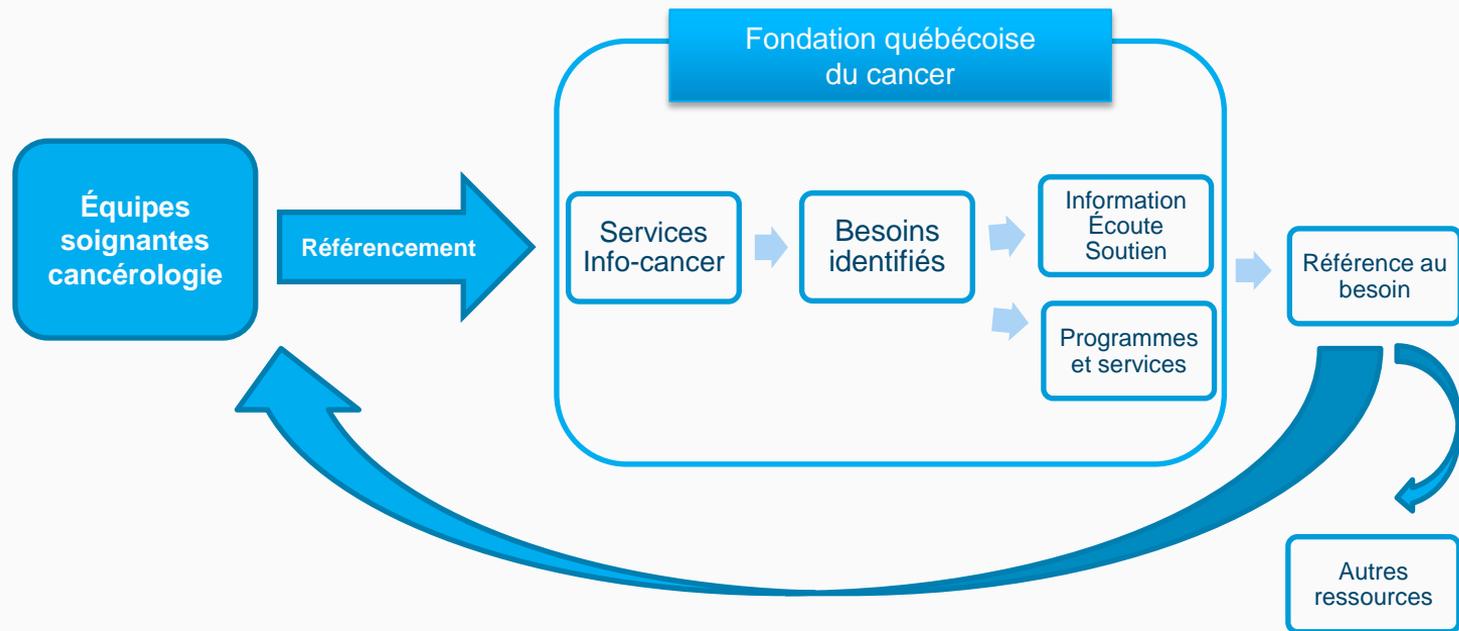
Pratique

Bien évaluer pour mieux accompagner

Un approche globale (bio-psychosocial, spirituel)

1. Écouter le récit
2. Identifier l'émotion ressentie
3. Dépister les signes de détresse, s'il y a lieu
4. Évaluer la disponibilité du patient à recevoir l'information
5. Préciser le type de cancer et l'étape sur la trajectoire
6. Faire le bilan de son environnement personnel ou professionnel
7. Identifier le ou les besoins en partenariat avec le patient
8. Prioriser les actions en réponse à ses besoins
9. Diriger vers les services appropriés et des ressources

Service complémentaire au réseau de la santé





Merçi

Des questions



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien