

Quand les professionnels s'unissent pour faire encore mieux dans la prise en charge des patients devant subir une chirurgie du sein.



Stéphanie Fradette, physiothérapeute
Jocelyne Doucet, infirmière clinicienne
Programme-clientèle d'oncologie

Plan de la présentation

- Trajectoire de soin
- Outil de dépistage de la détresse
- Classe d'enseignement
 - Démo : prise de mesures avec ruban
- Évaluation, suivi et enseignement par l'IPO
 - Démo : techniques d'automassage
- Évaluation et traitements en physiothérapie
 - Démo : bandages élastiques
 - Démo : drainage lymphatique
- Évaluation de la satisfaction de la clientèle et résultats
- Prérequis pour la mise en place d'un tel programme
- Obstacles rencontrés

Trajectoire de soin

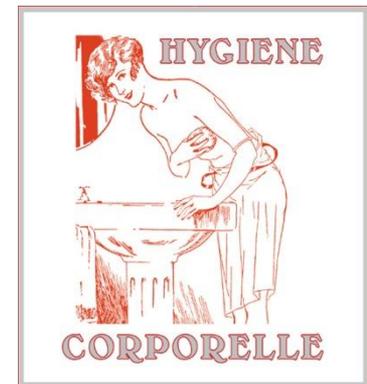
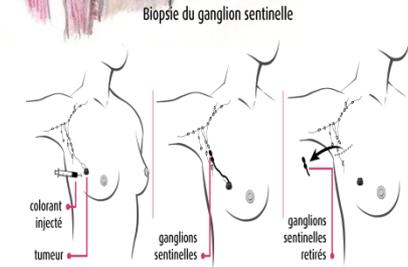
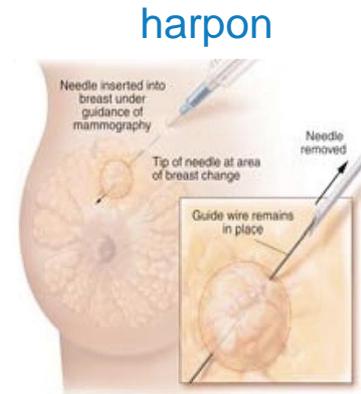
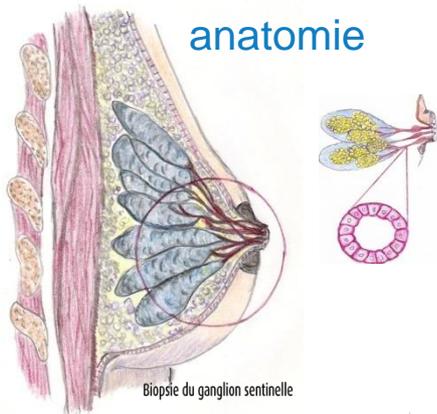
- Évaluation et examens médicaux
- Évaluation de la détresse par l'infirmière clinicienne du CRID
- Classe d'enseignement
- Chirurgie
- Gestion de symptômes par l'IPO
- Références aux professionnels au besoin

Formulaire d'évaluation de la détresse

- Cote sur échelle visuelle analogue (thermomètre) du degré de la détresse
- Liste de problèmes préoccupants (au niveau pratique, social, émotionnel, spirituel, informatif, physique)
- Évaluation des symptômes selon ESAS
- Demande d'aide pour les problèmes identifiés

Classe d'enseignement

➤ Présentation de l'infirmière



ganglion sentinelle

type de chirurgie

drain

Classe d'enseignement

➤ Présentation de la travailleuse sociale

ressources communautaires

solitude / isolement



ressources financières



groupe de soutien



Classe d'enseignement

➤ Présentation de la physiothérapeute

cordons lymphatiques



exercices

lymphoedème/ prévention



Classe d'enseignement

➤ Présentation de la psychologue



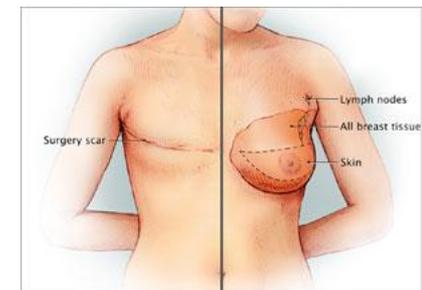
L'annonce du diagnostic



L'impact du cancer et de la chirurgie



Méthode de relaxation



L'après chirurgie/
modification de l'image

Classe d'enseignement

- Prise des dimensions du bras du côté opéré avec ruban à mesurer
 - Démo



Source: Google images

Évaluation, suivi et enseignement par l'infirmière pivot

- Évaluation ponctuelle de la condition physique et mentale des patientes
- Mesure volumétrique du bras par la mesure avec ruban
- Enseignement individuel sur le lymphoedème et des techniques d'automassage
 - Démo
- Liaison avec les divers intervenants selon la problématique évaluée

Évaluation et traitement en physiothérapie du lymphœdème

- Drainage lymphatique
 - Démo
- Enseignement du programme Casley Smith
- Bandages élastiques
 - Démo
- Mesure volumétrique du bras par la mesure avec ruban
 - Logiciel Excel

Évaluation de la satisfaction de la clientèle face à l'atelier

➤ Résultats: n= 50

- 1^{ère} partie: 30% anxieuses, 70% impatientes, curieuses, motivées
- 2^{ième} partie: Niveau avant la classe= varie entre 0 et 7/10
Niveau après la classe= varie entre 7 et 9/10
- 3^{ième} partie: Tout! (24)
Les exercices (7), la disponibilité de l'équipe (6), la chirurgie (6), la reprise des activités (5), le drain (3), les références à l'IPO (2), les pansements (2)

Évaluation de la satisfaction de la clientèle face à l'atelier

- 4^{ième} partie:
 - Durée des présentations: 94% de satisfaction (score de 4 et de 5 sur 5)
 - Pertinence de l'information: 96,0% de satisfaction (score de 4 et de 5 sur 5)
 - 97,3% des patientes recommandaient la formation à d'autres patients (score de 4 et de 5 sur 5)

Prérequis pour la mise en place du programme

- Soutien de l'équipe en oncologie, de la direction (médecins/chirurgiens, responsables clinico-administratif, professionnels, cadres-conseils, infirmières pivots, réceptionnistes, etc.)
- Revue de littérature sur le sujet
- Établissement de lignes directrices claires de la part de la direction sur les objectifs visés (prévention vs traitement, professionnels impliqués, etc.)

Prérequis pour la mise en place d'un tel programme

- Création de nombreux documents
- Validation de tous ces documents par l'équipe médicale, le secteur des communications de l'hôpital, les archives, etc.
- Dépôt de ces documents en ligne
- Formation continue des professionnels impliqués en cours de processus selon l'expertise souhaitée

Prérequis pour la mise en place d'un tel programme

- Disponibilité des locaux pour l'enseignement
- Mise en place des diverses procédures (patientes ciblées, prise de rendez-vous, critères et procédures de références médicales, critères de priorisation des requêtes, etc.)
- Création des liens avec les autres professionnels du réseau et les différentes ressources disponibles

Obstacles rencontrés

- Ressources financières
- Ressources matérielles
- Ajustements multiples des procédures
- Obtention d'un consensus théorique pour les recommandations données aux patientes (données probantes parfois inexistantes ou incomplètes) et uniformité de la documentation remise



Nos projets

- Groupe d'enseignement du programme d'exercices Casley-Smith pour les femmes qui présentent un lymphœdème
- Mise à jour du programme d'exercices enseigné en pré-chirurgie et du CD
 - Version corrigée (papier et CD) en attente d'approbation
- Canevas d'évaluation du lymphœdème en physiothérapie
- Standardisation de l'information de l'équipe pré-op vs post-op

Questions?
