

# Projet pilote d'une intervention multidimensionnelle pour les femmes touchées par le cancer du sein aux prises avec des difficultés cognitives associées aux traitements oncologiques (TCAC)



Clarisse Defer, D.E.S.S., Nicole Tremblay, M. Sc, Carmen Beaudoin, patiente ressource, Caroline Provencher, M. Sc, Louise Compagna, B.Sc, D<sup>r</sup> Guy Leblanc, MD, D<sup>re</sup> Marika Audet-Lapointe, Ph.D



## Troubles cognitifs associés au cancer

### Problématique

- En dépit des avancées constantes en cancérologie, les traitements oncologiques demeurent associés à différents effets secondaires
- Certains sont peu reconnus et, par conséquent, peu évalués et pris en charge
- L'un de ces effets concerne le fonctionnement cognitif
- Actuellement nommé «cancer-related cognitive dysfunction» ou «troubles cognitifs associés au cancer» (TCAC)
- Les études actuelles indiquent une prévalence des plaintes cognitives rapportées par les patientes allant de 15 à 70 %

*« C'est bien beau la médecine est parvenue à faire disparaître le cancer, ma vie n'est plus menacée, sauf que je perds la tête! Je suis quoi, moi, maintenant? Je fais quoi? Je suis supposée vivre ma vie comment? »*

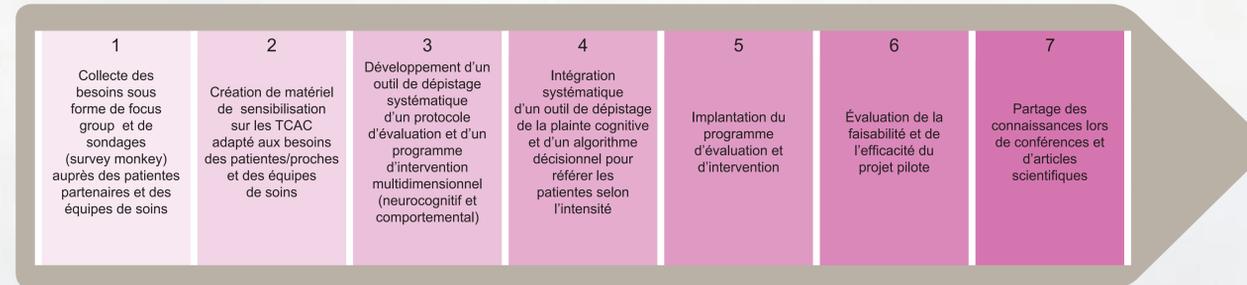
**Ce que l'on observe, ressent, sait**

- Difficulté à retrouver des noms ou des dates ou à apprendre une nouvelle information
- Impression de devoir redoubler d'efforts pour accomplir une même tâche
- Fatigabilité cognitive
- Incapacité à accomplir deux tâches à la fois
- Difficulté à suivre une conversation entre plusieurs personnes

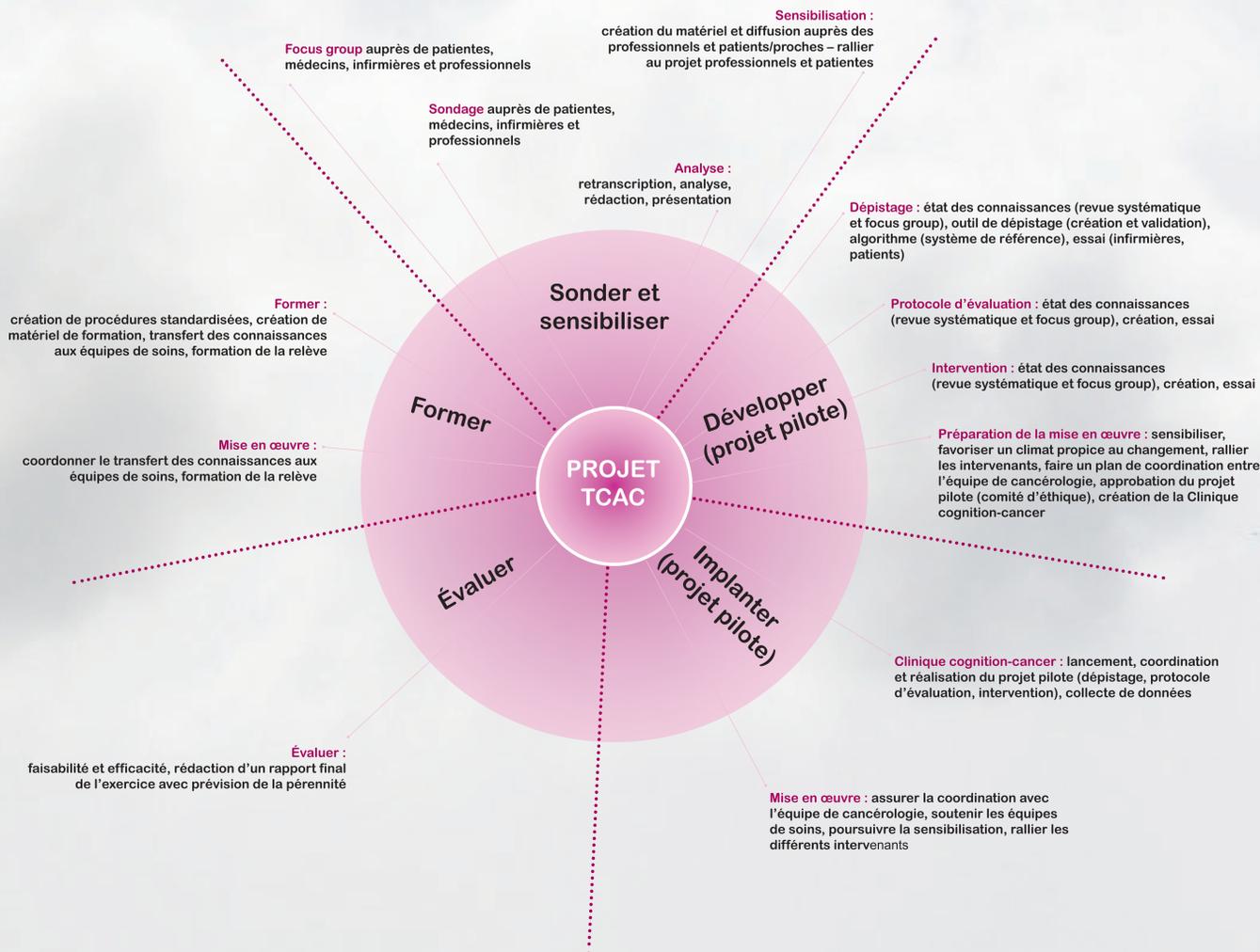
### Objectifs du projet

- Développer, implanter et évaluer la faisabilité et l'efficacité d'un protocole de soins systématique et structuré des troubles cognitifs associés aux traitements oncologiques (TCAC) pour les femmes touchées par le cancer du sein

### Projet d'une durée de 3 ans



### Composantes clés du projet



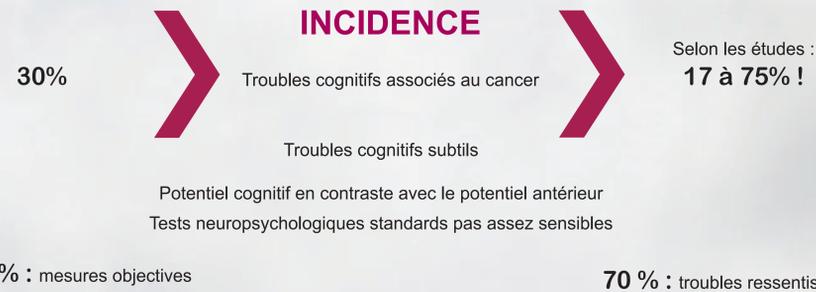
### Résultats obtenus jusqu'à présent

- La soumission de ce projet dans le cadre du concours 1 million pour aider de la Fondation du cancer du sein du Québec nous a valu une subvention de 350 000\$, subvention la plus importante attribuée par cette Fondation dans le cadre de l'édition 2015 du concours
- À ce jour (octobre 2016), l'étape de collecte des besoins est avancée :
  - 4 focus group se sont tenus :
    - 2 avec des patientes-partenaires
    - 2 avec des professionnels en oncologie
- 300 patientes ont participé au sondage
- 150 professionnels ont participé au sondage

### Discussion et Perspectives

#### Projet d'avant-garde et novateur :

- À notre connaissance actuellement, aucun autre centre au Québec ne prend en charge cette problématique d'une façon systématique
- Conçu en collaboration à chaque étape décisive avec les patientes-partenaires et l'équipe de soins interdisciplinaire en cancérologie
- Dépistage systématique des TCAC
- Intègre les plus récentes avancées en neurosciences, cancérologie, stress humain, les sciences comportementales contextuelles et la thérapie acceptation-engagement
- Intervention multidimensionnelle visant non seulement les troubles cognitifs, mais également la flexibilité psychologique et la régulation émotionnelle en s'appuyant sur la matrice de la thérapie acceptation-engagement
- Dans l'optique de retombées positives, l'intervention proposée permettra aux femmes de développer la compétence de flexibilité psychologique, afin d'apprendre à choisir d'adopter des comportements pour s'approcher de ce qui est important pour elles en présence des TCAC et de la constellation de symptômes associés



### Difficultés: réversibles ou non ?

- Pour la majorité des patientes, ces symptômes cognitifs sont généralement transitoires et disparaissent au cours des deux premières années suivant la fin des traitements oncologiques (contexte différent si hormonothérapie)
- Néanmoins, chez certaines patientes → persistance de ces symptômes dans le temps
- Impact direct sur la qualité de vie et sur le délai et la qualité de la reprise de leurs activités professionnelles, sociales, familiales

